

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår	Mellomtid	Sluttid
Kvinner 17-22 år						
Lie	Hanne Marte	Øyer/Tretten if	Øyer	1989	01:02:45	01:47:37
Kvinge	Karoline	TIF Viking		1988	01:02:53	01:48:58
Andersen	Ingrid Fjær	Syril	Leikanger	1987	01:02:55	01:49:48
Aa	Benedikte	Hyen IL	Hyen	1987	01:03:15	01:49:58
Skjeldal	Randi	Bulken IL		1988	01:08:32	01:55:56
Kvinner 23-39 år						
Evertsen	Anita Håkenstad	Øystre Slidre IL	BEITOSTØLEN	1968	00:46:38	01:21:50
Otterbu	Kirsten Melkevik	BFG Fana	SØREIDGREN	1970	00:47:08	01:23:16
Fey	Zsuzsa	IL Tyrving	Bærums Verk	1976	00:53:07	01:35:16
Schei	Ingunn	Ås IL	Ås	1968	00:54:36	01:36:58
Øye	Jorunn	I.L Ny Von Sauda	Saudasjøen	1979	00:56:32	01:37:52
Helgheim	Merete	Gloppen friidrettslag	Deknepollen	1980	00:54:34	01:41:22
Fjellstad	Wendy	Ås IL	Ås	1971	00:57:47	01:41:30
Melbø	Helene	Gausdal FIK	Lillehammer	1973	00:57:04	01:41:46
Håkenstad	Hilde		Lillehammer	1971	00:57:24	01:42:45
Mørkve	Jori	Vossaalliansen		1980	01:01:30	01:47:48
Hjelle	Reidun Smørðal	Haugen IL	Nordfjordeid	1982	01:04:52	01:53:22
Pemmer	Helene	IL Fri	Ulset	1971	01:05:28	01:55:59
Almenning	Hanne Sofie Sunde		FLORØ	1971	01:07:30	01:56:24
Bakken	Susanne	GlaxoSmithKline	OSLO	1972	01:06:41	01:57:13
Bystøl	Marit Tveite	Skåla i.l.	SKÅLA	1981	01:07:33	01:58:27
Helleland	Sunniva Borghild Loxley		Voss	1982	01:10:22	02:01:56
Fjellestad	Ingrid	Olden IL	OLDEN	1977	01:09:09	02:02:14
Eimhjellen	Trude Elin	STIL	Sandane	1972	01:08:36	02:03:17
Ellevoll	Björg		Nesttun	1978	01:11:15	02:05:32
Reigstad	Vigdis Gaupholm	IL FRI	Indre Arna	1973	01:11:57	02:06:09
Aspevik	Synneve	HSI	Rådal	1967	01:12:11	02:06:14
Langeland	Ingri	Voss IL	Trondheim	1976	01:10:02	02:07:17
Simonsen	Heid June	Kjøkkelvik	Loddefjord	1974	01:13:18	02:07:20
Fammestad	Lene	Hallvard Lerøy		1977	01:41:58	02:07:40
Sommer	Nancy	Varegg	Bergen	1969	01:13:12	02:07:56
Lindvik	Marita	Posten Norge AS	Oslo	1971	01:11:42	02:09:49
Sørheim	Anita	Gloppen Legesenter	SANDANE	1973	01:12:39	02:09:59
Solbakk	Ingunn	Kamikazesprinters	Bergen	1974	01:11:38	02:14:50
Nes	Marianne	Affecto	Oslo	1974	01:17:30	02:16:13
Biernat	Donata	Donata SK	Nordfjordeid	1977	01:17:13	02:17:47
Gjethammer	Marit	Karius & Baktus\\\' Bekjempere	LANGEVÅG	1979	01:19:07	02:18:53
Liland	Hanne	BFG Fana	Ulset	1969	01:19:57	02:19:13
Solberg	Aina		Sunde	1968	01:20:56	02:20:15
Haug	Vibeke	Veritas BIL	Oslo	1973	01:20:41	02:20:23
Langen	Ingrid		Sandane	1976	01:19:36	02:21:25
Dregelid	Hilde		Høyanger	1967	01:19:59	02:21:35
Lyngstad	Elin	Jølster IL	FØRDE	1973	01:20:12	02:25:45
Kronstad	Tove	Ernst & Young	TROMSØ	1970	01:28:01	02:33:00
Dalby	Gry Cecilie	Rask IL	Oslo	1979	01:28:24	02:40:46
Sande	Anne-Tove		Dale	1973	01:28:00	02:41:23

