

Skåla opp Trening 2009

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår
Abrahamsen	Arne			1963
Almenning	Jonny		Almenningen	1964
Almenning	Randi Oldeide		Måløy	1969
Almenning	Tore			1994
Almestad	Hilde Bakke		Nerlandsøy	1971
Alsaker	Eva Fonn		Sandsli	1968
Alsaker	Knut		Olden	1993
Alvseike	Maren		SKOPPUM	0
Amdahl	Per		Vikersund	1936
Amundsen	Raymond			1971
Amundsen	Linda			1972
Andersen	Arvid	Norconsult	Laksevåg	1961
Andersen	Gro	Hallvard Lerøy		1961
Andersen	Lars Knut		FLORØ	1966
Andersen	Unni	Team Andersen		1977
Andersen	Mads-Andrè	Team Andersen	HAKADAL	1981
Andersen	Wivi			1969
Andersson	Mats			1969
Antheim	Asbjørn			1958
Apalseth	Per-Arne		Ålesund	1965
Apneseth	Bjørn Tommy			1970
Arnasson	Ørvar	Hallvard Lerøy		1973
Ask	Roald			1960
Askeland	Olaug		Frekhaug	1975
Askeland	Åshild		Frekhaug	0
Atiabi	Amir Houshang	Det Norske Veritas AS	Bergen	1958
Aunebakk	Hilde		Bergen	1967
Austrem	Bjørn Ivar		Lillehammer	1975
Bach	Dennis		Oslo	1972
Bakke	Unnvar		Os	1948
Baldersheim	Einar	Balder IL	Bergen	0
Baldersheim	Truls	Håpet IL	Bergen	0
Berentsen	Vegard	Sk Yt	Oslo	1973
Berg	Britt Hege Halvorsen			1964
Berg	Magne Kjetil			1971
Bergan	Eirik		Lonevåg	1970
Berge	Aleksander	Hallvard Lerøy		1985
Bergfjord	Arne	Krokeide	FANA	1958
Berglund	Tove			1956
Bergset	Anders		Førde	1943
Bergseth	Jannicke	I.L. Valder	Valderøya	1979
Berland	Maria		Flattveit	1958

Skåla opp Trening 2009

Berstad	Gunnar			1983
Berstad	Vidar Elde			1958
Bertelsen	Per		LODDEFJORD	1957
Bildøy	Morten		Loddefjord	1970
Birkeland	Hilde Beate		Bergen	1972
Birkeland	Terje			1977
Bjargo	Eirik			1951
Bjerke	Birgitta			61
Bjørdal	Alise			1966
Bjørgvik	Ann Kristin			1967
Bjørgvinsson	Bjørgvin			1965
Bjørnfeld	Morten Andre	Det Norske Veritas AS	Laksevåg	1977
Bjørnsgaard	Marthe			1993
Bjørnøy	Kari		Molde	1968
Bjånes	Helge		Bønes	1963
Blomvik	Per Magne		EIDSNES	1955
Blomvik	Eva		EIDSNES	1955
Blystad	Oda Hovelstuen			1993
Boye	Victor	Det Norske Veritas AS	Fyllingsdalen	1963
Brandal	Dag	Rolls-Royce Marine BIL	Ulsteinvik	1967
Brandal	Mary-Ann		Brandal	1970
Brautaset	Ingunn			1975
Breidablik	Marit			1974
Breidablik	Ole Petter			1966
Breivik	Karin Kleven		ULSTEINVIK	0
Brekke	Norvald			1933
Brekke	knut Arne			1946
Brendefur	Malvin		NORDFJORDEID	1941
Brendefur	Linn Merete			1980
Bruaseth	Kjell Ådne		Lesjaskog	1962
Brunstad	Nils Gunnar			1958
Brunstad	Lars Erik			1995
Bruaas	Lasse-Helge	Lavik I.L.	LAVIK	1962
Bruaas	Hanne Karin	Lavik I.L.	LAVIK	1963
Bu	Torstein	Førde IL	Førde	1995
Bu	Kjell		Førde	1958
Burgess	Spencer		BERGEN	1971
Bødal	Arild			0
Bødal	Magnar			1940
Bødal	Maria			0
Bøen	Lars Henrik			0
Børsheim	Ingrid	Rieber Aktiv	Nesttun	1961
Børsheim	Bjørn		Nesttun	1959
Baade	Thomas			0

Skåla opp Trening 2009

Carlsen	Christian Redisch		Tertnes	1953
Christensen	Gerd			1950
Clausen	Håkon Lavik			1963
Corwin	Christian			1979
Dahl	Nina	Mattilsynet	Godvik	1960
Dahl	Benjamin			0
Dale	Odd Arild			1963
Daidsen	Svein		Bergen	1954
Daidsen	Kirsten		Bergen	1954
Devold	Kristin Krohn	Den Norske Turistforening		0
Diserud	Rune	AGA Bil	Lillehammer	1962
Domstein	Rolf	Domstein		0
Domaas	Nina Elise	aud kari isane & co	Ulset	1964
Drage	Aina	Dreamteam	HØYANGER	1972
Driveklepp	Ivar			1968
Driveklepp	Jonas			1996
Drivenes	Torstein			1985
Dvergsdal	Anne Jenny	Nordea		1970
Dvergsdal	Andre			1992
Dvergsdal	Ståle			1960
Dvergsdal	Kristina			1995
Dvergsdal	Arne			1966
Dvergsdal	Elisabeth			1997
Dybvik	Ann Helen		Gursken	1970
Dyrkolbotn	Gjertrud Holsen			1970
Egge	Arne			1966
Egge	Victoria			2001
Egge	Christian Andreas			1999
Eide	Ingelin		Bønes	1968
Eide	Janneke		Nesttun	1959
Eide	Anne Marit	Fagernes IL	Fagernes	1950
Eide	Linn	Hallvard Lerøy		1980
Eide	Olav		Kopervik	1971
Eidem	Andreas		Sykkylven	1985
Eidem	Arnt Katho		SYKKYLVEN	1952
Eidesen	Trond		Flaktveit	1957
Eidesen	Klingsheim		Flaktveit	1959
Eikeland	Trine Julie		Førde	1979
Eikrem	Nils			1948
Eiksund	Malene			1995
Eiksund	Ole Arne			1967
Eiksund	Elise			1997
Eiksund	Benjamin			1997
Eiksund	Audun			1976

