

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår	Mellomtid	Sluttid
Kvinner 17-22 år						
Ringen	Elise		Meråker	1989	00:59:57	01:42:30
Ringen	Ada		Meråker	1989	00:59:59	01:44:02
Farestveit	Ranveig	Vargar		1988	01:01:37	01:46:49
Tveito	Guro	Voss IL		1990	01:03:27	01:50:47
Kvitne	Kine Eide	Bulken IL		1991	01:07:12	01:55:22
Olsen	Kathrine	Granvin		1989	01:07:11	01:55:54
Selseng	Silje	Sogndal IL	SOGNDAL	1987	01:11:33	02:05:37
Berg	Bente Kristin	Team Leiro	Bergen	1985	01:16:12	02:14:34
Lid	Irene	Voss IL		1990	01:18:07	02:16:54
Moe	Sigrid Mæland	Voss IL		1991	01:24:00	02:26:40
Helland	Ane Marthe	Ytre Gulen IL	Byrknesøy	1989	01:31:16	02:44:47
Kvinner 23-34 år						
Danielsen	Kjersti Karoline	SK Vidar	OSLO	1979	00:51:24	01:31:35
Ødegård	Unni	Molde og Omegn IF	Molde	1974	00:52:21	01:33:15
Helgheim	Merete	Gloppen friidrettslag	Deknepollen	1980	00:54:06	01:34:54
Sætre	Aase Iren	ØIL	ØRSTA	1979	01:02:00	01:46:06
Ryste	Bodil	Hovdebygda IL	Bygstad	1979	01:01:36	01:46:45
Mørkve	Jori	Vossaalliansen		1980	01:01:23	01:48:40
Nybakken	Line	Ås IL	Ås	1973	01:02:26	01:50:00
Skaar	Anne		Sogndal	1973	01:02:47	01:50:07
Koopman	Jorine		Delft	1977	01:05:58	01:56:25
Hjelle	Reidun Smørdal	Haugen IL	Nordfjordeid	1982	01:08:26	01:58:00
Reigstad	Vigdis Gaupholm	IL FRI	Indre Arna	1973	01:07:36	01:58:01
Fjellestad	Ingrid	Olden IL	OLDEN	1977	01:07:26	01:59:02
Langsbakken	Anne Therese		Aurland	1976	01:10:03	02:01:54
Ramstad	Anne Grete	Kaupanger idrettslag	Kaupanger	1976	01:07:09	02:02:16
Simonsen	Heid June	Kjøkkelvik	Loddefjord	1974	01:10:10	02:03:05
Torghildstveit	Maylin	Hålandsdalen	EIKELANDSOSEN	1978	01:15:07	02:08:59
Sørheim	Anita	Gloppen Legesenter	SANDANE	1973	01:14:58	02:11:28
Solbakk	Ingunn	Kamikazesprinters	Bergen	1974	01:14:56	02:12:39
Berg	Marianne	Team Leiro	Flaktveit	1976	01:16:40	02:15:08
Rød	Elin Eikeland	Hålandsdalen	EIKELANDSOSEN	1974	01:20:48	02:20:00
Vagstad	Hege	Dale		1980	01:25:03	02:26:39
Leiren	Anne Lise	Team Leiro	Arnatveit	1973	01:27:25	02:38:20
Helle	Karina	Dale IL	Dale i Sunnfjord	1979	01:32:12	02:46:43
Dalby	Gry Cecilie	Team Hroar	Oslo	1979	01:28:20	02:49:03
Haugen	Nina	Slåstad IL	Slåstad	1975	01:38:25	03:08:41
Kvinner 35-39 år						
Evertsen	Anita Håkenstad	Øystre Slidre IL	BEITOSTØLEN	1968	00:45:35	01:20:43
Otterbu	Kirsten Melkevik	BFG Fana	SØREIDGREND	1970	00:47:03	01:24:10
Sommer	Nancy Anita	Varegg	Bergen	1969	01:04:16	01:50:08
Kvåle	Audil		BØNES	1970	01:06:10	01:55:51
Almenning	Hanne Sofie Sunde		FLORØ	1971	01:07:29	01:56:28
Ådland	Marianne Nesbø	Norengros	Indre Arna	1969	01:07:35	01:58:00
Baust	Pamela		Dale	1970	01:07:28	01:58:01
Grimstad	Miriam		Bergen	1969	01:07:27	01:58:12
Haugland	Cathrine	Uskedalen IL	Uskedalen	1972	01:06:40	01:58:18

Eimhjellen	Trude Elin	Sandane Turn og Idrettslag	Sandane	1972	01:10:00	02:02:45
Brusdal	Ruth	Norengros	Indre Arna	1968	01:12:34	02:08:06
Brekke	Hege Kristin	FIL AKS 77	isdalstø	1972	01:17:10	02:14:57
Sande	Hege		NORDSTRØNO	1972	01:16:18	02:16:06
Havre	Berit Brusdal	Norengros	Indre arna	1969	01:14:01	02:16:24
Nordås	Randi	MJØSDALEN IL	LONEVÅG	1968	01:16:48	02:17:30
Fjæreide	Trude	Team Nordstrøno	NORDSTRØNO	1972	01:28:19	02:40:14
Rustad	Laila	Slåstad IL	Slåstad	1968	01:39:02	03:08:40

Kvinner 40-44 år

Grieg	Camilla	Grieg Team	Bergen	1964	00:52:29	01:39:52
Vartdal	Laila Håvoll	Vartdal TIL	Vartdal	1963	01:04:59	01:53:21
Midttømme	Kirsti	NGU-Bil	Trondheim	1966	01:06:09	01:55:52
Hanstveit	Inger Marie	Strand-Ulv	HATLESTRAND	1964	01:12:06	02:04:08
Kveberg	Torild	Øystese IL	Øystese	1963	01:11:27	02:04:53
Sommer	Anne-Mette		Bergen	1965	01:11:28	02:06:08
Flo	Gunvor	Team Jafs	Stryn	1963	01:17:09	02:13:18
Vallestad	Marit		Skei	1964	01:20:06	02:20:50
Dregelid	Hilde		Høyanger	1967	01:22:01	02:26:38
Bugge	Guri	Team Nordstrøno	NORDSTRØNO	1964	01:28:20	02:39:05
Bjelland	Bente	StatoilHydro	Sandsli	1967	01:26:15	02:42:47
Falkenstein	Siw	Jølster	SKEI I JØLSTER	1967	01:30:38	02:44:17
Eltvik	Trine	Sand if	Sagstua	1967	01:32:14	02:45:25