Helle	Karina	Dale IL	Dale i Sunnfjord	1979	01:40:52	03:15:34
Biehler	Eidis Wejset		Paris	1968	01:47:00	03:26:39
Strand	Christina	Posten Norge AS	Oslo	1976	01:56:02	03:35:30
Kvinner 40-44 år						
Grieg	Camilla	Grieg Team	Bergen	1964	00:56:01	01:37:45
Seim	Elisabet	BFG-Fana	Fana	1964	01:05:00	01:52:30
Aune	Ella	Gauldal SK	Melhus	1966	01:05:32	01:56:06
Vartdal	Laila Håvoll	Vartdal TIL	VARTDAL	1963	01:09:04	02:01:03
Elvebakk	Tove	Voss SSL	Bergen	1964	01:10:34	02:03:07
Solheim	Gidske	Varegg	Bergen	1966	01:08:38	02:03:19
Kveberg	Torild	Øystese IL	Øystese	1963	01:11:40	02:04:32
Sommer	Anne-Mette		Bergen	1965	01:13:10	02:06:15
Sandbakk	Inger Lise	Stryn	Stryn	1962	01:13:45	02:08:13
Walderhaug	Sissel	IL Valder friidrett	VALDERØY	1962	01:19:05	02:16:33
Eriksen	Rigmor	Norengros		1965	01:19:42	02:25:01
Lie	Bente	Posten Norge AS	Oslo	1966	01:40:33	03:18:30
Kvinner 45-49 år						
Stavø	Norunn	FlorøTIF	Florø	1957	01:00:05	01:44:52
Garen	Torhild	Bærum skiklub	Jar	1957	01:00:38	01:45:08
Lipniacka	Anna		Bergen	1961	01:15:32	02:16:47
Bittner	Gisela	CSCM e.V.	Berlin	1957	01:27:18	02:56:16
Berge	Kjersti		Oslo	1960	01:55:33	03:35:30
Kvinner 50-54 år						
Kristiansen	Ingrid	BUL	OSLO	1956	01:03:03	01:50:58
Hansen	Åsta		LUNDEGREND	1954	01:08:22	01:58:40
Magnussen	Liv		Bergen	1955	01:07:31	01:59:27
Morvik	Bente		Morvik	1955	01:19:11	02:15:46
Brokstad	Rita		Bergen	1956	01:23:07	02:29:16
Engen	Gunn			1954	01:23:24	02:30:11
Norendal	Lisbeth	Bergenslærerne	Bergen	1954	01:22:59	02:36:05
Landsvik	Turid	bfg Fana	Rådal	1954	01:25:08	02:40:27
Otnes	Inger	Bergens Lærerne	Bergen	1955	01:30:31	02:49:32
Kvinner 55-59 år						
Molland	Sigrun	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1949	01:07:02	01:55:52
Høyvik	Berit	Lillehammer Sykehus BIL	Lillehammer	1948	01:06:52	01:57:13
Svardal	Solveig	Eikefjord IL	Eikefjord	1950	01:12:09	02:08:25
Berge	Liv		Åheim	1950	01:14:51	02:14:03
Wangsmo	Gudrun	Sykkylven id	Sykkylven	1951	01:20:31	02:26:43
Kårstad	Gunnhild	Vikane IL	Innvik	1951	01:25:10	02:29:00
Kvinner 60-64 år						
Losnegaard	Liv Astrid	BFG FANA	Laksevåg	1945	01:05:56	01:56:30
Nagell-Dahl	Haldis Marit	Viking TIF	Ulset	1942	01:14:18	02:12:30
Iversen	Turid	Bergenslærerne	Morvik	1944	01:14:02	02:13:16
Lid	Turid	Øystese	Norheimsund	1942	01:27:29	02:29:17
Erstad	Johanne-Marie		Fjell	1942	01:41:36	03:22:20
Menn 17-22 år						
Østensen	Simen	Fossum		1984	00:44:50	01:18:05
Fraser	Scott	Lothian running club, SCOTLAND	Mayfield, dalkeith	1986	00:46:15	01:21:22
Rindal	Arve	Eid IL	Nordfjordeid	1984	00:47:34	01:23:39
Ødegård	Tore Malo	Molde og Omegn IF	MOLDE	1984	00:49:46	01:25:52

Drivenes	Erlend	Kvam LSK	Tørvikbygd	1989	00:50:15	01:26:14
Aaland	Reiner	Hornindal IL	HORNINDAL	1986	00:50:58	01:28:20
Johnsen	Bjarte	Voss IL		1988	00:49:14	01:28:39
Tygesen	Torgeir Skare	Korlevoll		1989	00:53:05	01:29:51
Gløersen	Anders	Rustad IL		1986	00:52:16	01:30:07
Solheim	Knut	Norddalsfjord I.L.	Florø	1988	00:53:15	01:31:39
Skjoldli	Vegard	Bulken IL		1988	00:54:55	01:31:40
Søyland	Thor-Andre		rådal	1986	00:53:57	01:33:01
Lindebjerg	Eirik	Fana IL		1987	00:54:40	01:33:35
Fenne	Thomas	VOSS IL		1989	00:54:28	01:34:56
Svinsås	Morten	IK. Rindals-Troll	Rindal	1984	00:53:06	01:35:01
Hov	Ørjan	Førde IL	FØRDE	1987	00:57:22	01:36:22
Moxsnes	Martin	TIF Viking		1989	00:57:02	01:38:46
Aasheim	Stian	Osterøy		1987	00:57:49	01:38:58
Brunborg	Erlend	Viking TIF		1989	00:58:07	01:40:42
Gram	Halvard		Førde	1988	00:57:59	01:40:45
Kirkelid	Eirik	TIF Viking		1988	00:57:20	01:40:59
Kjøsnes	Ørjan	Jølster	Skie i Jølster	1985	00:56:42	01:41:13
Henden	Arild	Eid	Lote	1988	01:00:24	01:42:59
Bremvåg	Christoffer	IL Leik	Gåsbakken	1989	00:58:10	01:44:00
Skålbones	Jo Inge	Eid IL	Nordfjordeid	1988	00:59:01	01:44:13
Krognes	Runar	IL Leik	Gåsbakken	1989	01:00:06	01:47:01
Risøy	Endre	Eid IL	Nordfjordeid	1986	01:01:50	01:47:25
Ekanger	Jarle Vikør	IL FRI	Indre Arna	1984	01:02:37	01:48:35
Skurtveit	Jon Eivind	Jølster	Skie i Jølster	1984	01:05:44	01:52:07
Tonning	Anders Johnny	Fjellhug Vereide	Sandane	1988	01:07:27	01:55:16
Moe	Jostein Mæland	Granvin		1989	01:03:25	02:01:43
Eliassen	Nils Magnus	FTIF	Florø	1985	01:08:06	02:02:18
Menn 23-39 år						
Schiessl	Helmut	TSV Buchenberg-Langlauf		1972	00:40:21	01:11:54
Sylta	Øystein	SK Vidar	OSLO	1978	00:40:50	01:12:58
Duncan	Jon	Kristiansand Orientering Klubb	Hafrsfjord	1975	00:41:48	01:13:11
Aukland	Anders	Oseberg		1972	00:41:59	01:13:25
Skjeldal	Kristen	Bulken IL	VOSS	1967	00:42:34	01:13:31
Haldin	Mats	Halden IL	Halden	1975	00:42:13	01:15:09
Sundby	Øyvind Heiberg	Tjalve	Leikanger	1983	00:44:14	01:17:40
Gjedrem	Hans Martin	Valldal IL	VALLDAL	1980	00:44:28	01:18:02
Lillestøl	Roger		Hornindal	1972	00:45:51	01:19:33
Djupvik	Roger Aa	Fjellhug/Vereide-Hyen		1981	00:45:33	01:19:43
Hjelmeset	Odd-Bjørn	Fjellhug/Vereide	NITTEDAL	1971	00:45:02	01:19:44
Nilsen	Hallvard		Kongsvinger	1978	00:46:16	01:20:45
Haugsbø	Andre	Gaulat IL	BYGSTAD	1979	00:47:03	01:21:00
Instebø	Eigil	Gloppen FIL	Sogndal	1983	00:47:31	01:22:29
Nylund	Sven	IL Molde-Olymp	MOLDE	1969	00:46:59	01:23:01
Hoff	Sindre	Gaular IL		1983	00:47:04	01:23:37
Nes	Bjarne	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:47:33	01:23:48
Skaten	Geir Storetvedt	Ask Friidrett	Tysnes	1974	00:47:32	01:25:13
Årdal	Asgeir		Skei i Jølster	1983	00:50:05	01:25:55
Haverl	Marco		Bergen	1976	00:49:32	01:26:41

