

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår	Mellomtid	Sluttid
Kvinner 17-22 år						
Ness	Julie Kristin	Viksdalen IL	Viksdalen	1983	01:04:08	01:48:18
Bruflo	Mari	Haugesund IL	Siljan	1987	01:02:25	01:50:10
Aa	Benedikte	Hyen IL	Hyen	1987	01:06:54	01:54:17
Dalsbø	Hildegunn		STADLANDET	1984	01:11:33	02:06:10
Fannemel	Eline	Hornindal IL	Hornindal	1986	01:16:29	02:11:27
Hildenes	Linda	Gloppen FIL	NORDFJORDEID	1985	01:16:02	02:16:55
Afseth	Siri		OSLO	1986	01:34:39	03:06:26
Kvinner 23-39 år						
Evertsen	Anita Håkenstad	Øystre Slidre IL	BEITOSTØLEN	1968	00:47:11	01:23:03
Steira	Kristin Størmer	SK Vidar	DRØBAK	1981	00:47:13	01:23:16
Wigernæs	Ine	Tjalve IL		1969	00:53:40	01:34:20
Hammershaug	Helene Melbø	Gausdal FIK	GEILO	1973	00:54:59	01:38:03
Madslie	Kari	Nydalens Skiklub	OSLO	1966	00:58:48	01:41:11
Håkenstad	Hilde		Lillehammer	1971	01:00:10	01:48:07
Solbakk	Ingunn	Kamikazesprinters	Bergen	1974	01:04:15	01:53:14
Fjellestad	Ingrid	Olden IL	OLDEN	1977	01:04:22	01:54:02
Ramstad	Anne Grete Sva	Sogn Cykleklubb	KAUPANGER	1976	01:06:28	01:58:30
Sætren	Vigdis	Markane I.L.	STRYN	1966	01:05:28	01:58:55
Støylen	Anniken	GHK	Sandane	1967	01:08:54	01:59:09
Almenning	Hanne Sofie Sunde		FLORØ	1971	01:08:52	02:00:05
Neu	Lisbeth	Osterøy I.L.	Lonevåg	1967	01:08:46	02:01:42
Andersen	Margrethe		Bergen	1968	01:08:27	02:02:35
Birkeland	Marit	Tambarskjelvar IL	NAUSTDAL	1973	01:12:07	02:06:47
Landsverk	Camilla Helen		LIER	1973	01:13:03	02:08:14
Jahnsen	Randi	COWI	BJORØY	1968	01:16:27	02:12:45
Sogn-Larssen	Guri		Oslo	1969	01:11:27	02:14:25
Rønnekleiv	Hanne Sølvi	Eikefjord I.L.	Eikefjord	1976	01:14:24	02:17:51
Sanden	Monica	Fisken BIL	Bergen	1975	01:20:36	02:23:23
Nes	Marianne	Affecto	Oslo	1974	01:20:33	02:24:57
Olsen	Anne-Grete		TRONDHEIM	1970	01:23:53	02:30:51
Jahnsen	Elin	COWI	BJORØY	1970	01:24:25	02:33:17
Fagerbakke	Gry		Oslo	1971	01:25:09	02:34:12
Løvseth	Marthe Tøsse	Sportsklubben Rye	Oslo	1978	01:30:40	02:54:06
Olsen	Janne	Jernkvinnene Nordic Walking	OSLO	1974	01:36:14	03:03:15
Kvinner 40-44 år						
Zatorska	Izabela	POLEN		1962	00:52:10	01:34:32
Karlsen	Ammy		Bergen	1962	00:57:48	01:40:17
Grieg	Camilla	Grieg Team	Bergen	1964	00:57:47	01:40:37
Grut	Torunn	Syril	Leikanger	1963	01:05:58	01:55:59
Vartdal	Laila Håvoll	Vartdal TIL	VARTDAL	1963	01:07:09	01:56:55
Eidsheim	Therese	Mjøsdaalen IL	Isdalstø	1965	01:09:16	02:04:31