Kvinner 45-49 år

Sandbakk	Inger Lise	Stryn	Stryn	1962	01:14:10	02:09:58
Walderhaug	Sissel	IL Valder, friidrett	Valderøy	1962	01:15:07	02:13:35
Edland	Elisabeth		Maura	1958	01:17:06	02:17:36
Lipniacka	Anna	UiB	Bergen	1961	01:18:16	02:19:00
Eikefet	Merethe	AKS	Alversund	1959	01:19:43	02:21:06
Storvik	Tove Kirsti	storsild	AVERØY	1962	01:40:36	03:04:27

Kvinner 50-54 år

Stavø	Norunn	FlorøTIF	Florø	1957	01:01:35	01:42:57
Garen	Torhild	Bærum skiklub	Jar	1957	01:02:24	01:51:11
Sundal	Jofrid			1953	01:16:13	02:17:35
Morvik	Bente		Morvik	1955	01:22:05	02:22:24
Otnes	Inger	Bergens Lærerne	Bergen	1955	01:30:36	02:44:00
Kvistad	Jorunn		Ålesund	1955	01:40:37	03:03:52

Kvinner 55-59 år

Høyvik	Berit	lillehammer sykehus bil	Lillehammer	1948	01:06:38	01:57:03
Molland	Sigrun	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1949	01:07:33	01:59:06
Svardal	Solveig	Eikefjord IL	Eikefjord	1950	01:13:38	02:10:18
Raftevoll	Anne	Hornindal	HORNINDAL	1949	01:19:27	02:23:40
Berge	Liv Nødset		Åheim	1950	01:19:45	02:25:46
Wangsmo	Gudrun	Sykkylven id	Sykkylven	1951	01:20:47	02:31:30

Kvinner 60-64 år

Herigstad	Marie	Bergenslærerne	Os	1944	01:13:37	02:09:00
Iversen	Turid	Bergenslærerne	Morvik	1944	01:21:35	02:29:55

Kvinner 65-69 år

Nagell-Dahl	Halldis Marit	Viking TIF	Ulset	1942	01:14:42	02:11:17
Lid	Turid	Øystese	Norheimsund	1942	01:35:36	02:44:46
Erstad	Johanne-Marie		Fjell	1942	01:43:26	03:21:20

Menn 17-22 år

Dyrhovden	Joel	Samnanger IL	Tysse	1989	00:45:06	01:18:27
Brevik	Jørgen Bye	Strindheim friidrett	TRONDHEIM	1990	00:47:10	01:22:09
Drivenes	Erlend	Tørvikbygd IL	Tørvikbygd	1990	00:49:08	01:25:54
Moxsnes	Martin	TIF Viking		1989	00:50:34	01:26:05
Aaland	Reiner	Hornindal IL	HORNINDAL	1986	00:49:23	01:26:32
Solheim	Knut	Norddalsfjord I.L.	Florø	1988	00:50:38	01:27:47
Stenen	Fredrik	Lillehammer IF	Øyer	1991	00:50:59	01:29:46
Thygesen	Torgeir Skare	Korlevoll		1989	00:50:25	01:30:55
Bergset	Knut-Helge	Veten IL	Blaksæter	1989	00:53:28	01:31:01
Moxsnes	Einar	TIF Viking		1991	00:54:00	01:32:04
Ludvigsen	Thorbjørn Thorsen	Melkesyre.no	Hjellestad	1988	00:54:49	01:33:06
Grave	Nils Magnus Bøen	Korlevoll		1991	00:53:11	01:33:40
Egeland	Håkon	Strindheim Friidrett	TRONDHEIM	1990	00:55:38	01:33:55
Lindebjerg	Eirik	Fana IL		1987	00:54:56	01:34:27
Øverjordet	Amund Strømnes	Løpsklubben 1814	EIDSVOLL	1990	00:52:35	01:36:15
Krognes	Runar	IL Leik	Gåsbakken	1989	00:55:22	01:37:05
Prestegård	Marius	Voss IL	Fyllingsdalen	1990	00:56:53	01:37:12
Flo	Mats	Team JAFS	STRYN	1986	00:59:58	01:41:06
Brunborg	Erlend	Viking TIF		1989	00:59:55	01:41:45
Skålbones	Jo Inge	Eid IL	Nordfjordeid	1988	00:59:56	01:45:09
Oppedal	Mathias	Fana IL		1990	01:00:40	01:46:00
Henden	Arild Lote	Eid	Lote	1988	01:02:03	01:46:57
Estenstad	Anders	Il-Leik	Gåsbakken	1989	01:01:22	01:48:07
Moe	Jostein Mæland	Granvin		1988	01:04:04	01:49:25
Rognsvåg	Espen	BFG Fana	Os	1986	00:59:12	01:50:25
Christensen	Carsten	Voss IL		1991	01:04:02	01:50:48
Risøy	Endre	Eid IL	Nordfjordeid	1986	01:04:37	01:50:56
Ness	Per Einar Eggen	Gaular	Sande	1988	01:03:29	01:51:23
Børsheim	Torjus	Ulvik		1988	01:07:06	01:52:03
Nygård	Jon Eivind	Atløy I.L	Atløy	1990	01:05:37	01:53:23
Haugo	Nils	Voss IL		1991	01:08:16	02:00:57
Menn 23-34 år						
Eilifsen	Morten	Henning Skilag	TRONDHEIM	1984	00:42:38	01:14:25
Sylta	Øystein	SK Vidar	OSLO	1978	00:42:38	01:16:45
Gjedrem	Hans Martin	Valldal IL	VALLDAL	1980	00:43:34	01:17:07
Sundby	Øyvind Heiberg	Tjalve	Oslo	1983	00:43:35	01:17:33
Nilsen	Hallvard		Kongsvinger	1978	00:46:51	01:22:16
Rindal	Arve	Eid IL	Nordfjordeid	1984	00:47:55	01:23:19
Martomaa	Simo	Kalevan Rasti	Espoo	1974	00:47:05	01:23:33
Haugsbø	Andre	Gaulat IL	BYGSTAD	1979	00:47:50	01:25:01
Vestrheim	Helge		Indre Arna	1974	00:49:13	01:26:00
Halland	Jon Arild	Jølster IL	SKEI	1983	00:51:01	01:26:38
Grøan	Morten	Stovnerkameratene	Oslo	1973	00:49:58	01:27:59
Årdal	Asgeir		Skei i Jølster	1983	00:51:03	01:28:14
Emblem	Sigbjørn	Hakallestranda FIL	Ålesund	1980	00:57:01	01:28:16
Røttingen	Lars	Ernst & Young	BERGEN	1980	00:49:36	01:28:31
Haverl	Marco		Bergen	1976	00:49:44	01:28:37