Vestrheim	Helge		Indre Arna	1974	00:50:08	01:27:30
Moheim	Håvard	Øyer/Tretten i.f.	Øyer	1969	00:49:31	01:27:45
Spjelkavik	Henning	IL Tyrving	Bærums Verk	1976	00:50:05	01:28:53
Standal	Jan Ove	ÅOC	Vatne	1969	00:51:19	01:29:28
Pettersen	Øystein	Bækkelaget		1983	00:51:18	01:30:03
Halland	Jon Arild	Jølster IL	SKEI	1983	00:52:15	01:30:17
Dæhlie	Bjørn	Nannestad IL	NANNESTAD	1967	00:50:47	01:30:32
Fænn	Sigbjørn	Markane	Stryn	1969	00:51:40	01:30:34
Berg	Jens-Kristian	TERRA	OSLO	1968	00:51:33	01:30:54
Tveito	Tore	Voss IL		1981	00:53:17	01:31:16
Knivsflå	Ingvald	Geiranger IL	GEIRANGER	1970	00:53:09	01:31:40
Selseng	Håvard	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:54:09	01:31:59
Hauso	Harald	BFG Fana	Fyllingsdalen	1969	00:52:48	01:32:28
Kusslid	Jon Inge	Førde IL	Førde	1978	00:53:12	01:32:56
Rød	Anders Tønnessen	BFG Fana	Bergen	1977	00:52:14	01:33:24
Sæthre	Jakob		NESTTUN	1970	00:53:16	01:33:33
Kusslid	Kjell Olav	Førde CK	Haukedalen	1977	00:53:19	01:33:36
Feed	Georg	KRIK	Bremnes	1978	00:53:03	01:33:50
Hamre	Odd-Arne	Tambarskjelvar IL	NAUSTDAL	1968	00:53:13	01:33:59
Eide	Jan Petter	Tormod Skilag	Vinstra	1969	00:53:09	01:34:35
Rygg	Vidar			1972	00:54:39	01:34:39
Fjellestad	Edvard	Fjellhug/Vereide	Sandane	1973	00:56:00	01:35:31
Lian	Tom Rune	Wiersholm BIL	Stabekk	1969	00:55:19	01:36:00
Johansen	Mikael	Flora ck	Florø	1976	00:55:17	01:36:15
Sande	Ole-Jakob			1969	00:56:15	01:36:21
Emblem	Sigbjørn	Team Emblem	Ålesund	1980	00:56:34	01:36:37
Vallestad	Ole Jonny	Holsen IL	Holsen	1969	00:56:31	01:36:52
Lofterød	Trygve	Team Bamberg	Nordfjordeid	1978	00:54:35	01:37:13
Mardal	Kristian		Sandane	1982	00:56:03	01:37:19
Sættem	Leif Harald		Molde	1971	00:56:09	01:37:28
Aspeslåen	Geir	Tormod skilag	Vinstra	1971	00:53:11	01:37:43
Villadsen	Morten	Århus Fremad	Århus N	1976	00:54:38	01:37:46
Midthun	Per Christian	TIF Viking		1982	00:57:00	01:38:06
Jensen	Ivan		Skodje	1972	00:56:36	01:38:22
Flo	Jarle	Sogndal IL	Sogndal	1970	00:56:42	01:39:03
Heimlid	Henning			1980	00:58:29	01:39:41
Espe	Idar Heimdal	Torstad Telemark	Trondheim	1979	00:58:55	01:39:50
Visnes	Inge Andre	Almenning IL	Almenningen	1974	00:56:54	01:40:14
Ølness	Thomas Myrvold	Søfteland STIL	Bergen	1983	00:56:38	01:40:36
Haugen	Kay Roger	Loen/Syrl	Loen	1980	00:58:01	01:40:38
Sørhaug	Jan Erik		Bryggja	1970	00:55:25	01:40:40
Emblem	Gunnar	Hakallestranda FIL		1973	00:57:55	01:41:11
Skogen	Audun	vikane il	Innvik	1967	00:57:26	01:41:32
Øvrebø	Jonny	Luster IL	Høyheimsvik	1972	00:58:11	01:41:44
Hauklien	Bjørn		Fåberg	1970	00:58:36	01:41:48
Midtkandal	Trond	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1967	00:58:16	01:42:24
Meland	Åstein		Oslo	1974	01:01:42	01:42:54
Solheim	Stig	SFE BIL	Florø	1969	00:56:46	01:43:08
Bakkebo	Kjell		Stadlandet	1968	01:00:01	01:43:37