Skåla opp Trening 2009

Eiksund	Karoline			1997
Eiksund	Siri Marie			1970
Ekremsæther	Trygve		Åheim	1943
Ekremsæther	Monika		Molde	1968
Eltvik	Torgrim Hjelle			1999
Eltvik	Elise Hjelle			1993
Emblem	Jakob			1946
Emblem	Målfrid			1950
Emdal	Kristin		SYKKYLVEN	1957
Engedal	Dag		Rådal	1972
Enger	Øystein	Randaberg IL	Randaberg	1967
Engeseth	Nils Arne			1952
Engøy	Anders		Rykkinn	1980
Engøy	Håvard	BI	oslo	1982
Erdal	Bjørn Olav			1972
Erdal	Bjørn Tore			1983
Eriksen	Beate Thunem		Kråkerøy	1970
Eriksen	Jonas Bendik		Kråkerøy	1993
Eriksson	Michael			1990
Espe	Rita Kristin Brendefur	Hornindal IL	Hornindal	1968
Espeset	Anders		Svanøybukt	1971
Evenrud	Anne Irene	Statens vegvesen BIL	Bøverbru	1962
Evertsens	Ingvald			1937
Fagerli	Frøydis		ÅLESUND	1960
Fagerli	Knut		VEGSUND	1957
Fagerlid	Birger	Olden IL	Olden	1938
Fagerlid	Irene		Ørsta	1955
Fagerlid	Geit Ottar			1982
Falbach	Arne	Alvøen Roklubb	Bønes	1962
Faleide	Ingrid Kvåle	Loen IL		0
Falkevik	Arne Petter	TEAM FALKEVIK	Deknepollen	1970
Fammestad	Lene	Hallvard Lerøy		1977
Farsund	Jan Andre		Førde	1971
Fauske	Ruth Bente		Hamar	1957
Fimland	Ole Eilev			1969
Fimreite	Gro Skjelle		Kaupanger	1965
Finnøy	Stian			1996
Fjell	Thormod	Veritas BIL	Tolvsrød	1967
Fjelldal	Oskar	Eid IL	Nordfjordeid	1999
Fjellestad	Ingrid	Olden IL	OLDEN	1977
Fleten	Jorunn			1965
Flo	Bjarte			1966
Flo	Åsne Loen			1998
Flo	Bjørn Åge			1966

Skåla opp Trening 2009

Flo	Peder			1987
Flåten	Rangvald			1971
Fogarty	Heather		Frekhaug	1963
Follestad	Elin		Drammen	1958
Follestad	Kjetil		ØRSTA	1953
Follestad	Torbjørn S.		ØRSTA	1980
Follevåg	Svein			1950
Follevåg	Børge			1978
Forbord	Markus Tryggestad	Sunnylven IL	Hellesylt	1995
Fossmark	Tormod		Fyllingsdalen	1962
Frantzen	Jannicke		Bergen	1978
Frantzen	Irene Skorgen		Ytre Arna	1954
Frantzen	Adolf		Ytre Arna	1950
Frausing	Knud			1967
Fredriksen	Frode		BIRI	0
Frislid	Marit			1968
Frislid	Jorunn			1945
Frislid	Martin			0
Frøyen	Dag	FSK - Handball	Florø	1972
Frøysedal	Lars Petter			1984
Fugle	Gunn Karoline		Førde	1961
Fuglestad	Møyfrid Berle		Ulset	1966
Fuglestrand	Olav	EIDSFOSEN SYKKEL	SANDANE	1963
Fuglum	Torill		Morvik	1957
Furset	Petter Thunem	FLO/Kolsås BIL	Oslo	1973
Førde	Ingrid Midtun		Bergen	1969
Førde	Odd Arild	Stadt Sjøtransport	Deknepollen	1972
Førde	Bjørn			1964
Fållun	Arild			1960
Garmann	Ivar Areklett	Det Norske Veritas AS	Fyllingsdalen	1980
Garvik	Thor S.		Fosnavåg	1967
Giertsen	Odd Egil	Bergen Turnforening	BERGEN	1937
Giertsen	Dag			1975
Gjerde	Åse		MOLTUSTRANDA	1948
Gjerde	Jostein		MOLTUSTRANDA	1943
Gjerde	Monica			1976
Gjerde	Anne Grete			1960
Gjerdén	Vidar		Bergen	1965
Gjerdingsén	Leif Arne			1971
Gjerland	Laila Martine	Bønes IL	Bønes	1976
Gjerland	Jan Erik		Førde	1974
Gjertsen	Dag Olav		RÅDAL	1975
Gjørven	Helge			1971
Gramseth	Robert			1993