Ødegård	Marlo		MOLDE	1984	00:51:20	01:30:03
Leiren	Børge	Team Leiro	Trondheim	1980	00:52:03	01:31:29
Selseng	Håvard	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:52:54	01:31:51
Fjellestad	Edvard	Fjellhug/Vereide	Sandane	1973	00:53:38	01:32:13
Kusslid	Jon Inge	Førde IL	Førde	1978	00:53:39	01:32:40
Kusslid	Kjell Olav	Førde CK	Haukedalen	1977	00:53:20	01:32:45
Stoel	Fokke		Delft	1977	00:53:58	01:33:32
Årdal	Inge	Jølster IL	SKEI	1979	00:53:40	01:33:48
Rød	Anders Tønnessen	BFG Fana	Bergen	1977	00:53:10	01:34:05
Merrild	Kim	TERRA		1975	00:54:34	01:34:31
Feed	Georg	KRIK	Bremnes	1978	00:52:33	01:34:43
Emblem	Gunnar	Hakallestranda FIL		1973	01:05:00	01:36:09
Grude	Jan Erik	Helleland IL		1979	00:54:58	01:36:11
Leiren	Ståle	Team Leiro	Flaktveit	1975	00:55:32	01:36:52
Mortvedt	Tore		Ålesund	1978	00:56:06	01:37:08
Andersen	Thomas		OS	1974	00:56:38	01:37:23
Lyckander	Kristian		Olsvik	1980	00:56:05	01:37:37
Haugen	Kay Roger	Loen/Syrl	Loen	1980	00:57:00	01:38:16
Vestrheim	Eirik		Bergen	1982	00:56:54	01:39:06
Wathne	Magne		OSLO	1980	00:55:21	01:39:51
Norling	Jørgen		Lillehammer	1974	00:56:59	01:39:54
Fjellestad	Gunnar	Fjellhug/vereide	Sandane	1980	00:57:56	01:40:05
Tveito	Tore	Voss IL		1982	00:57:52	01:40:58
Hawkes	Alexander		LOEN	1984	00:56:07	01:41:00
Ulltang	Terje	Dale sykleklubb	Dale	1975	00:57:12	01:41:03
Songe	Harald	Krik	Bergen	1979	00:57:42	01:41:10
Tjønneland	Jann-Olav	Viksdalen IL	Førde	1973	00:57:41	01:41:37
Hansen	Trond	Mesta	Sandane	1974	00:59:47	01:41:55
Leiren	Amund	Team Leiro	Norheimsund	1977	00:52:31	01:42:13
Venøy	Rune		Nordfjordeid	1977	00:58:07	01:42:23
Visnes	Inge Andre	Almenning IL	Almenningen	1974	00:57:55	01:42:47
Edwardsdal	Endre	Hallvard Lerøy		1976	00:58:37	01:42:55
Torgersen	Kjetil	Dalane Sykleklubb		1976	00:59:49	01:42:58
Kleppenes	Bjørn Magne	Hyen IL	FØRDE	1978	00:58:20	01:43:02
Midttun	Per Christian	TIF Viking		1982	00:57:53	01:43:41
Nesgård	Arne	EIDSFOSEN SYKKEL	Sandane	1973	00:58:37	01:44:03
Mallesvik	Vidar	Team Moses	Jølster	1974	00:59:51	01:44:31
Edwardsen	Inge	Team Inteq	Tromsø	1975	00:59:55	01:46:31
Humborstad	Ove Trond		Oslo	1973	01:02:06	01:47:20
Heimlid	Henning			1980	01:02:10	01:47:24
Refsnes	Frode	Kjerringryttarane	Stadlandet	1978	01:03:00	01:49:08
Midthaugen	Per	Torpa Ski	Vingrom	1976	01:03:47	01:49:15
Solnørdal	Lars E.	Molde Cykkelklubb	Molde	1978	01:01:24	01:49:30
Mork	Bjørn Eilert	IL Varegg	BERGEN	1976	01:03:31	01:50:50
Grønmyr	Frode	Todalen IL	Todalen	1976	01:03:44	01:51:53
Raknerud	Hans Martin	Hamar Skiklubb	Ridabu	1979	01:04:52	01:52:21
Mæland	Sigbjørn	Bømlo Sykkelklubb	Mosterhamn	1976	01:04:55	01:52:54
Svensson	Lars-Markus		Ålesund	1975	01:05:03	01:54:21