Hansen	Trond	Mesta	Sandane	1974	01:00:34	01:44:25
Simonsen	Andre		Loddefjord	1972	01:01:08	01:44:25
Skjølberg	Gisle	Bremanger Idrettslag	BREMANGER	1973	00:59:50	01:44:29
Berland	Kjetil		Trondheim	1973	00:59:39	01:44:53
Berge	Jarle	Kyrkjebø IL	Kyrkjebø	1969	01:00:22	01:45:05
Torsnes	Ole Johan	HBIL	Høyanger	1976	01:00:32	01:45:07
Lunde	Espen	Bygstad Skilag	Bygstad	1981	01:03:49	01:45:20
Tjønneland	Jann-Olav	Viksdalen IL	Førde	1973	00:58:05	01:45:21
Kjønås	Bjørn			1967	01:00:28	01:45:33
Sunde	Joar	Olden IL	Olden	1970	00:59:38	01:45:42
Refsnes	Frode	Kjerringryttarane	Stadlandet	1978	01:03:01	01:46:56
Mallesvik	Vidar	Team Moses	Jølster	1974	01:03:47	01:47:16
Maurstad	Stig-Rune	Bryggja Idrettslag	Bryggja	1970	01:01:38	01:47:24
Kyrkjeide	Per Jakob	Markane IL	STRYN	1967	01:02:05	01:47:53
Lerøy	Knut Hallvard	Hallvard Lerøy		1970	01:01:44	01:48:46
Lefdal	Ståle	Kjølsdalen IL	Kjølsdalen	1971	01:00:40	01:48:57
Eiken	Arild	Brattvåg IL	Brattvåg	1968	01:01:28	01:49:12
Kvåle	Olav Bruheim	Skjåk IL	Skjåk	1971	01:03:53	01:49:25
Paulsen	Ronny		Mjølkeråen	1972	01:02:03	01:49:27
Helleve	Kenneth		Nyborg	1977	01:04:32	01:49:45
Rødland	Askel	Vadheim II	Vadheim	1968	01:01:48	01:50:02
Brekke	Erling		Bergen	1970	01:03:13	01:50:12
Merrild	Kim	TERRA		1976	01:05:54	01:50:59
Skrede	Atle	Førde IL	Sogndal	1973	01:01:46	01:51:13
Endestad	Per	Eikefjord Idrettslag	Eikefjord	1967	01:05:05	01:51:26
Eiksund	Ole Arne	GlaxoSmithKline	Oslo	1967	01:02:41	01:52:16
Ulltang	Terje	Dale sycleklubb	Dale	1975	01:05:52	01:52:24
Jensen	Christer	Emblem IL	Ålesund	1972	01:05:34	01:52:45
Kragseth	Stig		Ålesund	1979	01:04:54	01:53:06
Mork	Bjørn Eilert	Varegg	BERGEN	1976	01:03:27	01:53:10
Edwardsdal	Endre	Hallvard Lerøy		1976	01:07:16	01:53:56
Seljeset	Ingar	Hakallestranda fil	Fiskåbygd	1971	01:04:36	01:54:44
Humstad	Tore	mc bil	Bergen	1976	01:03:35	01:54:50
Martinsen	Thomas		BERGEN	1976	01:05:14	01:54:56
Årdal	Bjørn	Skjold Skileikarlaug	Bergen	1968	01:06:00	01:54:56
Kandal	Arve	smetunet	SANDANE	1970	01:05:02	01:55:03
Værøy	Inge	Sogn &Fj. PIL	Florø	1968	01:06:49	01:55:04
Herstad	Olav	Tambarskjelvar	Naustdal	1969	01:02:07	01:55:09
Ellefsen	Espen Johan	Multiconsult	LAKSEVÅG	1982	01:06:28	01:55:26
Andresen	Håvard	Flygt BIL	ASKIM	1974	01:05:18	01:55:36
Holo	Lars Erik		Bolsøya	1978	01:09:45	01:55:58
Vatne	Per-Stian		Oslo	1975	01:07:42	01:56:00
Hasund	Asgeir	ÅHEIM IL	ÅHEIM	1968	01:03:38	01:56:02
Widme	Hans	Vinstra IL	Vinstra	1971	01:02:48	01:56:04
Evang	Fredrik	Posten Norge AS	Oslo	1972	01:05:30	01:56:12
Sætre	Lasse	TERRA	OSLO	1974	01:03:19	01:56:20
Svoen	Håkon	FSS BIL	Naustdal	1972	01:06:50	01:56:54
Monclair	Espen	Monclair A/S	YTRE ARNA	1972	01:08:46	01:56:56
Ness	Helge B.	Sauradnkameratadn	Sogndal	1968	01:05:58	01:58:16

Rødstøl	Arne Ove	Rolls-Royce	Ålesund	1976	01:06:35	01:58:20
Kragset	Johnny	Hakallestranda FIL	Åram	1971	01:06:53	01:58:49
Grønmyr	Frode	Todalen IL	Todalen	1976	01:06:34	02:00:08
Vassenden	Gisle	Bergensgutane	Bergen	1973	01:08:32	02:00:53
Hestholm	Roger		Leikanger	1967	01:08:24	02:01:09
Eliassen	Nils-Einar		Oslo	1972	01:09:31	02:02:09
Solheimslid	Arve		FØRDE	1977	01:11:19	02:02:28
Kvalheim	Ørjan		Raudeberg	1974	01:09:18	02:02:30
Klovland	Thomas	Rask IL	Oslo	1978	01:07:52	02:02:32
Ytterland	Anders	RoundYearChallenge.com	MÅLØY	1978	01:06:25	02:02:33
Fuglestrand	Øyvind	Copa Kandala	SANDANE	1971	01:10:24	02:03:01
Nergård	Frode	Miles B.I.L.	Mjølkeråen	1972	01:08:20	02:03:02
Otterlei	Kjell Harald	Team Meny	Langevåg	1970	01:06:37	02:03:03
Frislid	Ola M.	Heggjabygda IL	Nordfjordeid	1971	01:07:44	02:03:16
Mæland	Sigbjørn	Bømlo Sykkelklubb	Mosterhamn	1976	01:10:28	02:03:26
Sandvik	Trond	Posten Norge AS	Oslo	1974	01:09:01	02:04:09
Ulvang	Bjørn	Bønes IL	Bønes	1967	01:06:56	02:04:19
Skår	Bjarte	Team BD	FØRDE	1974	01:10:32	02:04:20
Yri	Anders Wilhelm		Ås	1974	01:09:59	02:05:02
Emblem	Knut-Arild	Hakallestranda FIL	ÅLESUND	1972	01:09:27	02:05:39
Myklebust	Tor Åge	Breimsbygda IL	Byrkjelo	1980	01:10:26	02:05:49
Nøstdal	Arild		Nordfjordeid	1978	01:12:21	02:06:15
Høgset	Frode	Hakallestranda FIL	Bergen	1970	01:12:01	02:06:20
Thunes	Torgeir		Indre Arna	1974	01:10:04	02:07:16
Amdam	Stig	HELKAMA GREPA B.I.L	Ørsta	1977	01:14:24	02:07:28
Ramsli	Håvard	Nygiften	LANGEVÅG	1976	01:14:32	02:07:36
Felde	Kjetil	Dale CK	Dale i Sunnfjord	1971	01:08:59	02:07:39
Braae-Johannessen	Albert	Team BD	FØRDE	1978	01:13:08	02:08:01
Andresen	Sverre		OSLO	1974	01:18:42	02:08:21
Nesvoll	Odd-Tore		Nesøya	1978	01:14:55	02:09:00
Bauge	Erik		Nesttun	1982	01:16:16	02:09:11
Børtveit	Vidar	Åstvedt B.I.L	Olsvik	1967	01:14:06	02:10:03
Sunde	Øyvind	Hallvard Lerøy	BERGEN	1973	01:06:09	02:11:58
Åsnes	Kjartan	Dale IL	Straumsnes	1969	01:12:05	02:12:10
Størdal	Victor		Stryn	1978	01:11:59	02:12:58
Aske	Kjell	GHK	SANDANE	1968	01:12:15	02:13:52
Vassenden	Helge	Haukeland Sykehus IL	Bergen	1971	01:15:20	02:14:03
Helle	Øyvind	Team BD	FØRDE	1971	01:14:16	02:14:49
Andenes	Bjørn Root	TERRA	SANDANE	1975	01:14:53	02:16:06
Pedersen	Hans Fredrik	Hallvard Lerøy	BERGEN	1981	01:14:57	02:16:09
Høen	Hans-Andre Aadland		Bergen	1974	01:20:35	02:18:02
Hornnes	Atle Kristian	Fjaler Sparebank	Førde	1973	01:20:39	02:21:49
Strøm	Stein Inge	Eid IL	Nordfjordeid	1969	01:18:11	02:22:39
Skar	Øyvind		Rasta	1974	01:23:36	02:22:41
Giskegjerde	Svein Kåre	Hallvard Lerøy	BERGEN	1969	01:20:51	02:23:43
Salomo	Morten		København K	1969	01:30:35	02:29:52
Molvik	Dag	Hakallestranda IL	Oslo	1967	01:22:41	02:30:21