Skåla opp Trening 2009

Gran	Birgit	Hoppende Glad	Nesttun	1956
Grasdalsmoen	Bodil		Fåberg	1973
Graue	Reidar	Team Balder	RÅDAL	1965
Gravdal	Mona Utkilen	Baker Hugo	OLSVIK	1968
Gravdal	Heidi			1982
Grieg	Camilla	Grieg Team	Bergen	1964
Grieg	Per-Christian Færøvik	Grieg Team	Bergen	2000
Grieg	Elna-Kathrine		Bergen	1967
Grundseth	Hans Christian			0
Grung	Kjetil		Paradis	1979
Grønfur	Gaute			1978
Grønnevik	Hilde			1965
Grøterud	Cathrine		OSLO	1980
Guddal	Kjetil Magnar		Volda	1968
Guldbrandsøy	Tore H		Stavanger	1964
Gule	Eli Iren	StatoilHydro	Søreidgrend	1964
Gundersen	Geir Erik		Flaktveit	1965
Gunnar	Fjellestad	Gloppen FIL	Bergen	1980
Guttormsen	Peder Erling		Tingvoll	1951
Haddal	Kristel A. Håskjold		Tennfjord	1975
Hagalia	Wenche			1971
Hagen	Helga		Stavang	1944
Halnes	John Erik	Domstein		0
Halsen	Børre		Måløy	1964
Halsen	Runar		Oslo	0
Halsen	Simen		Måløy	1997
Halset	Marta F.		Vik i Sogn	1950
Halset	Edith Alice		Vik I Sogn	1954
Halvari	Lena	Adidas	Bekkestua	1975
Halvorsen	Øystein			1982
Hammer	Jannicke	Hallvard Lerøy		1981
Hammer	Synnøve	Hallvard Lerøy		1984
Hammer	Øyvind		Drammen	1970
Hanken	Knut	BIL74	OS	1974
Hannevig	Øystein		Søreidgrend	1973
Hansen	Kjetil	DIPLOM_IS	Sandane	1970
Hansen	Joar		Ulset	1972
Hanstveit	Inger Marie	Mjøsdaalen I.L	Hatlestrand	1964
Hanstveit	Per Bjarte		Fotlandsvåg	1954
Harerusten	Synnøve			1969
Hartviksen-Oksholen	Bjørn	FLO Kolsås BIL	Lommedalen	1976
Hatlen	Knut			1948
Hatlestad	Anders	NextGenTel	BLOMSTERDALEN	1972
Hauge	Berit Aasebø	Fjellhug/Vereide IL	Sandane	1951

Skåla opp Trening 2009

Hauge	Tor Andre		Bønes	1971
Hauge	Inger Lise		Gursken	1975
Hauge	Mariann		GURSKEN	1958
Hauge	Finn			1964
Hauge	Astrid Fjellestad			1969
Haugen	Kåre R.	Hornindal IL	HORNINDAL	1951
Haugen	Ragnhild			0
Haugen	Anne Britt	Kyrkjebø	Kyrkjebø	1968
Haugen	Rasmus	Hornindal IL	HORNINDAL	1998
Haugen	Arnfinn	Ørsta Sykkelklubb	Ørsta	1962
Haugen	Knut Helge	Loen	Loen	1995
Haugen	Marie			1996
Haugen	Ole Bård			1959
Haugen	Synnøve			1953
Haugen	Nils R			1945
Haugen	Marie Renate			0
Haugetun	Jorunn		Rong	1956
Haugsbø	Kjartan		Fiskåbygd	1969
Haugstvedt	Morten		Søreigrend	1970
Haugstvedt	Emma			1947
Haukøy	Gro		Kyrkjebø	1969
Haukås	Svein			1953
Haveland	Bjørnar			1971
Havnerås	Ottar	Hallvard Lerøy		1969
Havre	Roy			1969
Heggen	Odd-Harald			1966
Heggen	Kristin			1995
Heggheim	Jan			0
Heggheim	Ingrid			0
Heimestøl	Gunn H			1965
Heimestøl	Harald			1961
Heine	Carl Fredrick	Team Calle&Vita	BERGEN	1979
Heldal	Robert Ingar	Team Kaland	Bergen	1977
Heldal	Ingvar Audun		Bergen	1947
Helgesen	Paul Jacob		Nordfjordeid	1978
Helle	Ingrid Vågane	Atløy IL	Holmedal	1991
Helle	knut Arne			1969
Hellgren	Robert	Norbergs OK	Grängesberg	1981
Helset	Peder G	BHI BIL	Brattholmen	1973
Helset	Peder Georg		Brattholmen	1973
Helstad	Svein			1975
Heltne	Berit		BÆRUMS VERK	1957
Heltne	Nils Rino		Ålesund	1970
Heltne	Sofie Fagervoll		Volda	1998

Skåla opp Trening 2009

Heltne	Else-Karin Fagervoll		Volda	1962
Heltne	Rolf		Volda	1958
Henjum	Eli Randi		Volda	1985
henningsen	arve		fedje	1972
Henriksen	Svein			1953
Hestad	Karsten			1956
Hestenes	Anne-Jorun	Stårheim IL	Stårheim	1967
Hestenes	Rune	Stårheim Idrettslag	Stårheim	1953
Hestenes	Jørn-Petter Rye			0
Hilde	Christin	Stryn T&IL	Stryn	1970
Hildenes	Jostein			1961
Hilt	Morten		EIDSVÅGNESET	1966
Hippert	Olivier		Frekhaug	1967
Hjelle	Jon Arne			1965
Hjelle	Jeanette Giske		Valderøy	1979
Hjelle	Atle Paulen		Førde	1977
Hjelle	Torgeir			1983
Hjelle	Elin			1967
Hjelmeset	Margunn			1968
Hjelmeset	Lars	TERRA	NITTEDAL	2001
Hjelmeset	Simon Kirkeide	TERRA	STRYN	2000
Hjelmeset	Borghild			1973
Hjortland	Else		Garnes	1953
Hofset	Inger Elise	Tingvoll	Tingvoll	1952
Hofset	Anna	Hornindal idrettslag	Hornindal	1996
Hofseth	Jeanette		TENNFJORD	1975
Hofstad	Fredrik		Morvik	1972
Hofstad	Stein		Nesttun	1952
Hofstad	Synnøve		Nesttun	1952
Hogrenning	Kjell			0
Holen	Rune			0
Holen	Dag			1962
Holgen	Rolf			1962
Hollevik	Bjørn	Florø Villmenn	Florø	1956
Holm	Kirsti		Tingvoll	1945
Holmberg	Christina Linnea			1993
Holme	Leif Petter		Nesttun	1958
Holmelid	Jan			1952
Holmelid	Solveig		STORDAL	1958
Holmelid	Bjørn		STORDAL	1960
Holsen	Øyvind			1944
Holsen	Jon			1953
Holsen	Anne Berit			1964
Hopland	Marius Reed			2000