Rødstøl	Arne Ove	Rolls-Royce	Ålesund	1976	01:07:10	01:54:33
Amdam	Stig	HELKAMA GREPA B.I.L	Ørsta	1977	01:02:39	01:55:13
Slinning	Cato Andre	ÅOC	Ålesund	1974	01:03:25	01:56:08
Sjustøl	Morten	OPIL	Oslo	1982	01:08:07	01:57:27
Botten	Tor Ingar	Brumunddal	Brumunddal	1979	01:06:45	01:58:03
Thengs	Kjetil	Egersund	Egersund	1977	01:08:41	01:59:30
Hansen	Hans Christer	Magnor UL	Kongsvinger	1976	01:07:40	01:59:36
Andresen	Sverre		OSLO	1974	01:12:54	02:02:12
Brandstadmoen	Snorre		Oslo	1976	01:08:03	02:02:12
Greve-Isdal	Erik	Halvard Lerøy Klubb		1983	01:13:35	02:03:07
Røstum	Gisle	Hallvard Lerøy		1975	01:12:00	02:03:19
Thunes	Torgeir		Indre Arna	1974	01:07:41	02:03:55
Grønås	Stian	TERRA / Fauske IL		1977	01:10:58	02:04:26
Skår	Bjarte	Dale CK	Dale	1974	01:10:11	02:05:14
Selsvik	Lars	Bøffelklubben	LODDEFJORD	1979	01:10:56	02:06:20
Sørлие	Thomas		Søreidgrend	1976	01:09:13	02:06:56
Husby	Roar		Asker	1973	01:12:30	02:07:21
Danielsen	Steinar	Jernbaneverket BIL Oslo	Billingstad	1976	01:12:26	02:08:17
Hornnes	Atle Kristian	Førde IL	Førde	1973	01:11:59	02:08:53
Svihus	Morten		Oslo	1980	01:16:15	02:09:55
Indrebø	Cato	Jølster IL	Vassenden	1977	01:15:01	02:11:03
Isaksen	Ketil		Oslo	1975	01:15:37	02:11:39
Åsnes	Bård Nygaard	Ufjelg IL	Førde	1976	01:15:02	02:11:49
Skar	Øyvind		Rasta	1974	01:16:50	02:12:01
Rønnekleiv	Stian		Florø	1976	01:13:39	02:12:31
Sandvik	Torben		Ålesund	1975	01:12:28	02:13:20
Sundbrei	Stein Ove	Bøffelklubben	Bryne	1979	01:14:11	02:13:58
Stavik	Vidar	Stryn	Stryn	1973	01:17:05	02:15:01
Gundersen	Viggo Haavik		Ålesund	1974	01:17:34	02:15:05
Espelid	Eirik		Kaupanger	1976	01:10:43	02:15:35
Hals	Sindre		Ålesund	1977	01:17:42	02:16:38
Skrede	Atle	Førde IL	Sogndal	1973	01:13:08	02:18:04
Myklebust	Tor Åge	Breimsbygda IL	Byrkjelo	1980	01:17:08	02:19:02
Seljeset	Oddbjørn		Ulsteinvik	1981	01:16:16	02:19:06
Andenes	Bjørn Root	TERRA	SANDANE	1975	01:16:04	02:19:26
Vatne	Per-Stian		Oslo	1975	01:21:18	02:23:00
Hagerup-Jenssen	Henrik	Smenesmafiaen	Vevang	1974	01:25:00	02:32:49
Helbostad	Jon Andre		Oslo	1974	01:26:12	02:36:57
Mastervik	Mats	Team Leiro	Arnatveit	1975	01:23:00	02:37:01
Klovland	Thomas	Team Hroar	OSLO	1978	01:22:34	02:38:01
Freca	Pierre Scotto de	Hallvard Lerøy	BERGEN	1979	01:48:32	03:38:50
Menn 35-39 år						
Lillestøl	Roger		Hornindal	1972	00:46:04	01:21:27
Nylund	Sven	IL Molde-Olymp	MOLDE	1969	00:46:28	01:21:40
Standal	Jan Ove	IL Ravn	Vatne	1969	00:47:56	01:23:32
Løseth	Odd Arild	IL Høyang	Høyanger	1969	00:49:45	01:26:33
Sørhaug	Jan Erik	Fjellhug Vereide	BRYGGJA	1970	00:49:32	01:26:39
Hauso	Harald	BFG Fana	Fyllingsdalen	1969	00:50:44	01:28:44
Fænn	Sigbjørn	Markane	Stryn	1969	00:50:03	01:29:23

Moheim	Håvard	Øyer/Tretten i.f.	Øyer	1969	00:50:42	01:29:37
Sæthre	Jakob		Nesttun	1970	00:51:23	01:31:42
Vallestad	Ole Jonny		HOLSEN	1969	00:52:28	01:32:45
Berg	Jens-Kristian	TERRA	OSLO	1968	00:52:25	01:32:50
Slethaug	Sverre	Gular	Bergen	1971	00:52:44	01:33:03
Eide	Jan Petter	Tormod Skilag	Vinstra	1969	00:52:52	01:33:39
Bakken	Tor Erik	Øyer / Tretten IF	Øyer	1969	00:52:44	01:34:52
Lothe	Jørn	SFE BIL	Sandane	1968	00:53:27	01:35:43
Flo	Jarle	Sogndal IL	Sogndal	1970	00:56:41	01:35:50
Alsaker	Roar	Olden IL	Olden	1970	00:53:59	01:35:53
Røkke	Erik	TERRA	ØRSKOG	1969	00:55:09	01:37:34
Horgen	André	IL Skarphedin	Bø i Telemark	1970	00:56:37	01:38:01
Berge	Jarle	Kyrkjebø IL	Kyrkjebø	1969	00:56:50	01:38:25
Sande	Ole-Jakob			1969	00:58:59	01:41:02
Olsvik	Espen	Nordhordland Sykkelklubb	Alversund	1972	00:59:42	01:41:15
Evensen	Esben Trygve	Øystre Slidre IL	Rogne	1972	00:59:36	01:42:28
Haukli	Bjørn	Noteam	Fåberg	1970	00:58:39	01:42:32
Bakkebø	Kjell		Stadlandet	1968	01:00:02	01:43:47
Lerøy	Knut Hallvard	Hallvard Lerøy		1970	00:58:29	01:44:01
Knivsflå	Ingvald	Geiranger I.L/ Team Geiranger Bygg	Geiranger	1970	00:56:57	01:44:30
Folland	Rolf	Lykkja Feriesenter	HEMSEDAL	1968	01:00:37	01:44:32
Falkevik	Arne Petter	Team Kvamme		1970	00:58:07	01:44:44
Solhøi	Rune		Grimstad	1969	01:00:41	01:46:02
Binder	Sturla	FYKIL	Leikanger	1971	00:56:37	01:46:29
Skaar	Ingvar	StatoilHydro BIL	Bergen	1971	00:56:26	01:46:43
Iden	Kjetil	FIL AKS 77	isdalstø	1972	00:59:14	01:47:19
Simonsen	Andre		Loddefjord	1972	01:01:45	01:47:36
Sunde	Joar	Olden IL	Olden	1970	01:01:21	01:49:55
Værøy	Inge	Sogn &Fj. PIL	Florø	1968	01:04:17	01:50:30
Herstad	Olav	Tambarskjelvar	Naustdal	1969	01:00:01	01:51:12
Haugland	Steinar	Uskedalen IL	Uskedalen	1971	01:05:01	01:52:23
Dimmen	Oddbjørn	Rolls-Royce Marine BIL	Ulsteinvik	1970	01:05:28	01:52:27
Berntzen	Svein		Skjetten	1972	01:04:45	01:52:51
Riksheim	Jørn		LANGEVÅG	1970	01:06:39	01:53:20
Nodland	Kjell Torstein	Okka Fårikål og Tjuvfiskelag	Egersund	1969	01:04:36	01:53:24
Ingebrethsen	Kjetil		Sandnesa	1968	01:04:06	01:53:56
Widme	Hans	Vinstra IL	Vinstra	1971	01:04:49	01:54:31
Sørenssen	Torstein	Statoil	Alversund	1971	01:02:10	01:54:35
Hansen	Kjetil	Diplom-is	Sandane	1970	01:05:02	01:54:49
Jacobsen	Thomas Svane	SK Rye	Oslo	1970	01:04:58	01:55:06
Monclair	Espen	Monclair A/S	YTRE ARNA	1972	01:07:32	01:55:23
Dyngvold	Kjell Inge		Risør	1972	01:08:37	01:55:52
Weiss	Karl		Vienna	1970	01:05:35	01:56:24
Lepperød	Tor Jakob	ÅPIL	Langevåg	1969	01:07:05	01:58:02
Nesdal	Dag Sivert			1972	01:01:35	01:59:06
Otterlei	Kjell Harald	Team Meny	Langevåg	1970	01:07:24	01:59:23
Svendsen	Øystein		Trondheim	1971	01:10:55	02:00:44
Grasdalsmoen	Michael	Mandag IK	Bergen	1971	01:09:02	02:01:18