Hagerup-Jenssen	Henrik	Hauglandsenteret	Flekke	1974	01:22:43	02:36:10
Brattelid	Ståle	Dale Sykkelklubb	Dale	1969	01:26:09	02:36:37
Sundstrøm	Erlend	Odd-Berg Gruppen	TROMSØ	1970	01:24:50	02:39:22
Flage	Gjermund		Sørbøvåg	1968	01:22:53	02:40:52
Rutle	Trond	Stoltz	indre arna	1968	01:30:28	02:41:27
Sørvoll	Børge	Troms Kraft	TROMSØ	1979	01:26:47	02:41:35
Langeland	Yngve	YTL A/S	LAKSEVÅG	1969	01:20:37	02:47:33
Helbostad	Jon Andre		Oslo	1974	01:27:05	02:48:37
Søraa	Andreas	Hallvard Lerøy	BERGEN	1982	01:33:22	02:50:38
Aamodt-Bastiansen	Tore	MI Swaco BIL	Langhus	1974	01:27:13	02:53:04
Igland	Ronny	Hallvard Lerøy		1970	01:29:42	02:56:57
Oksholen	Bjørn	FLO/IKT BIL	Oslo	1976	01:24:56	03:13:21
Walderhaug	Morten	IL Valder Friidrett	Valderøya	1969	01:46:56	03:31:42
Menn 40-44 år						
Tvedt	Jon	Gular IL	FYLLINGSDALEN	1966	00:39:38	01:09:06
Mundal	Kjell Erling	Jølster IL	Vassenden	1964	00:50:47	01:31:52
Bukve	Oddgeir	Jotun IL	Øvre Årdal	1965	00:53:10	01:32:17
Solheim	Jan Arve	Florø	Florø	1963	00:52:50	01:32:59
Hafsås	Helge	Olden IL	OLDEN	1966	00:52:18	01:33:18
Auflem	Ole Dag		Loen	1966	00:55:04	01:34:37
Baardsen	Audun	Grieg Team	BERGEN	1965	00:55:06	01:34:50
Hammersvik	Jørund	Holsen IL	Holsen	1965	00:54:18	01:35:16
Rognebakke	Odd	Tambarskjelvar	Naustdal	1963	00:54:37	01:37:37
Bakken	Knut	GlaxoSmithKline	OSLO	1965	00:53:04	01:38:06
Fuglestrand	Olav	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1963	00:57:57	01:40:22
Eide	Kjetil	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1964	00:58:03	01:41:12
Øygard	Kjell		Vassenden	1962	00:57:51	01:41:40
Kjerstad	Klaus	Lepsøy IL	Kjerstad	1964	01:00:09	01:41:58
Adlam	Douglas		CARDIFF	1966	00:56:56	01:43:20
Hauge	Svein	Fjellhug Vereide	Sandane	1965	01:01:10	01:44:31
Clausen	Håkon Lavik	Varegg	Breistein	1963	01:01:04	01:45:37
Bakkebø	Anders	Åheim IL	Åheim	1962	01:00:14	01:45:55
Westergård	Owen	Hallvard Lerøy	BERGEN	1963	01:01:26	01:46:01
Egge	Jon		Skei	1962	01:00:07	01:47:46
Johnsen	Halvor	Bring Express	Asker	1965	01:04:58	01:48:37
Øygard	Geir	Jølster IL	Førde	1966	01:01:36	01:49:35
Stenen	Henrik		Øyer	1965	01:02:51	01:49:36
Roska	Helge	Fjellhug Vereide IL	SANDANE	1964	01:01:34	01:49:52
Hønsi	Asbjørn	Team BD	FØRDE	1963	01:02:39	01:50:18
Kjerstad	Stein Magne	Steel Tech as	SKODJE	1962	01:01:40	01:50:19
Hammersland	Henry	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1962	01:04:14	01:52:53
Honningsvåg	Lars-Helge	Stadlandet	Stadlandet	1965	01:06:11	01:53:57
Rognø	Jarle		Søreidgrend	1965	01:04:34	01:53:58
McElroy	Declan	Newcastle AC		1963	01:04:20	01:54:03
Lien	Per Oddvar	Kyrkjebø	Kyrkjebø	1963	01:06:23	01:54:04
Gjethammer	Stig	Eksportfinans BIL	VALDERØY	1964	01:05:12	01:54:53
Lunde	Harald Jarle	Storesundegruppa	Stryn	1966	01:06:13	01:55:08
Eide	Vidar	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1964	01:06:43	01:55:34