Larssen	Kristin		Oslo	1965	01:13:42	02:09:11
Øygard	Aase Britt	Jølster IL	Skei i Jølster	1965	01:13:45	02:10:33
Chruickshank	Trine	Sykkylven Idrettslag	Sykkylven	1965	01:16:00	02:12:10
Slåen	Tone	Tormod Skilag	VINSTRÅ	1962	01:17:45	02:17:28
Haug	Ruth	Hjartdal IL		1962	01:26:57	02:35:45
Aarnes	Norunn	Stryn TIL	STRYN	1963	01:27:38	02:41:02

Guldbrandsen	Nina		RASTA	1965	02:15:18	04:16:34
Kvinner 45-49 år						
Stavø	Norunn	Florø turn og if.	FLORØ	1957	00:57:02	01:41:10
Garen	Torhild	Bærum skiklub	Jar	1957	01:02:49	01:50:54
Kristiansen	Ingrid	BUL	OSLO	1956	01:06:48	01:55:46
Dancke	Alvilde	Oppegård I.L.	Oppegård	1957	01:12:51	02:05:46
Vonheim	Vigdis Valheim	Markane IL	Stryn	1960	01:13:00	02:08:35
Torheim	Aud Vollseth	Eid IL	Nordfjordeid	1956	01:12:40	02:10:01
Simmenes	Ruth	Dale IL	DALEKVAM	1959	01:14:07	02:12:30
Gjerde	Solveig Moe	Privat	ÅLESUND	1959	01:23:56	02:36:07
Ullsfoss	Nina		oslo	1957	01:27:58	03:08:30
Kvinner 50-54 år						
Hansen	Åsta		LUNDEGREND	1954	01:09:22	02:00:55
Nødset	Undis	Florø TIF	Haslum	1952	01:09:07	02:02:43
Ytredal	Coby	Eidsdal I.L.	NORDAL	1951	01:10:11	02:05:52
Grinde	Linda Grebstad	Syril	Leikanger	1955	01:12:04	02:07:35
Petersen Sande	Bente	Sunddal FYK	Sundalsøra	1951	01:17:49	02:31:42
Morvik	Bente		Morvik	1955	01:27:19	02:33:00
Ingebrigtsen	Grete	Bergenslærerene	Rådal	1952	01:26:19	02:36:40
Otnes	Inger	Bergens Lærerene	Bergen	1955	01:28:06	02:43:00
Kvinner 55-59 år						
Høyvik	Berit	Lillehammer Sykehus BIL	Lillehammer	1948	01:05:00	01:55:37
Molland	Sigrun	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1949	01:07:23	01:58:06
Raftevold	Anne	Hornindal	HORNINDAL	1949	01:14:46	02:11:47
Svardal	Solveig	Eikefjord IL	Eikefjord	1950	01:17:42	02:16:37
Berge	Liv		Åheim	1950	01:13:17	02:17:10
Knutsen	Turid Malmo	Oppegård I.L.	Oppegård	1950	01:22:55	02:32:19
Kvinner 60-64 år						
Losnegaard	Liv Astrid	BFG Fana	LAKSEVÅG	1945	01:02:32	01:52:34
Iversen	Turid	Bergenslærerene	Morvik	1944	01:10:21	02:05:55
Nagell-Dahl	Halldis	TIF Viking	ULSET	1942	01:14:10	02:12:41
Lid	Turid	Øystese	Norheimsund	1942	01:26:05	02:32:31
Skoghus	Anne-Berit	Joggekameratene	Langhus	1944	01:25:06	02:38:12
Erstad	Johanne-Marie		Fjell	1942	01:36:59	03:06:31
Menn 17-22 år						
Eilifsen	Morten	Henning Skilag	TRONDHEIM	1984	00:42:43	01:16:03
Hoff	Sindre	Gaular IL		1983	00:46:46	01:20:35