Skåla opp Trening 2009

Hopland	Martin			1965
Hovden	Hilde		Bergen	1982
Hovdenakk	Synnøve			1992
Hovdenakk	Sigrid			1999
Hovdenakk	Arve			1965
Hove	Randi		Førde	1971
Hundvebakke	Jonny		VASSENDEN	1950
Hundvebakke	Kari Sollid		VASSENDEN	1950
Hundvebakke	Ole Jonny S.		VASSENDEN	1970
Hunvik	Finn		Vøyenenga	1969
Hunvik	Øystein		Førde	1965
Husetuft	Inger Lise			1967
Husevik	Terje		Fosslandsosen	1948
Husevåg	Ingunn			1978
Husom	Erland			1992
Huus	Daniel			1985
Høvik	Kolbjørn		OSLO	1976
Høydal	Johan			1996
Høydal	John Ove			1968
Håbesland	Kjell Ottar			1947
Haagensen	May Britt		Lillehammer	1963
Håland	Helge			1950
Haanes	Björg-Allis Skare		ULSTEINVIK	1966
Haanes	Håvard		ULSTEINVIK	1963
Håre	Randi Sviggum			1980
Håvardstun	Kjersti Olga		Førde	1954
Håvik	Kenneth			0
Iden	Oda Linnea		Isdalstø	1998
Inderøy	Atle			1956
Indrebø	Rune	Førde II	Førde	1970
Irtun	Kristin	Håpet IL	NESTTUN	1965
Isane	Aud-Karin			1960
Isane	Birk			1995
Istad	Nils		Blomsterdalen	1957
Iversen	Tormod			1973
Iversen	Hilde Totland	Norengros	Indre Arna	1967
Jacobsen	Jørn	Norengros	LONEVÅG	1967
Jacobsen	Trude	Norengros	LONEVÅG	1968
Jacobsen	Siw	Norengros	LONEVÅG	1967
Jakobsen	Johannes Gral			1998
Jansen	Bjørn Ove		Rådal	1974
Jensen	Linda Susan	Hallvard Lerøy	ULSTEINVIK	1974
Jensen	Beate		Bønes	1963
Jenssen	Harald		Sykkylven	1947

Skåla opp Trening 2009

Johansen	Edvard	Florø	Florø	1953
Johansen	Guri		Oslo	1968
Johnsen	Iris		Florø	1965
Johnsen	Morten Solberg		Nesttun	1965
Jørgensen	Randi			1971
Kalland	Kjell Arne			1957
Kalland	Vidar			1956
Kalland	John			1961
Kallevik	Randi		Bergen	1964
Kandal	Arve			1970
Kaneko	Naoki			1992
Kapstad	Magnus			1945
Karbø	Helge Kvam		Hellesylt	1995
Karoliussen	Kristine	Spring For Livet 1gram1krone	Tananger	1981
Kassen	Synnøve		Furnes	0
Kirkeeide	Sigbjørn			1968
Kjempenes	Håvard		VASSENDEN	1970
Klubben	Ingulv			1946
Knappen	Renate		Nesttun	1968
Koppen	Margrete	Loen.I.L	Loen	1971
Korsnes	Espen S.	SK Yt	Eidsvåg	1973
Kristiansen	Arve		OSLO	1954
Krogenes	Janne	Domstein		0
Krokeide	Marit	Krokeide	FANA	1963
Krokeide	Trygve		Fana	1962
Krokeide	Karen Malene			1967
Krokeide	Bente Hjertnes		FANA	1958
Krokeide	Espen Hjertnes		FANA	1991
Kulde	Bjørn			1960
Kulleseid	Stian		Eidsvågneset	1975
Kusslid	Anne Therese			1976
Kvalheim	Dagrun A	Team Kvalheim	Måløy	1972
Kvalheim	Inge-Jarl	Team Kvalheim	Måløy	1967
Kvalheim	Dag Erik	Domstein		0
Kvalsund	Harald			1958
Kvamme	Wenche		Tertnes	1955
Kvande	Stig	YTL A/S	STRAUME	1967
Kyte	Lars		Førde	1961
Kyte	Karoline Holsen		Førde	1993
Lade	Hallgeir			1973
Langeland	Yngve	YTL A/S	BERGEN	1969
Larsen	Leif August		Lepsøy	1955
Larsen	Solveig Brynhild			1942

Skåla opp Trening 2009

Larsson	Vegard A.			1981
Leine	Andreas		Leinøy	1972
Leirvik	Per			1940
Lervik	Finn Arne		ÅLESUND	1972
Lie	Janne		Straume	1970
Lie	Trond Ove		Starume	1968
Lie	Arne		Tertnes	1958
Lie	Marian			1977
Lien	Per Oddvar	Kyrkjebø	Kyrkjebø	1963
Lien	Kirsten Kongsvik	SCC	Naustdal	1970
Lillestøl	Beate	Hornindal idrettslag	Hornindal	1996
Lillestøl	Irene Løvdal	Hornindal idrettslag	Hornindal	1970
Lillestøl	Per Ståle	Hornindal idrettslag	Hornindal	1969
Limstrand	Eli		Ulsteinvik	1955
Lind	Egil		Nærsnes	1961
Lindviksmoen	Lena	DIPLOM-IS	Hakadal	1969
Ljunglóf	Maria			1965
Loen	Asle			1971
Loen	Jan Rune			0
Loen	Endre			0
Loen	Vigdis			1977
Lohne	Synnøve		Bergen	1982
Lomheim	Einar			1946
Lorgen	Elisabeth		Stordal	1971
Lundberg	Per		Oslo	1975
Lunde	Geir Helge			1965
Lunde	Per Otto	SK Yt!	Oslo	1973
Lunde	Markus			1995
Lunde	Magna Lisbeth			1960
Lundefaret	Lars Gudmund		Lillehammer	1997
Lundefaret	Magne	Lillehammer skiklubb	Lillehammer	1962
Lundekvam	Frode		Førde	0
Lundekvam	Håvard		Førde	1971
Lundman	Magnus		Karlstad	1980
Lødemel	Odd Helge			1991
Lødemel	Janne sofie			1994
Løken	Hege			1993
Løkkeborg	Svein	Dei Svarte	Bønes	1958
Løset	Anne Berit	Stordal IL	Stordal	1969
Løvstad	Lotte Thori		Oppdal	1971
Lågeide	Ann-Karin	Hoppen de Glad	Nesttun	1964
Manger	Beate		Ulset	1966
Marstein	Line	Fjord1	Otta	1973
Martinsen	Trond	Aga Klubben BIL	Oslo	1958