Dale	Odd Arild	Førde IL	Førde	1963	01:05:16	01:55:55
Meland	John Roger	Storesundegruppa	Stryn	1966	01:05:24	01:55:57
Heggen	Odd-Harald	Heggjabygda IL	Nordfjordeid	1966	01:05:22	01:56:16
Midtgaard	Rune		Oslo	1963	01:06:48	01:59:06
Lygre	Gerhard	Fana Sparebank BIL	BERGEN	1966	01:06:39	01:59:12
Lohne	Steinar	IL Fri	Espeland	1962	01:08:26	01:59:31
Sletvold	Bjørn	Myrer IL	Oslo	1963	01:05:46	02:00:55
Hauge	Even		Bergen	1962	01:10:06	02:02:41
Tørresen	Lars	BUB Bergen	BERGEN	1964	01:11:09	02:03:12
Hoel	Jan		Fana	1966	01:13:14	02:03:58
Arstein	Arve	Hellevik IL	Hellevik i Fjaler	1964	01:09:41	02:04:27
Drabløs	Arve	Mork IL	VOLDA	1964	01:10:12	02:05:07
Larsen	Øivind		Hjartdal	1963	01:09:08	02:05:45
Røyneberg	Jan	Holmestrand Sykkelklubb	Holmestrand	1963	01:11:36	02:06:00
Gjørven	Jan Egil	Markane	Stryn	1965	01:09:47	02:06:59
Bergh	Ola Hiis	Hallvard Lerøy		1965	01:13:06	02:08:14
Gjethammer	Roger	Langvåg IL	LANGEVÅG	1964	01:16:18	02:10:01
Søvik	Ove Rune	Volda Pudderjegerforening	Volda	1964	01:06:41	02:11:24
Thomassen	Asgeir	CSC	Nesttun	1962	01:12:43	02:11:33
Stenersen	Jo		ØYER	1966	01:10:08	02:13:22
Tennefoss	Anders	Hallvard Lerøy		1966	01:17:28	02:13:25
Damm	Atle	Onninen	Knarrevik	1966	01:19:44	02:17:00
Sjurgard	Rune	Ørsta IL	Ørsta	1962	01:17:57	02:20:06
Lervik	Roar	Molde og Omegn Idrettsforening	Molde	1966	01:17:26	02:21:00
Stave	Per	S.F.I.	STADLANDET	1966	01:19:13	02:21:38
Høgelid	Arne	Gaular IL	Sande	1966	01:14:45	02:21:43
Stadheim	Jan Ove	Hordaveg	Søreidgrend	1966	01:12:38	02:21:51
Mettenes	Martin	Hyen IL	Hestenesøyra	1965	01:23:01	02:22:30
Mundal	Tor Olav	Lom	Lom	1966	01:19:03	02:33:34
Høgelid	Ole	Gaular IL	Sande	1962	01:22:45	02:38:52
Menn 45-49 år						
Vonen	Brynjulf		Bergen	1961	00:49:10	01:26:23
Lie	Asbjørn	Øyer/Tretten -IF	øyer	1961	00:50:07	01:31:38
Krakset	Olav	Hakallestranda FIL	Hakallestranda	1958	00:52:13	01:32:35
Gaukstad	Kjell	Lom IL	LOM	1960	00:53:14	01:34:23
Brandstetter	Reiner	TB Neuffen	Nürtingen	1961	00:54:29	01:35:43
Odden	Ivar	Sparebank 1 Lom og Skjåk	Skjåk	1961	00:53:59	01:37:39
Solheim	Frode		Sunde	1959	01:28:54	01:38:10
Aketun	Karl Kristian	Milsluker`n	Oslo	1958	00:57:53	01:38:12
Eide	Dag-Arne	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1957	00:56:40	01:38:34
Sætha	Bjørn Ola	Øyer/Tretten IF	ØYER	1960	00:55:21	01:39:00
Solheim	Harry	Florø	Florø	1961	09:57:29	01:39:53
Skylstad	Nils Terje	Velledalen IL	Straumgjerde	1957	00:58:13	01:40:46
Sørli	Terje	Vinstra IL	Vinstra	1958	00:56:58	01:41:01
Engevik	Harald	Stord Idrettslag Friidrett	Fitjar	1958	00:58:15	01:42:05
Karbø	Per Ingebrigt	Sunnylven IL	HELLESYLT	1960	00:55:40	01:42:39
Marstein	Syver Ole		Bøverdalen	1958	01:00:05	01:43:40
Alfheim	Per Gunnar	BFG Fana/Grieg	Søreidgrend	1959	01:01:26	01:44:49
Solheim	Magnar	Norddalsfjord I.L	Florø	1958	00:58:59	01:45:06