Rødland	Askel	Vadheim IL	Vadheim	1968	01:09:22	02:01:53
Pettersen	Finn Ove		Kongsberg	1972	01:06:06	02:02:25
Nergård	Frode	Miles B.I.L.	Mjølkeråen	1972	01:07:39	02:04:06
Emblem	Knut-Arild	Hakallestranda FIL	ÅLESUND	1972	01:10:08	02:07:26
Fuglestrand	Øyvind	Copa Kandala	SANDANE	1971	01:13:24	02:09:24
Davenport	Alan	Hydro BIL	Kyrkjebø	1968	01:11:21	02:09:59
Walderhaug	Morten	IL Valder Friidrett	Valderøya	1969	01:10:57	02:10:00
Bremnes	Jan			1968	01:13:29	02:11:35
Holvik	Terje	Sandane T&IL	Førde	1969	01:13:58	02:12:11
Mo	Harald		Sogndal	1968	01:13:48	02:13:35
Seljeset	Ingar	Hakallestranda fil	Fiskåbygd	1971	01:14:07	02:16:03
Apneseth	Bjørn Tommy	Coast Elite	Raudeberg	1970	01:16:21	02:16:13
Felde	Kjetil	Dale CK	Dale i Sunnfjord	1971	01:15:09	02:17:35
Tjugen	Lars		Trondheim	1968	01:17:59	02:19:44
Eidal	Gunnar		Vikersund	1969	01:12:27	02:23:57
Helle	Øivind		Dale i Sunnfjord	1971	01:22:02	02:27:18
Granum	Bjørn		Ridabu	1972	01:25:01	02:35:29
Ølnes	Øystein		Oslo	1970	01:22:04	02:37:05
Hjellestad	Ulv	Framo BIL	SØFTELAND	1970	01:31:14	02:44:48
Nilsen	Ulf Tommy	Klubb for døve	TILLER	1970	01:24:01	02:45:20
Brattelid	Ståle	Dale Sykkelklubb	Dale	1969	01:33:36	02:48:04
Birkebekk	Thomas		Ridabu	1972	01:27:20	02:57:52
Menn 40-44 år						
Tvedt	Jon	Gular IL	FYLLINGSDALEN	1966	00:39:29	01:08:39
Skjeldal	Kristen	Bulken IL	VOSS	1967	00:43:16	01:15:05
Mundal	Kjell		Vassenden	1964	00:50:04	01:28:29
Hanstveit	Øystein	MJØSDALEN IL	FOTLANDSVÅG	1963	00:51:22	01:28:48
Hammersvik	Jørund		Holsen	1965	00:52:52	01:31:49
Baardsen	Audun	Grieg Team	Bergen	1965	00:52:55	01:32:19
Bukve	Oddgeir	Jotun IL	Øvre Årdal	1965	00:53:29	01:32:25
Glomnes	Magne Eivind	Vallidal IL	Vallidal	1966	00:51:45	01:33:26
Lundstein	Jarle	Etnedal	Etnedal	1967	00:54:02	01:34:00
Eide	Kjetil	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1964	00:54:26	01:35:31
Øvrebust	Pål Bjørn	Stordal IL	Stordal	1967	00:56:08	01:35:45
Endestad	Per	Eikefjord Idrettslag	Eikefjord	1967	00:58:19	01:39:14
Fuglestrand	Olav	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1963	00:56:39	01:39:25
Hansen	Kjell Holm	Top Team 1848	Mjøndalen	1966	00:56:36	01:39:50
Westergård	Owen	Hallvard Lerøy	BERGEN	1963	00:58:35	01:40:44
Grove	Knut	Varegg	Bergen	1964	00:57:40	01:41:33
Kjerstad	Klaus	Lepsøy IL	Kjerstad	1964	00:57:44	01:41:54
Øygard	Geir	Jølster IL	Førde	1966	00:55:50	01:42:06
Dagsgard	Erling		Skjåk	1965	00:58:50	01:42:12
Evensen	Geir		Rådal	1964	00:59:27	01:42:14
Auflem	Ole Dag		Loen	1966	00:58:19	01:42:29
Hauge	Svein	Fjellhug Vereide	Sandane	1965	00:58:54	01:42:31
Roska	Helge	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1964	00:58:36	01:42:59
Lien	Per Oddvar	Kyrkjebø il	KYRKJEBØ	1963	00:59:52	01:43:18
Svensk	Lars-Åke		Oslo	1964	00:57:51	01:43:46
Kyrkjeeide	Per Jakob	Markane	Stryn	1967	00:59:23	01:44:01