Skåla opp Trening 2009

Masdal	Lars-Roar	RAV bil	Tårnåsen	1963
Masdal	Torgeir	Micro	Sandsli	1970
Masdal	Steinar	Flisnes	Ålesund	0
Mathisen	Odny K.		Bergen	1961
Matre	Mona			1966
Maurset	Olav	Markane	Hornindal	1952
Maurset	Håvard Røe			1986
Mavrakis	Ann Eli		Oslo	1970
Mehl	Ole Martin	Rosendal	Rosendal	1994
Meier	Per Tore			1965
Melheim	Merete	Eid IL	Nordfjordeid	1964
Melsæter	Jan Børre	BLEST	AUKRA	1969
Melsæter	Steinar	BLEST	MOLDE	1964
Melsæter	Ole Eirik	Molde TaeKwonDo Klubb	MOLDE	1992
Merdes	Nina		Fjell	1984
Mietinen	Thomas	Adidas	oslo	1975
Mikkelsen	Morten	Håpet IL	Bergen	1959
Mindaas	Linn Yvonne			1987
Mjelde	Karianne		Indre Arna	1970
Mjeldel	Per-Kjetil		Haukeland	1965
Moberg Andersen	Marthe			1996
Moe	Mary	Bremanger idrettslag	Bremanger	1961
Moe	Trude		Nyborg	1968
Moen	Jørn Andre		Loen	1976
Moen	Kåre			0
Moldskred	Ole Johan		Eiksund	1961
Moldskred	Turid		STavanger	1965
Molnes	Idar Andre			1974
Moltu	Mariann			1972
Moltu	Berit		Stavanger	1973
Moltubakk	Torulf			1935
Molvik	Nina	Fiskå IL	Fiskåbygd	1964
Monsen	Marius Husabø	Hallvard Lerøy		1981
Monsen	Berit Tangen		LODDEFJORD	1955
Mork	Hildegunn	Austefjord IL	AUSTEFJORD	1961
Mork	Beate Langeland		Ørsta	1968
Mork	Jon Kåre			1941
Mork Kalland	Lindis			1958
Mork Kleppe	Simon			1992
Mossestad	Frode			1966
Mostraum	Tove	Mjøsdaalen I.	Haus	1971
Munkvold	Harald Stein		Førde	1953
Munkvold	Oddne Håvardstun		Førde	1994
Munters	Emma		Karlstad	1983

Skåla opp Trening 2009

Muren	Brynjar			1994
Muren	Ivar			1996
Muren	Lars Arne			1967
Muri	Morten			1989
Muri	Åsmund			1989
Muri	Jens August Guddal			1999
Murray	Helen		Kapp	1974
Muruges	Shamini		Bergen	1969
Myhre	Bente	Domstein		0
Myklebust	Oda Kristine			1993
Myrmel	Stig	Førde Volleyballklubb	Førde	1978
Mæland	Mari Nes	Tertnes	Ulset	1963
Mørner	Tone-Elin	Klubben IL	Eidsvågneset	1967
Måen	Marie	Austefjord. I.L.	Austefjorden	1949
Nedregotten	Liv Janne		Ålesund	1975
Nedregotten	Martin		Ålesund	1998
Nedrelid	Nils Petter			1965
Nerland	Britt	Åheim I.L.	Åheim	1965
Nesdal	Dag Sivert		Måløy	1972
Nesdal	Johanne Marie	Loen IL	LOEN	1996
Nesdal	Anna Katrina	Loen IL	LOEN	2000
Nesje	Ola		Stryn	1958
Nesje	Brynjulf			0
Nielsen	Merete Villanger		RÅDAL	1967
Nilsen	Magnar			1956
Nilsen	Hermod			1955
Nilsen	Bente Otterdal			1959
Nilsen	Ingvild Otterdal			1993
Nilsen	Vegard		Haddal	1971
Nilsen	Janne Garnes		Haddal	1970
Nilsen	Andreas Garnes		Haddal	1997
Nilsen	Tony		Bergen	1977
Nordal	Oddveig	Syvde IL	Syvde	1958
Nordal	John	Syvde IL	Syvde	1955
Nordal	Eva Karin Inderøy			1960
Nordeide	Britt Iren		Førde	1971
Nordheim	Arnt Erik			1982
Nordheim	Leif Arne			1949
Nordås	Randi	Mjøsdaalen I.L.	Lonevåg	1968
Nyberg	Odd Leif		Stårheim	1954
Nyberg	Synnøve Marie		Stårheim	1990
Nybø	Inger Janne			1978
Nygjerde	Geir		LEINØY	1978
Nygård	Jon Eivind	Atløy IL	Atløy	1990