Sundby	Øyvind Heiberg	Syril	LEIKANGER	1983	00:46:46	01:21:13
Rindal	Arve	Eid IL	Nordfjordeid	1984	00:46:45	01:22:30
Østensen	Simen	Fossum		1984	00:47:38	01:23:42
Pettersen	Øystein	Bækkelaget		1983	00:48:55	01:24:31
Svinsås	Morten	IK. Rindals-Troll	Rindal	1984	00:48:28	01:25:44
Årdal	Asgeir		Skei i Jølster	1983	00:50:37	01:27:22
Bugge	Øyvind	Eidsvåg i.l.	Eidsvåg	1988	00:48:54	01:29:10
Persen	Asbjørn Ellefsen	FIK Orion	HAMAR	1987	00:51:36	01:30:05
Halland	Jon Arild	Jølster IL	SKEI	1983	00:52:56	01:33:37
Aaland	Reiner	Hornindal IL	HORNINDAL	1986	00:53:43	01:34:18
Lindebjerg	Eirik	Fana IL		1987	00:54:52	01:34:25
Sætre	Frode	NTNUI	Trondheim	1983	00:53:23	01:36:23
Henden	Arild	Eid	Lote	1988	00:53:37	01:40:01
Risøy	Endre	Eid IL	Nordfjordeid	1986	00:58:36	01:41:14

Søyland	Thor-Andre		rådal	1986	00:57:06	01:41:14
Robson	Pål	Bøverdalen I.L	Lom	1987	01:00:05	01:41:43
Myrvold Ølness	Thomas	Søfteland STIL	Søfteland	1983	00:56:33	01:42:21
Godø	Vegard	Team SOS	Ålesund	1988	00:58:34	01:42:29
Gram	Halvard		Førde	1988	00:58:52	01:43:51
Ekanger	Jarle Vikør	IL FRI	Indre Arna	1984	01:00:15	01:44:26
Risøy	Bjørn-Kristian	Haugen IL	Nordfjordeid	1987	01:00:01	01:47:40
Skålbones	Jo Inge	Eid IL	Nordfjordeid	1988	01:00:22	01:47:42
Hauge	Lars Petter	Valldal IL	Valldal	1987	01:01:19	01:48:15
Tonning	Anders Johnny	Fjellhug/vereide	Sandane	1988	01:03:40	01:50:20
Grinde	Lars	Syril	Leikanger	1984	01:02:47	01:50:53
Eide	Vegard	Førde	Førde	1988	01:07:49	02:02:11
Myrvold Ølness	Bjørn Ove	Søfteland STIL	Søfteland	1986	01:02:57	02:03:11
Menn 23-39 år						
Heinzle	Florian	ØSTERRIKE		1982	00:39:40	01:09:49
Tvedt	Jon	Gular IL	FYLLINGSDALEN	1966	00:40:55	01:11:02
Cox	Martin	England		1969	00:41:30	01:15:01
Hjelmeset	Odd-Bjørn	Fjellhug/Vereide	NITTEDAL	1971	00:42:44	01:15:57
Gjedrem	Hans Martin	Valldal IL	VALLDAL	1980	00:43:19	01:16:02
Djupvik	Roger Aa	Fjellhug/Vereide-Hyen		1981	00:44:30	01:18:16
Nes	Bjarne	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:45:14	01:18:37
Christiansen	Erling A. N.	Heming	Oslo	1982	00:45:13	01:18:38
Lillestøl	Roger		Hornindal	1972	00:45:12	01:18:41
Gismarvik	Tor	Stegaberg IL	AKSDAL	1970	00:43:38	01:18:51
Haugsbø	Andre	Gaulat IL	BYGSTAD	1979	00:47:15	01:21:31
Skaten	Geir Storetvedt	Ask Friidrett	Tysnes	1974	00:47:14	01:25:25
Årdal	Inge	Jølster IL	SKEI	1979	00:47:33	01:25:51