Bergo	Knut	Wiersholm BIL	Oslo	1967	00:59:19	01:44:32
Voldset	Enok	Måndalen IL	Måndalen	1965	01:02:36	01:45:09
Krossøy	Bjørn	Kalandseid IL	Nesttun	1964	00:57:54	01:46:30
Klippenberg	Ron Ove	M & G Elektro		1967	00:59:50	01:46:34
Clausen	Håkon Lavik	Varegg	Breistein	1963	01:01:49	01:46:56
Lunde	Harald	Storesundegr.	STRYN	1966	01:02:07	01:47:39
Rygg	Magne	Gjerdrum Idrettslag	Gjerdrum	1966	01:02:37	01:47:48
Kjønås	Bjørn			1967	00:58:49	01:47:53
Haugen	Lars		Bergen	1967	01:01:38	01:48:08
Adlam	Douglas		CARDIFF	1966	01:01:27	01:48:21
Asheim	Atle		Førde	1965	01:03:26	01:50:28
Johnsen	Halvor	Bring Express	Asker	1965	01:05:23	01:50:46
Heggen	Odd-Harald	Heggjabygda IL	Nordfjordeid	1966	01:04:53	01:51:05
Meland	John Roger	Storesundegruppa	Stryn	1966	01:03:28	01:51:15
Helgesen	Trond		Sogndal	1967	01:03:30	01:51:54
Larsen	Øivind		Hjartdal	1963	01:05:36	01:53:51
Eide	Vidar	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1964	01:06:49	01:54:04
Seim	Reidar	COWI BIL	HAMAR	1967	01:05:33	01:54:14
Bruflot	Audun		Bønes	1965	01:02:38	01:54:37
Nygård	Jan Karsten		BREMANGER	1963	01:04:03	01:54:50
Dale	Odd Arild	Førde	Førde	1963	01:04:46	01:55:07
Landøy	Jonas	Søre Beitet Drilling	Raudeberg	1966	01:08:49	01:56:26
Årøen	Asbjørn	Veten il		1967	01:07:25	01:58:01
Eiksund	Ole Arne	GlaxoSmithKline BIL	OLSO	1967	01:07:07	01:58:02
Eiksund	Roger		LANGEVÅG	1967	01:05:52	01:58:24
Ulvang	Bjørn	Bønes IL	Bønes	1967	01:07:37	01:58:48
Røyset	Hans Jostein	Hareid IL	HAREID	1963	01:07:38	01:59:00
Stenen	Henrik		Øyer	1965	01:06:07	02:00:45
Gjørven	Jan Egil	Markane	Stryn	1965	01:11:22	02:03:15
Nordby	John	Tromøy	Kongehavn	1963	01:14:01	02:03:33
Sletvold	Bjørn	Myrer IL	Oslo	1963	01:11:29	02:05:38
Gjethammer	Roger	Langevåg IL	Langevåg	1964	01:12:01	02:05:48
Sævik	Bjørn	Rygge Fly	Moss	1967	01:10:38	02:06:28
Flo	Kjetil	Stryn	STRYN	1967	01:10:09	02:06:34
Biehler	Jean-Marc		Paris	1965	01:11:34	02:07:25
Liseth	Bjarte	Eikefjord	Eikefjord	1964	01:10:04	02:07:52
Svendsen	Sven Ove		Bergen	1964	01:12:31	02:07:59
Damm	Atle	Onninen	Knarrevik	1966	01:14:21	02:08:08
Arstein	Arve	Hellevik IL	Hellevik i Fjaler	1964	01:11:32	02:09:27
Aasen	Rune Erik	Trollheimen Sykkelklubb	Flatåsen	1967	01:13:17	02:10:35
Øvrebø	Martin	Coast Elite	Måløy	1967	01:16:20	02:11:15
Hoel	Jan		Fana	1966	01:10:01	02:12:15
Tandstad	Runar		Sykkylven	1965	01:11:35	02:12:58
Holthe	Roger	Oslo fengsel	Kongsberg	1966	01:15:08	02:16:04
Sulebak	Petter		Bergen	1965	01:21:19	02:19:50
Jones	Casey		Hundvag	1967	01:12:02	02:24:09
Skau	Jan Ove	Nera Networks	Sandsli	1966	01:19:44	02:24:33
Øygard	Jan Erik		FØRDE	1966	01:20:17	02:34:12