Skåla opp Trening 2009

Nygård	Morten	Team Oppkomlingene	Gran	1972
Nygård	Marte		BREMANGER	1995
Nygård	Arve-Martin			1980
Nyhammer	Audun			1955
Næve	Liv Irene			1952
Næve	Ola			1950
Nødset	Marte			2001
Nørvåg	Nils Christian		Fosnavåg	1970
Nørvåg	Tone		Fosnavåg	1971
Odd Arne	Hanstveit		Morvik	1963
Odden	Runar		Drammen	1944
Odden	Glenn Andre		Solbergelva	1974
Offerdal	Marianne			1955
Oksavik	Bjørn			1976
Oldeide	Normann		MÅLØY	1935
Olsen	Ingunn Eikrem	Hasundgot il	Ålesund	1955
Olsen	Kjell Gisle			1957
Olsen	Magny			1958
Olsen	Bjørn Erik			1955
olsen	egil		tertnes	1959
Olstø	Geir		BREISTEIN	1962
Olstø	Anne-Lise		Breistein	1964
Omberg	Nils Jørgen			1975
Ommedal	Hege		Haukeland	1969
Opdal	Alf	Espevær	Espevær	1951
Opdal	Are	Det Norske Veritas AS	Fyllingsdalen	1969
Opheim	Leif Otto			0
Opheim Sørensen	Camilla			1979
Opsal	Arnstein			1958
Opsal	Oda			1997
Opsal	Gunnhild			1966
Opsvik	Rigmor			1963
Ordermann	Trude	Norengros	ARNATVEIT	1960
Os	Ole Henning	Hallvard Lerøy		1984
Ose	Morten		ØRSTA	1974
Osland	Svein			1960
Osmundsvåg	Inger-Marie		Nordfjordeid	1961
Osnes	Henning			1974
Overvoll Hole	Sondre			1999
Paulsen	Unni		Loddefjord	1977
Pedersen	Beate		RÅDAL	1968
Pedersen	Hans Kristian	BIL	BREMANGER	1995
Pedersen	Håkon	Det Norske Veritas AS	Fyllingsdalen	1983
Pedersen	Jo Dale	Florø Klatreklubb	Florø	1969

Skåla opp Trening 2009

Petersone	Vita	Team Calle&Vita	BERGEN	1984
Pettersen	Kåre		Almenningen	1967
Pickard	Einar	Hessa	Ålesund	1956
Pile	Sveinung			1978
Prestegård	Christina Dvergsdal	Njård		1997
Prestegård	Olav Dvergsdal	Ready		2001
Prestegård	Christian			0
Prøven	Kari			1973
Rake	Olav Lars			0
Rake	Siogbjørn			0
Ramsdal	Anne Eikås			1963
Ramsdal	Vegard			1997
Ramstad	Joakim	Sp. Kl. Nesse gutten	Trondheim	1982
Randgaard	Kirsti Strand			1949
Rasmussen	Arne Ragnar			1930
Rasmussen	Celine		Kongsberg	1997
Ravnestad	Joar	SK yt	Vear	1973
Refsland	Lena	Hallvard Lerøy		1981
Reigstad	Bjarte			1959
Reinsnos	Sylvi			1968
Reitan	Tage			1991
Reitan	Kristin			1965
Reitan	Dag			1961
Reksten	Harald		Rådal	1948
Reksten	Moss-Bendik Øygard			1997
Restorff	Lilly		Kristiansund	2708
Riise	Bjørn		Tertnes	1963
Riise	Janet		Tertnes	1967
Ringstad	Kjetil		Haddal	1946
Riseng	Anne Sigrid		Oslo	1969
Risnes	Håvar		Oslo	1971
Rivenes	Ann Christin	Noteam	Eidsvågneset	1967
Roset	Kjell			1949
Roset	Jan Erik			0
Rostad	Per		Mathopen	1967
Roth	Nina		BARSTADVIK	1972
Ryden	Trine	Vind	Bøverbru	1962
Rye	Frank Robert		6776	1952
Rygel	Benedikte		MORVIK	1969
Rygg	Odd Atle			1965
Ryssdal	Jørn			1959
Røbekk	Christin			1965
Rødal	Bjørn Ivar	Skodje il	Ålesund	1958
Røed	Åsta	Stårheim	Stårheim	1966

Skåla opp Trening 2009

Røed	Geir Ove		Stårheim	1964
Røed	Iselin Navelsaker		Stårheim	1999
Røed	Sol Emilie Navelsaker		Stårheim	1997
Røed	Julia		Stårheim	1995
Røkke	Tiril Olin Vestre	Stordal Langrenn	Ørskog	1996
Røkke	Petter Elias Vestre	Stordal Langrenn	Ørskog	1999
Rønning	Øystein			1961
Rønning	Martin			1993
Raa	Kjell		Sandsli	1963
Rådal	Kristin	Hallvard Lerøy		1981
Samuelsen	Tore	Hallvard Lerøy		1972
Sandal	Vidar			1957
Sandbakk	Peder			1956
Sandbakk	Ivar			0
Sandbakk	Jan Erik			0
Sanden	Joakim			0
Sandstad	Hilde		Oslo	1502
Sandvik	Are Mossefinn	Det Norske Veritas AS	Bergen	1977
Sandvik	Elise		Høyanger	1991
Schefcick	Peter	Florø Villmenn	Decatur, Georgia	1967
Schefcick	Kristin	Florø Villmenn	Decatur, Georgia	1973
Schlytter	Ole Are		Oslo	1960
Schrader	Till	Sportsklubben Yt	Holmestrand	1973
Schrøder	Pål		Sarpsborg	1954
Seeti	Kikki			1982
Sektnan	Audun			1991
Selstad	Anja Lena			1971
Selvik	Torstein			1947
Sigdestad	Svein			1959
Sigdestad	Liv Brynhild			1962
Simonsen	Bjørn		Flaktveit	1948
Simonsen	Øystein		Flattveit	1987
Sivertsen	Irene	Domstein		0
Sivertsen	Solveig		Blomsterdalen	1956
Skeie	Egil			1947
Skeistrand	Oddbjørn		Stryn	1967
Skeistrand	Ivar			1966
Skjærbekk	Thomas	SK Yt	Fjerdingby	1972
Skodjereite	Helga	Stordal IL	Stordal	1996
Skodjereite	Petter	Stordal IL	Stordal	1999
Skogen	Sindre			1992
Skorgen	Vigdis		Olsvik	1952
Skram	Ann-Beathe Nes		ÅLESUND	1980
Skredderberget	Tone		Oslo	1969