Årdal	Ove	Jølster IL	Skei i Jølster	1961	00:58:30	01:45:58
Johannessen	Arne	Politiets Fellesforbund	Hafslo	1958	00:59:52	01:46:23
Terøy	Olav	FTIF	Stavang	1958	01:00:36	01:46:26
Hordnes	Terje	Skanska BIL	Rådal	1961	01:02:43	01:47:49
Skiple	Knut Steinar	Voss IL		1957	01:00:30	01:48:27
Nesse	Arve	Hydro BIL	HØYANGER	1961	01:02:57	01:48:53
Almås	Paul Håkon	HOMMELVIK IL	HOMMELVIK	1957	01:03:30	01:49:47
Kragset	Petter	Hakallestranda Kondisjon	Åram	1960	00:58:09	01:49:55
Opsanger	Einar	Øystese IL	Øystese	1958	01:05:48	01:51:21
Funderud	Kai	Batnfjord IL	Batnfjordsøra	1960	01:04:22	01:52:45
Hjelmeland	Per Atle	Eid IL	Nordfjordeid	1959	01:05:54	01:53:46
Fjelldal	Hans-Aksel	Eid IL	Nordfjordeid	1960	01:07:14	01:54:50
Sulheim	Dag	Bøverdal I.L.	Lillehammer	1958	00:54:41	01:57:03
Nedrebø	Tor	Voss sykleklubb	Voss	1957	01:09:15	01:58:43
Boge	Lars	Felleskjøpet Vaksdal BIL	Vaksdal	1960	01:09:37	01:59:14
Kleiven	Kjell	Førde IL.	Førde	1960	01:10:14	02:02:42
Bruun	Svein	Tønsberg Thriathlonklubb	Tolvsrød	1960	01:10:20	02:03:04
Mjaatvedt	Olav		Sogndal	1958	01:11:32	02:06:19
Døsen	Olav	Skarvegutane	LUSTER	1961	01:10:00	02:06:36
Sandbakk	Hans	Stryn	Stryn	1959	01:12:19	02:08:04
Ylvisåker	Norvald	Sauradnkameratadn	Sogndal	1957	01:11:34	02:11:10
Holmgren	Rune			1958	01:09:59	02:11:15
Yndesdal	Nils Erling	Syril	Leikanger	1959	01:14:30	02:11:35
Leversund	Geir Tore	Eikefjord Idretslag	Eikefjord	1960	01:13:04	02:13:51
Stople	Jan Olav		BERGEN	1961	01:13:16	02:14:14
Selheim	Are	Statoil	Knarrevik	1960	01:15:22	02:14:56
Flesland	Helge	Entusia Consult	Rådal	1961	01:19:46	02:15:33
Valaker	Jon	Storesundegruppa	STRYN	1961	01:19:09	02:23:06
Nyhammer	Ståle		Bergen	1958	01:21:03	02:24:06
Melsæter	Stein Arne	Holmestrand Sykkelklubb	Holmestrand	1958	01:18:26	02:28:01
Rasmussen	Ståle		Ulsteinvik	1957	01:20:33	02:33:57
Menn 50-54 år						
Måkestad	Karsten	IL Korlevoll-Odda	odda	1956	00:55:41	01:35:46
Andersen	Otto	Kaupanger IL	Kaupanger	1955	00:56:16	01:37:38
Tysseland	Vigleik	BKK	Tysse	1956	00:56:50	01:38:42
Vasset	Per Gunnar	Sparebanken Møre		1953	00:57:18	01:38:52
Nilsen	Stein	Ask Friidrett	Bergen	1955	00:56:44	01:38:55
Andersen	Arild	Langevåg I L	Langevåg	1952	00:56:25	01:39:13
Øyberg	Sigvald		Nordberg	1953	00:56:33	01:39:46
Driveklepp	Erik	VTI	VOLDA	1953	00:58:17	01:41:39
Eriksen	Kjell	Byafossen IL	Steinkjer	1955	00:58:33	01:42:23
Lillealtern	Trond	Varegg	Laksevåg	1952	00:58:14	01:43:14
Strand	Einar			1956	01:01:06	01:46:43
Repstad	Tor Bjarne		Søgne	1953	01:01:02	01:47:06
Losnegard	Reidar	Førde	Førde	1955	00:59:59	01:47:43
Kleiven	Kåre	Blindheim IL	Ålesund	1954	01:02:22	01:47:50
Sætre	Ottar		Vartdal	1955	01:04:28	01:48:57
Eidsvik	Jarle	Rolls- Royce Marine	Vatne	1954	01:04:18	01:50:33
Wimpelmann	Jan		Bergen	1956	01:03:51	01:51:39

Kvenseth	Per Gunnar		VIKEBUKT	1952	01:05:20	01:51:40
Torheim	Jarle	Eid IL	Nordfjordeid	1952	01:03:17	01:52:22
Tofteberg	Petter	CSC B.i.I.	Bergen	1955	01:04:24	01:52:37
Vinjevoll	Odd Magne		Ørsta	1955	01:02:45	01:53:58
Rindal	Jostein			1955	01:04:38	01:54:06
Dybevoll	Lars	Hornindal I.L.	Stryn	1952	01:04:30	01:54:42
Holsen	Brynjar		Eikefjord	1953	01:04:50	01:54:48
Boge	Anders	Vaksdal il	Vaksdal	1954	01:09:35	01:54:49
Aabrekk	Håkon	Eid IL	Nordfjordeid	1953	01:05:26	01:55:22
Byrkjeland	Kjetil	Ottadalen sykkelklubb	SKJÅK	1952	01:08:18	01:57:46
Ellefsen	Trond Sigurd	Telesport Bergen	Indre Arna	1956	01:06:58	01:57:47
Prestegård	Christian	IL Fanaråk	OSLO	1955	01:07:40	01:59:06
Tonning	Kristen Klemet	SFE Bedriftsidrettslag	Sandane	1953	01:09:05	02:00:44
Dalsbø	Vidar	Stadlandet	Stadlandet	1956	01:09:39	02:01:21
Morvik	Arvid		Morvik	1954	01:10:18	02:03:41
Eide	Reidar	Førde IL	Førde	1954	01:09:43	02:07:39
Karlsen	Trond	Hordaveg BIL	Loddefjord	1956	01:12:07	02:12:08
Fossøy	Øyvind	Hallvard Lerøy		1956	01:14:22	02:16:09
Ekanger	Jan Bjørn	IL FRI	Indre Arna	1953	01:12:19	02:16:18
Berntsen	Petter Ray	Tønsberg Thriathlonklubb	Tolvsrød	1956	01:15:48	02:16:47
Andersen	Rolf	BKK BIL	Hagavik	1952	01:17:43	02:16:47
Munkvold	Harald			1953	01:17:24	02:21:21
Hansen	Jan Soleng	Sandnes IL	Sandnes	1956	01:19:38	02:25:12
Eliassen	Dag	Florø Sportsklubb	Florø	1952	01:22:39	02:36:15
Menn 55-59 år						
Hundere	Anders Inge	Lærdal IL	Lærdal	1951	00:53:18	01:33:00
Sulheim	Lars Eivind	Bøverdalen I.L.	Lom	1950	00:52:48	01:33:31
Tveiten	Per Øyvind	kvam I.s.k	Tørvikbygd	1947	00:56:54	01:39:38
Duesund	Skjalg	IF Klypetussen	ØVRE VATS	1948	00:58:18	01:40:57
Bolaas	Per Arild	Steinkjer Skiklubb	Steinkjer	1949	00:58:34	01:41:29
Brå	Oddvar	Adidas	TRONDHEIM	1951	00:56:30	01:41:48
Kusslid	Olav Kåre	Førde il	FØRDE	1951	00:58:20	01:43:35
Rød	Ove	AKS 77	LINDÅS	1951	00:56:28	01:45:44
Amundsen	Svein	Eidanger IL	Porsgrunn	1947	01:02:59	01:48:49
Bystøl	Arne		Vossestrand	1951	01:02:40	01:50:03
Lotsberg	Gunnar	Vegil	Sogndal	1950	01:02:47	01:50:17
Bakke	Jon		Svelgen	1947	01:03:21	01:51:45
Heltne	Per	Volda TIL	Volda	1950	01:02:24	01:52:14
Skarpeteig	Birger		BØ	1951	01:03:58	01:52:38
Lægreid	Vidar	Sauradnkameratadn	SOGNDAL	1949	01:01:00	01:52:40
Sundby	Trond	BIL	Balestrand	1948	01:04:56	01:54:33
Korneliussen	Arne	Nokas	Straume	1948	01:08:34	02:00:06
Enderlé	Georg	Skiforeningen	OSLO	1948	01:09:33	02:06:21
Hagen	Svein	Sauradnkameratadn		1949	01:10:30	02:06:30
Rolstad	Jan Arvid	Bergen Brannkorps	Bergen	1950	01:12:40	02:08:07
Skaare	Magnar	Stryn	Stryn	1949	01:13:47	02:08:20
Solheimslid	Jan		Førde	1947	01:14:28	02:10:21
Engen	Knut Olav			1950	01:14:26	02:12:23
Bøe	Vidar	Østmarka IL	Rasta	1949	01:14:04	02:13:00