Menn 45-49 år

Rypdal	Magnor		Isfjorden	1959	00:48:15	01:23:12
Vonen	Brynjulf		Bergen	1961	00:49:52	01:28:03
Lie	Asbjørn	Øyer/Tretten -IF	øyer	1961	00:49:30	01:30:53
Kragset	Petter	Hakallestranda Kondisjon	Åram	1960	00:50:57	01:31:05
Soltvedt	Ole-Petter	Kalandseid IL	Nesttun	1962	00:52:58	01:32:03
Aase	Jarl Gaute	Egersund OK		1959	00:52:22	01:32:38
Løken	Sverre		Jar	1960	00:53:07	01:33:21
Odden	Ivar	Sparebank 1 Lom og Skjåk	Skjåk	1961	00:54:35	01:33:29
Solheim	Magnar	Norddalsfjord I.L	Florø	1958	00:54:08	01:34:25
Sætha	Bjørn Ola	Øyer/Tretten IF	Øyer	1960	00:53:41	01:34:50
Karbø	Per Ingebrigt	Sunnylven IL	HELLESYLT	1960	00:52:52	01:35:35
Hordnes	Terje	Skanska BIL	Rådal	1961	00:54:39	01:35:41
Bernes	Øivind		Sæbøvågen	1958	00:54:07	01:36:25
Johannessen	Arne	Politiets Fellesforbund	Hafslo	1958	00:55:00	01:36:47
Sørлие	Terje	Vinstra IL	Vinstra	1958	00:56:55	01:39:38
Hammersland	Henry	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1962	00:57:50	01:39:45
Eliassen	Bjørn Einar	Byaasen Skiklub	Trondheim	1958	00:58:33	01:39:53
Øvsthus	Øystein	Mjøsdaalen I.L	Lonevåg	1958	00:56:40	01:40:04
Øygard	Oddvin	Jølster IL	Skei i Jølster	1960	00:56:52	01:40:06
Øygard	Kjell		Vassenden	1962	00:56:51	01:41:05
Alfheim	Per Gunnar	BFG Fana/Grieg	Søreidgrend	1959	00:58:31	01:41:14
Egge	Jon		Skei	1962	00:58:53	01:42:56
Hofsmarken	Thomas		Oslo	1962	00:56:25	01:45:15
Årdal	Ove	Jølster IL	Skei i Jølster	1961	00:59:48	01:45:38
Standal	Kjell Rune		NYBORG	1959	00:57:57	01:46:01
Kjønås	Harald-Einar	Lavik IL	Lavik	1961	01:00:04	01:46:50
Valentinsen	Terje		Trondheim	1959	01:00:49	01:46:54
Strande	Lars	Kalandseid IL	Kalandseidet	1960	01:02:04	01:47:46
Hjelmeland	Per Atle	Eid IL	Nordfjordeid	1959	01:02:38	01:47:47
Fjellidal	Hans-Aksel	Eid IL	Nordfjordeid	1960	01:02:46	01:47:56
Kjerstad	Stein Magne	Steel Tech as	SKODJE	1962	01:02:25	01:48:58
Opsanger	Einar	Øystese IL	Øystese	1958	01:03:52	01:50:18
Mark	Carsten	Århus 1900	Risskov	1961	01:05:01	01:50:44
Nesse	Arve	Hydro BIL	HØYANGER	1961	01:03:51	01:51:13
Hauso	Morten	BFG Fana		1959	01:04:57	01:53:48
Sagstad	Jan Ove	Seadrill Løpeklubb	Frekhaug	1958	01:04:22	01:54:08
Holmgren	Rune			1958	01:04:54	01:55:21
Hauge	Even		ESPELAND	1962	01:07:34	01:58:23
Hjellbrekke	Harald	Førde I.L.	Førde	1959	01:08:55	01:58:37
Eriksen	Trygve	Norengros	Indre Arna	1960	01:11:21	02:04:27
Helland	Ronny	Kvernstallen	Byrknesøy	1961	01:11:12	02:04:54
Flo	Kjell Rune	Team JaFs	STRYN	1961	01:15:49	02:07:04
Kleiven	Kjell	Førde IL	Førde	1960	01:14:50	02:08:19
Bårdsgjærde	Jan Erik		Ikornnes	1962	01:09:30	02:08:58
Hanstveit	Rolf	Mjøsdaalen IL	FOTLANDSVÅG	1958	01:12:32	02:09:50
Selheim	Are	Statoil	Knarrevik	1960	01:15:03	02:10:21
Sandbakk	Hans	Stryn	Stryn	1959	01:14:09	02:12:35
Orrebakken	Svein	Team Nortstrøno	NORDSTRØNO	1962	01:16:19	02:17:03
Sildnes	Øystein	Vestdrill BIL	Averøy	1961	01:18:18	02:22:16

Vik	Jon R. Langeseth	Team JaFs	Stryn	1959	01:21:07	02:26:58
Menn 50-54 år						
Sandal	Geir	Spjelkavik	Ålesund	1957	00:52:44	01:34:21
Eide	Dag-Arne	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1957	00:56:56	01:37:56
Skiple	Knut Steinar	Voss IL		1957	00:56:57	01:38:45
Skylstad	Nils Terje	Velledalen IL	Straumgjerde	1957	00:58:47	01:39:39
Øyberg	Sigvald		Nordberg	1953	00:56:58	01:40:09
Repstad	Tor Bjarne		Søgne	1953	00:59:52	01:45:07
Øvsthus	Aksel	Mjøsdaalen I.L	Lonevåg	1953	01:00:00	01:45:08
Frogner	Hans	Veldre Friidrett	Brumunddal	1954	00:58:50	01:46:13
Myklebust	Kjetil	Kystverket BIL	Ålesund	1956	01:00:03	01:46:44
Strand	Einar			1956	01:03:51	01:47:34
Navelsaker	Kjell	Jølster	Vassenden	1954	01:02:09	01:48:31
Bakke	Leif Arne	Sparebanken Sogn og Fjordane	Kaupanger	1953	01:02:08	01:50:45
Sandbakk	Jarle			1954	01:02:48	01:51:14
Almås	Paul Håkon	HOMMELVIK IL	HOMMELVIK	1957	01:04:51	01:51:19
Brandslien	Per	Gausdal FIK	follebu	1955	01:03:53	01:52:22
Holsen	Brynjar		Eikefjord	1953	01:05:38	01:52:49
Aabrekk	Håkon	Eid IL	Nordfjordeid	1953	01:04:47	01:54:48
Rindal	Jostein			1955	01:06:08	01:56:39
Årset	Bjørn	BKK	Alversund	1953	01:09:03	01:57:14
Andenæs	Arvid	Sparebanken Sogn og Fjordane	FØRDE	1954	01:09:45	02:01:44
Tresselt	Petter		Indre Arna	1954	01:11:30	02:02:49
Morvik	Arvid		Morvik	1954	01:11:31	02:03:58
Eide	Reidar	Førde IL	Førde	1954	01:10:02	02:05:35
Aarnes	Anders	Stryn TIL	Stryn	1957	01:14:20	02:09:00
Ladehaug	Reidar	Nordhordland Turlag	ALVERSUND	1953	01:14:55	02:09:57
Ulvestad	Oddvar	Det Norske Veritas	Ålesund	1956	01:09:59	02:11:15
Aasen	Torbjørn	Nordea	SYKKYLVEN	1957	01:16:47	02:11:40
Glomnes	Arve	Team JaFs	Stryn	1957	01:15:06	02:12:00
Sviggum	Audun	Bjørn	Gaupne	1957	01:17:25	02:12:05
Karlsen	Trond	Hordaveg BIL	Loddefjord	1956	01:15:30	02:13:04
Stølen	Ketil	SINTEF FBI	Jessheim	1957	01:14:48	02:15:42
Fossøy	Øyvind	Hallvard Lerøy		1956	01:13:59	02:16:54
Munkvold	Harald Stein	Aktiv på Dagtid - Førde	Førde	1953	01:13:09	02:18:06
Gjelsvik	Rolf	Kaland	Nesttun	1957	01:14:49	02:19:19
Håberg	Helge	Bergsøy Idrettslag	Eggesbønes	1956	01:14:29	02:19:59
Jensen	Bjørn		Maura	1956	01:19:42	02:35:44
Menn 55-59 år						
Lybeck	Torodd	Fagernes IL	FAGERNES	1952	00:54:01	01:32:20
Andersen	Arild	Langevåg I L	Langevåg	1952	00:55:51	01:36:52
Bolaas	Per Arild	Steinkjer Skiklubb	Steinkjer	1949	00:55:45	01:38:34
Hundere	Anders Inge	Lærdal IL	Lærdal	1951	00:55:08	01:39:18
Kusslid	Olav Kåre	Førde il	FØRDE	1951	01:00:05	01:44:02
Sundby	Trond	BIL	Balestrand	1948	01:01:31	01:46:35
Lotsberg	Gunnar	Vegil	Sogndal	1950	01:02:48	01:49:07
Dybevoid	Lars	Hornindal I.L.	Stryn	1952	01:03:50	01:52:14
Lie	Jan Hallstein	Sogndal folkehøgskule	Sogndal	1951	01:07:08	01:56:53