Hafsås	Helge	Olden IL	OLDEN	1966	00:48:36	01:26:04
Skjellaug	Harald	Gjøvik FIK	Bybrua	1979	00:49:22	01:26:48
Øyberg	Thomas	Sør Fron	Nordberg	1981	00:48:29	01:27:13
Sundal	Magnus Andre	Nordalsfjord IL	FLORØ	1973	00:49:51	01:27:53
Nash	Ed	KNOB O.C. (GBR)	Buelow	1979	00:49:59	01:28:03
Moheim	Håvard	Øyer/Tretten i.f.	Øyer	1969	00:49:33	01:28:17
Kiserud	Yngve	MCK	Bergen	1978	00:52:28	01:28:40
Karlsen	Jan Holte	Snøgg Friidrett		1970	00:50:48	01:30:03
Hauso	Harald	BFG Fana	Fyllingsdalen	1969	00:51:45	01:30:12
Fænn	Sigbjørn	Markane	Stryn	1969	00:51:44	01:30:39
Sande	Ole Jakob O	Gaular IL	Sande	1969	00:52:47	01:30:58
Vestrheim	Helge		Indre Arna	1974	00:52:31	01:31:06
Knudsen	Erik	Heimdal	Flatåsen	1967	00:50:38	01:31:27
Berg	Jens-Kristian	TERRA	OSLO	1968	00:52:31	01:31:52
Skaar	Ingvar	StatoilHydro BIL	Bergen	1971	00:53:21	01:32:03
Bakken	Jon Iver	Norsk Energi	Oslo	1966	00:52:29	01:32:15
Kusslid	Kjell Olav	Førde CK	Haukedalen	1977	00:53:14	01:32:16
Lycke	Andreas		EIKSMARKA	1979	00:53:15	01:32:18
Nesse	Øystein		BILLINGSTAD	1975	00:51:32	01:32:39
Brox	Vegard	IL Tyrving	OSLO	1976	00:51:57	01:32:46
Vad	Jan Petter		STORDAL	1978	00:53:41	01:32:50
Eide	Jan Petter	Tormod Skilag	Vinstra	1969	00:53:16	01:32:54

Lynstad	Kjell	Jølster I.L.	SKEI I JØLSTER	1971	00:53:13	01:32:58
Hamre	Odd-Arne	Tambarskjelvar IL	NAUSTDAL	1968	00:53:20	01:33:11
Marcussen	Jens		BØ	1981	00:50:47	01:33:12
Sættem	Leif Harald		Molde	1971	00:53:46	01:33:18
Løseth	Odd Arild	IL Høyang	Høyanger	1969	00:52:00	01:33:38
Rygg	Vidar		SANDANE	1972	00:54:51	01:33:40
Endal	Geir	Statoil	Stavanger	1968	00:53:24	01:34:14
Haugen	Helge Andre		Loen	1982	00:54:58	01:34:34
Auflem	Ole Dag		Loen	1966	00:54:56	01:34:49
Berge	Jarle	Kyrkjebø IL	Kyrkjebø	1969	00:54:50	01:35:17
Lyckander	Kristian	Kondis	Kristiansand	1980	00:55:36	01:36:14
Kusslid	Jon Inge	Førde IL	Førde	1978	00:54:55	01:36:24
Aspeslåen	Geir	Tormod skilag	Vinstra	1971	00:53:44	01:36:25
Niiranen	Raymond	Breimsbygda IL	Byrkjelo	1982	00:55:37	01:36:51
Skjoldal	Erik		Indre Arna	1974	00:55:39	01:37:11
Røkke	Erik	TERRA	ØRSKOG	1969	00:54:49	01:37:38
Nysæter	Helge	GULAR	BØNES	1969	00:55:01	01:37:47
Lian	Tom Rune	Wiersholm BIL	Stabekk	1969	00:56:11	01:38:52
Solheim	Stig	SFE BIL	Florø	1969	00:56:34	01:39:16
Fiskerstrand	André	KRIK	Ålesund	1977	00:57:50	01:39:19