Skåla opp Trening 2009

Skrede	Per Arne			1967
Skrede	Gunnar			1937
Skreien	Erlend	Dreamteam	HØYANGER	1976
Skåden	Magne Per			0
Skår	Sam Kristian	Eid IL	Nordfjordeid	1959
Skår	Christoffer	Eid IL	Nordfjordeid	1999
Sleire	Laila Høyvik		HOSTELAND	1944
Sleire	Tone Mette		BERGEN	1967
Sleire	Per Morten	Skanska	Garnes	1964
Slemmen	Tarjei	Hallvard Lerøy		1980
Sletten	Siri		Tertnes	1960
Slettestøl	Gunnar			1969
Slinning	Per Mathis	Hessa	Ålesund	1961
smedbakken	Irene			1958
Solberg	Roy		Lonevåg	1976
Solheim	Kjell			0
Solheim	Rune			0
Solheim	Sissel Honningsvåg		Selje	1959
Solheim	Kari	Domstein		0
Solheim	Dagfinn			1963
Sollid	Jonny			0
Soltvedt	Tarja		Laksevåg	1972
Solås	Steinar	Kyrkjebø IL	Kyrkjebø	1951
Solås	Ove Hatlestad	Kyrkjebø idrettslag	Kyrkjebø	1987
Stadheim	Kåre	Stranda IL	Stranda	1948
Stadheim	Åse Elisabeth			1974
Stalheim	Ellen		Tertnes	0
Standal	Kenny	Florø Villmenn	Florø	1967
Standal	Elisabeth		BARSTADVIK	1973
Stauri	Jenny Løvdal	Stryn T&IL	Stryn	1999
Stauri	Knut Løvdal			1969
Steen	Liv Ragnhild		Nesbru	1966
Steen	Lasse		Nesbru	1954
Steffensen	Elisabeth		Kongsberg	1974
Stein	Harald		Fana	1951
Steinnes	Audun		Ørsta	1956
Stenbakk	Reidar			1967
Stenhjem	Joachim Kalve			1977
Stokke	Ronny			1978
Storsæter	Jostein	Norengros	Indre Arna	1969
Storsæter	Britt Kristin	Norengros	Indre Arna	1968
Storås	Ingvild		Oslo	1965
Strand	Daniel			0
Strandrud	Janne			1969

Skåla opp Trening 2009

Straume	Marianne		Straume	1959
Strømme	Vibeke		Oslo	1964
Støldal	Lars Tore			1976
Støylen	Arnhild			1970
Støyva	Anne Berit	Kystverket BIL	Ålesund	1973
Sunde	Bernt Inge			1949
Sunde	Torill			1966
sunde	norunn			1968
Sveen	Anne		Loddefjord	0
Sveen	Mona Therese			1974
Svenningsen	Liv Karin			1964
Svoren	Bjørn Helge		Måløy	1972
svoren	odd henning			1956
Syversen	Geir Inge Muri	AGAKLUBBEN BIL	VINTERBRO	1983
Sælen	Christer		Bergen	1981
Sæten	Magnar		Loen	1960
Sæten	Karsten			0
Sæten	Jarle			0
Sæten	Anders			0
Sæten	Bjørnar			0
Sæten	Arna Hallgrimsdottir	Loen IL	Loen	1961
Sæten	Karsten		Loen	1954
Sæter	Bjørn Vidar	Emblem IL	Ålesund	1974
Sæterbakken	Inger-Lise	Team Sæterbakken	Øyer	1966
Sæterbakken	Grete	Team Sæterbakken	Kongsberg	1960
Sæterbakken	Eva	Team Sæterbakken	Kongsberg	1958
Sæther	Magne			1952
Sæther	Tore		Eikefjord	1964
Sæthre	Stian Grieg		BERGEN	1995
Sætre	Per Jon	Ørsta	ØRSTA	1950
Sætre	Ottar			1955
Sætre	Unni	Ørsta	ØRSTA	1953
Sætren	Kristian Myksvoll		Måløy	1995
Sævik	Bjarte	Hallvard Lerøy		1967
Sølvberg	Anbjørn			1955
Sørensen	Bente Johanne		BERGEN	1949
Sørensen	Astrid		Hjellestad	1964
Sørevik	Matias		Bergen	1992
Sørland	Jon Holsvik	FLORØ	Florø	1972
Sørås	Robert	Stordal IL Langrenn	Stordal	1995
Tafjord	Anne Beathe			1959
Takvam	Jan Kristian		Blomsterdalen	1958
Tandstad	Petter			1946
Tandstad	Tone			1950