Førde	Atgeir		Bergen	1949	01:20:08	02:19:40
Berget	Idar	Åheim IL	ÅHEIM	1950	01:16:39	02:20:48
Ødegård	Torgeir		SKJÅK	1949	01:22:57	02:23:08
Langeseth	Kåre		Sandnes	1950	01:20:10	02:26:18
Iversen	Gunnar	KONDIS	MÅLØY	1951	01:22:55	02:29:13
Gulbrandsøy	Roald	Hordaveg BIL	BØNES	1951	01:16:56	02:34:04
Thurn-Basberg	Halvor		Sogndal	1949	01:21:22	02:35:46
Eidsnes	Sigbjørn	DnB NOR Bil	OSLO	1947	01:22:37	02:35:47
Engevik	Even	STAHL HEISER B.I.L.	Kleppestø	1947	01:19:34	02:39:39
Reutz	Oddmund	DnB NOR BIL	Oslo	1948	01:23:16	02:49:51

Menn 60-64 år

Tystad	Magne	Gloppen FIL	SANDANE	1945	00:59:18	01:43:43
Svahn	John	Øystese I.L.	TØRVIKBYGD	1944	01:02:26	01:48:14
Molland	Leif	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1946	01:01:44	01:49:11
Kvalsøren	Hans	il. Bjørn	Gaupne	1942	01:04:16	01:50:09
Roset	Jan Steinar	Gloppen friidrettslag (GFIL)	Sandane	1943	01:02:48	01:50:50
Hanstveit	Birger Normann		Fotlandsvåg	1943	01:07:00	01:56:31
Tho	Svein Olav	Bøverdalen IL	JAR	1942	01:06:21	01:57:45
Etterlid	Andreas	Førde IL.	Førde.	1943	01:06:42	01:57:46
Fjellestad	Kristen	Fj/Ver	Sandane	1944	01:11:17	02:05:37
Teigland	Oddmund	Veten IL	Blakset	1944	01:10:16	02:07:24
Larsen	Victor Ronald	STAHL HEISER B.I.L.	Fyllingsdalen	1945	01:14:08	02:09:08
Visnes	Jostein	Almenning IL	Almenningen	1942	01:14:49	02:12:06
Johansen	Arnljot		Florø	1946	01:12:30	02:12:57
Hilde	Jostein Magne	Vikane IL	Innvik	1945	01:13:48	02:13:20
Thomassen	Bjørn	Bufetat	Paradis	1945	01:18:24	02:13:51
Sørheim	Bjørn	Sauradnkameratadn	Sogndal	1946	01:14:20	02:13:53
Kvalsvik	Hans Bjørn	Florø Turn&Idrettsfor.	Florø	1944	01:18:40	02:16:56
Høiberg	Arnt		BERGEN	1944	01:18:33	02:19:33
Klubben	Nils		GODVIK	1942	01:21:33	02:27:57

Menn 65-69 år

Distad	Erik	Fjærland IL		1941	01:01:32	01:51:37
Øyra	Magne		Nordfjordeid	1937	01:06:56	01:55:22
Håheim	Lars	Haraldsplass BIL	Olsvik	1941	01:11:13	02:01:49
Fjellestad	Steffen	Fjellhug/Vereide	Sandane	1938	01:14:47	02:12:42
Riise	Ulf	Asker Skiklubb	Asker	1940	01:13:54	02:17:42
Bringedal	Per	Herøysund IL	Herøysundet	1939	01:19:40	02:19:48
Sølvberg	Anders	Førde I.L	Førde	1938	01:23:51	02:28:13

Menn 70+ år

Saltnes	Erling	Bjugn	Bjugn	1936	01:10:10	02:05:18
Hoff	Asbjørn		Viksdalen	1936	01:14:34	02:07:45
Korssjøen	Roald	Høyanger	SPILLUM	1936	01:12:42	02:08:09
Sollid	Leidulv	Fjellhug Vereide	Sandane	1936	01:12:36	02:15:31
Ytrehaug	Arnolf	Berle I.L.	BREMANGER	1933	01:24:33	02:35:34