Knivsflå	Ingvald	Geiranger I.L/ Team Geiranger Bygg	Geiranger	1970	00:53:22	01:39:23
Flo	Jarle	Sogndal IL	Sogndal	1970	00:56:55	01:39:29
Storholm	Roy Magne	Tormod Skilag	VINSTRA	1977	00:56:38	01:39:40
Erdal	Herman	Førde IL	Førde	1967	00:56:36	01:39:53
Eikanger	Bjarte	Varegg	Eidsvaag	1972	00:56:58	01:39:56
Øygard	Geir	Jølster IL	Førde	1966	00:57:09	01:39:59
Lothe	Jørn	SFE BIL	Sandane	1968	00:57:43	01:40:35
Wathne	Magne		OSLO	1980	00:54:57	01:40:57
Eide	Espen	Gudbrandsdal Politiidrettslag	Lillehammer	1968	00:57:09	01:41:02
Grov	Sveinung	Høybråten og Stovner I.L.	FJERDINGBY	1968	00:57:49	01:41:12
Defoe	James		NEW YORK	1971	00:58:46	01:41:26
Sandnes	Tarjei	Sp. kl. Vidar	Oslo	1974	00:54:43	01:41:37
Sandsten	Kjetil Chr.	OPPDAL IL	OPPDAL	1966	00:58:44	01:43:14
Torsnes	Ole Johan		Høyanger	1976	00:58:27	01:43:19
Vallestad	Ole Jonny	Holsen IL	Holsen	1969	00:59:11	01:43:31
Kandal	Arve	smetunet	SANDANE	1970	00:59:22	01:44:38
Hauklien	Bjørn		Fåberg	1970	00:59:57	01:44:55
Heimlid	Henning			1980	01:00:08	01:45:07
Sletner	Trond	Byåsen IL	TRONDHEIM	1968	00:58:31	01:45:12
Sunde	Joar	Olden IL	Olden	1970	01:01:46	01:45:22
Simonsen	André		LODDEFJORD	1972	01:00:04	01:46:32
Visnes	Inge Andre	Almenning IL	Almenningen	1974	01:00:24	01:46:55
Widme	Hans	Vinstra IL	Vinstra	1971	01:00:11	01:47:09
Hansen	Trond	Mesta	Sandane	1974	01:01:24	01:47:11
Emblem	Gunnar	Hakallestranda FIL		1973	01:01:09	01:48:16
Risøy	Thomas	Heia	Nordfjordeid	1982	01:02:38	01:48:59
Edwardsen	Inge	Team Inteq	Tromsø	1975	01:03:14	01:49:52
Reed	Mikal	Otard	Fjellhamar	1975	01:03:57	01:49:52

Endestad	Per	Eikefjord Idrettslag	Eikefjord	1967	01:02:42	01:49:54
Fanebust	Bjarte	AKS 77	Vik	1968	00:59:51	01:50:19
Fadnes	Ørjan	Delta IL	ARNATVEIT	1976	01:02:44	01:50:31
Hønsi	Svein		Vik i Sogn	1970	01:02:45	01:50:34
Karlsen	Geir Karl	Djerv	BERGEN	1967	00:59:23	01:51:01
Kvåle	Olav Bruheim	Skjåk IL	Skjåk	1971	01:02:43	01:51:07
Brekke	Erling		Bergen	1970	01:02:37	01:52:03
Norland	Torbjørn	OPPDAL IL	OPPDAL	1968	01:02:28	01:52:08
Kristiansen	Rune		Langevåg	1974	01:03:05	01:52:16
Frislid	Ola M.	Heggjabygda IL	Nordfjordeid	1971	01:05:34	01:53:10
Fjellestad	Egil	Fjellhug/Vereide	Sandane	1968	01:04:58	01:53:10
Meland	John Roger	Storesundegruppa	Stryn	1966	01:04:29	01:53:12
Herstad	Olav	Tambarskjelvar	Naustdal	1969	01:00:13	01:53:25
Nordengen	Geir Arne	Sportsklubben Rye	OSLO	1977	01:05:55	01:53:40