Byrkjeland	Kjetil	Ottadalen sykkelklubb	SKJÅK	1952	01:08:42	01:58:16
Sætertrø	Jon Olav	Team trafikk AS	Trondheim	1952	01:07:31	02:00:43
Bakke	Stig		tertnes	1950	01:10:54	02:07:15
Søyland	Kjell	Bjerkreim IL		1952	01:13:47	02:11:32
Thue	Ove	Varegg	Bergen	1951	01:15:04	02:11:52
Førde	Atgeir	Bergens Kajakklubb	BERGEN	1949	01:17:46	02:13:16
Haugetun	Ola		Rong	1952	01:16:14	02:14:25
Skaare	Magnar	Stryn	Stryn	1949	01:16:22	02:15:55
Thurn-Basberg	Halvor		Sogndal	1949	01:15:57	02:16:00
Ervik	Ola-Hilmar	STATOIL MONGSTAD BIL	FONNES	1949	01:18:17	02:22:56
Torfoss	Dag		Oslo	1952	01:20:31	02:23:29
Rosnes	Terje	MJØSDALEN IL	FOTLANDSVÅG	1952	01:19:53	02:25:47
Langeseth	Kåre		Sandnes	1950	01:28:17	02:40:25

Menn 60-64 år

Molland	Leif	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1946	01:00:06	01:44:12
Roset	Jan Steinar	Fjellhug/Vereide	Sandane	1943	01:04:50	01:52:24
Skeie	Egil	BFG Fana	RÅDAL	1947	01:04:48	01:53:13
Karlsen	Ludvig	NTNU Bil	Sjetnemarka	1945	01:07:30	01:53:43
Bakke	Jon		Svelgen	1947	01:05:39	01:54:30
Hanstveit	Birger N	Mjøsdalen IL	FOTLANDSVÅG	1943	01:04:56	01:54:31
Etterlid	Andreas	Førde IL.	Førde.	1943	01:04:22	02:00:31
Kleppenes	Oddvin	Hyen IL	HYEN	1944	01:04:05	02:02:05
Høiberg	Arnt Ivar		BERGEN	1944	01:12:29	02:06:59
Fjellestad	Kristen	Fj/Ver	Sandane	1944	01:12:25	02:07:02
Thomassen	Bjørn	Bufetat	Paradis	1945	01:13:18	02:07:44
Øye	Leif Karstein	Follestaddal I.L.	Ørsta	1943	01:13:49	02:11:02
Jacobsen	Erik		Haslum	1946	00:56:52	02:11:15
Endestad	Rolv		Florø	1946	01:14:59	02:12:32
Sørheim	Bjørn	Sauradnkameratadn	Sogndal	1946	01:15:56	02:13:54
Sørensen	Stein H.		Stavanger	1943	01:17:07	02:15:12
Kvalsvik	Hans Bjørn	Florø Turn&Idrettsfor.	Florø	1944	01:18:48	02:16:32
Mjøs	Ingvar	Haramsøy Idrottslag	Haramsøy	1947	01:18:19	02:19:05
Lien	Kjell	Team JAFS	STRYN	1946	01:19:00	02:22:58
Dragøy	Bjørnar	IK HIND	Harstad	1943	01:20:56	02:24:51
Myrvold	Botolf	Elko Bil	Sandvika	1945	01:19:08	02:36:30

Menn 65-69 år

Sande	Martin		Sande	1939	01:10:06	02:01:16
Hauso	Arne	Voss IL	Voss	1941	01:10:07	02:01:17
Espevik	Gunnar K.	KFUM-Kam.	OSLO	1939	01:10:05	02:01:52
Håheim	Lars	Haraldsplass BIL	Olsvik	1941	01:11:36	02:03:48
Fjellestad	Steffen	Fjellhug/Vereide	Sandane	1938	01:14:00	02:09:41
Visnes	Jostein	Almenning IL	Almenningen	1942	01:13:46	02:09:53
Bringedal	Per	Herøysund IL	Herøysundet	1939	01:15:44	02:11:01
Kvalsøren	Hans	il. Bjørn	Gaupne	1942	01:14:57	02:14:15
Bjørgeengen	Arne	Ålesund og Omegn Cykleklubb	Ålesund	1938	01:17:41	02:20:02
Grasdalsmoen	Johannes	Strong	drammen	1941	01:18:37	02:24:17
Klubben	Nils Are		Godvik	1942	01:22:00	02:28:35
Indredavik	Arne		STÅRHEIM	1942	01:25:02	02:50:55
Husby	Arne	Kvæfjord IL	Borkenes	1942	01:40:38	02:58:08

Menn 70+ år

Øyra	Magne		Nordfjordeid	1937	01:08:12	01:56:27
Hoff	Asbjørn		Viksdalen	1936	01:15:58	02:10:35
Korssjøen	Roald	Høyanger	SPILLUM	1936	01:08:38	02:13:15
Hamarsland	Arne	Gular	Søreidgrend	1933	01:16:49	02:15:12
Solheim	Sigmund		Florø	1936	01:13:36	02:15:55
Sollid	Leidulv	Fjellhug Vereide	Sandane	1936	01:16:17	02:18:59
Skjerven	Eivind	Oppstryn IL	STRYN	1937	01:22:03	02:28:28
Igelkjøn	Kjell	Horten Skiklubb	Barkåker	1936	01:24:02	02:35:30