Skåla opp Trening 2009

Tansem	Mari Helen			1968
Taranger	Bjørn Tore Kronen			1979
Tellefsen	Synnøve	Fossum IL	Hosle	1961
Tellefsen	Erik	Fossum IL	Hosle	1958
Tenden	Roar			0
Tennebø	Cecilie			1975
Tennebø	Margret		Måløy	1958
Tepstad	Rolf			1954
Terøy	Øyvind		Rådal	1974
Thorsen	Bente Liabø	Dale IL Sykkel	Dale i Sunnfjord	1967
Thorsen	Torgrim Liabø		Dale i Sunnfjord	1996
Thue	Wenche Anita Haugen	Åheim IL	Åheim	1970
Thue	Sindre	Åheim IL	Åheim	1997
Tjugen	Lars			1968
Tjønneland	Jon Magne			1935
Tjøsvoid	Ingrid		NEsstun	1068
Tonning	Vegard			0
Tonning	Gullak	Høyang	Høyanger	1962
Tonning	Eli	Høyang	Høyanger	1966
Tonning	Kjell			1964
Tonning	Asle			1996
Tonning	Anita			1969
Tonning	Odd Kjetil	Olden IL	Olden	1974
Tonning	Wayne		STRYN	1963
Torheim	Svein			1946
Torset	Marit Skoge			1957
Torsvik	Kelly		Bergen	1960
Torsvik	Bernth			1968
Torvanger	Aage			1954
Torvanger	Frode			1986
Tranvåg	Svenn		Brandal	1962
Tranvåg	Joachim		Brandal	1991
Tufte	Stian			1981
Tvinnereim	Ragnar			1943
Tvinnereim	Bodil			1964
Tvnnereim	Iars Kåre			1996
Tye	Gary			0
Tynes	Hilde			1967
Tärnler	Camilla		Karlstad	1985
Ulstein	Egil		Ålesund	1956
Ulvolden	Ingrid		FURNES	1973
Urnes	Steinar	Hyllestd	Leirvik	1944
Valaker	Trond			1969
Valde	Jørgen	Stordal IL	SKODJE	1956

Skåla opp Trening 2009

Valen	Ragnhild			1984
Valen	Magne			1957
Valen	Randi			1958
Vallestad	Roy Helge			1967
Vallestad	Linda			1968
Vangberg	Ola	Olden I L	Olden	1943
Vangberg	Per		OLDEN	0
Varberg	Thomas			1959
Varberg	Kari			1963
Vaslag	Linn		Leinøy	1972
Vasstrand	Leiv			1934
Vatne	Knut			1994
Vatne	Jofrid			1961
Vatne	Steinar			1958
Vatne	Maria			1991
Vedeld	Lena Nordal		Rovde	1970
Vedvik	Sigrid Marie Øyre		FØRDE	1968
Vedvik	Joakim Øyre		FØRDE	1995
Velle	Karstein		Fiskåbygd	1944
Velle	Nils Arne		Volda	1949
Vemmålsvik	Jon			1961
Vemmålsvik	Ørjan			1993
Venøy	Jan Petter		SELJE	1952
Vestavik	June		Molde	1971
Vestavik	Roger	Team Vestavik	Molde	1970
Vestnes	Gisle	Rolls-Royce Marine	Ålesund	1976
Vestre	Oddgeir	IL Lauparen	Ørskog	1967
Vestre	Olav Rune		Ørskog	1971
Vestre	Per Ivar		Ørskog	1998
Vestre	Ingvild	IL Lauparen	Ørskog	1996
Vestre	Joakim		Ørskog	1994
Vestrheim	Regina		Storebø	1976
Vestrheim	Ingvild		Indre Arna	1950
Vestrheim	Magnus		INDRE ARNA	1997
Vik	Siv Jorunn Nordal	SYVDE IL	SYVDE	1972
Viken	Ingunn	Domstein		0
Vindenes	Olav		Strandvik	1958
Vollan	Silje		Stryn	1970
Vollebekk	Freddy		Oslo	1977
Vonheim	Arild	Team Kaland	Stårheim	1976
Von Krogh	Benedikte			1966
Walle-Olsen	Inge		TÅRNÅSEN	1975
Wangen	Ingvild Bjørklund	FYK	Lillehammer	1978
Westad	Trond		Øvre Ervik	1956

Skåla opp Trening 2009

Westad	Annbjør		Øvre Ervik	1959
Westad	Erlend Ekremsæther		Molde	1997
Wiborg	Erik			1970
Winterthun	Irene	StatoilHydro	Søreidegrend	1974
Winterthun	Cato	BKK Bil	Søreidegrend	1970
Wollertsen	Helene	Hallvard Lerøy		1978
Worren	Turid		Fiskåbygd	1972
Ytterdal	Siv			1956
Ødegård	Ingeborg			1961
Ødegård	Ola			1963
Ødegaard	Laila		Trondheim	1976
Ørjaseter	Hans			1983
Ørstavik	Trine Aarseth			1995
Østensen	Knut	Fossum IL	Hosle	1959
Østensen	Annethe Holm	Fossum	Hosle	1960
Østgulen	Geir		Nesttun	1961
Østgulen	Eva		Nesttun	1962
Østrem	Tor Anders		ÅLESUND	1973
Øvrebust	Martine		Stordal	1997
Øvrebø	Bjørn Olav	DR BIL	FØRDE	1960
Øygard	Karianne			1974
Øygard	Maja			1999
Aabrekk	Erling Andreas		Nordfjordeid	1998
Aabrekk	Ingrid Oline		Nordfjordeid	1997
Ådland	Inge			1968
Åmbakk	Fride			1999
Aardal	Stian		Haukeland	1982
Aarnes	Steinar	Stryn	Stryn	1990
Aarnes	Tormod		STRYN	1995
Aarset	Else Marie			1968
Aarseth	Runar			1967
Aarseth	Ole Kristian			1997
Aarseth	Ove			1967
Aarseth	Øyvind		Kyrkjebø	0
Aarseth	Elias Johan			1999
Aarseth	Øystein Per			1996
Årskhug	Gerd			1959
Årvik	Sølvi	Selje I.L.	SELJE	1957
Årvik	Per Knut	Selje I.L.	SELJE	1951
Aarøen	Magne Elias			2004
Aarøen	Benjamin Flo			2000
Aarøen	Isak			1999
Aarøen	Harald			1969
Aas	Geir			1969

Skåla opp Trening 2009

Aase	Stein			1952
Aase	Kjetil	Norengros	Indre Arna	1966
Aase	Jørn			1974
Åsen	Leif Arne		Førde	1960
Aasheim	Arve		Haus	1971