Sæverås	Svein		Majorstuen	1966	01:05:49	01:53:43
Aske	Kjell	GHK	SANDANE	1968	01:04:50	01:54:00
Grønmyr	Frode	Todalen IL	Todalen	1976	01:04:25	01:54:39
Sørhaug	Jan Erik		BRYGGJA	1970	00:58:42	01:55:42
Maurstad	Stig Rune		BRYGGJA	1970	01:05:11	01:55:45
Holter	Christian	IL Varegg	Flaktveit (Bergen)	1975	01:05:02	01:55:58
Heggen	Odd-Harald	Heggjabygda IL	Nordfjordeid	1966	01:08:31	01:57:57
Rødstøl	Arne Ove	stram.no	Haramsøy	1976	01:05:14	01:58:20
Lekven	Njål		Bergen	1975	01:08:57	01:58:41
Kjønås	Bjørn			1967	01:03:36	01:58:42
Skjølberg	Gisle	Bremanger Idrettslag	BREMANGER	1973	01:05:52	01:58:46
Kyrkeide	Per Jakob	Markane IL	Stryn	1967	01:02:59	01:58:53
Gladyszak	Claus	Team Koren	Førde	1966	01:03:20	01:58:54
Kragset	Johnny	Hakallestranda FIL	Åram	1971	01:04:04	01:58:55
Lundal	Ole-Kristian		Oslo	1968	01:06:56	01:58:56
Vedvik	Tore	Heia	Nordfjordeid	1980	01:06:02	01:59:47
Albretsen	Karl Helge		Kaupanger	1972	01:06:46	02:00:25
Maråk	Frank	Geiranger Idrettslag	Geiranger	1980	01:06:50	02:00:30
Ellefsen	Espen Johan	Multiconsult	LAKSEVÅG	1982	01:10:17	02:01:21
Rasmussen	Jakob Mule		hemsedal	1982	01:08:14	02:02:08
Fragått	Anders		Prestfoss	1973	01:09:13	02:02:31
Thunes	Torgeir		Indre Arna	1974	01:10:23	02:03:12
Hervik	Per Magne	Sparebanken Sogn og Fjordane	Førde	1968	01:09:02	02:03:34
Skaar	Rune K		Langevåg	1973	01:12:10	02:04:09
Otterlei	Kjell Harald	Fiskerstrand IL	LANGEVÅG	1970	01:08:37	02:05:11
Løkkebø	Ole Petter	Eikefjord I.L.	EIKEFJORD	1982	01:08:00	02:05:29
Nygård	Henning	Ørsta IL	Ørsta	1973	01:02:15	02:05:43
Fuglestrand	Øyvind	Copa Kandala	SANDANE	1971	01:13:11	02:06:01
Strøm	Stein Inge	Eid IL	Nordfjordeid	1969	01:10:03	02:06:28
Fagerbakke	Inge	Team Netcom	Oslo	1972	01:08:03	02:07:21
Johansen	Øyvind		HAMAR	1967	01:13:48	02:09:54
Eliassen	Nils-Einar		Oslo	1972	01:13:06	02:11:32
Aas	Magne	COWI	Bergen	1975	01:16:19	02:12:36
Rosø	Anders		Sandane	1981	01:10:26	02:13:44

Mølster	Olav	Florø Turn og Idrettsforening	Florø	1966	01:14:43	02:16:13
Berg	Jørgen		Solvorn	1970	01:12:13	02:16:24
Stave	Per	Sfi	Stadlandet	1966	01:15:02	02:16:34
Horvei	Rune	COWI	BERGEN	1971	01:12:46	02:18:09
Hagerup-Jenssen	Henrik	Hauglandsenteret	Flekke	1974	01:19:11	02:21:10
Grønningsæter	Erik	COWI	BERGEN	1976	01:18:09	02:21:40
Tangen	Tor Helge		Midsund	1969	01:21:51	02:23:15
Reese	Lasse	Delta IL	BERGEN	1979	01:21:11	02:25:16
Mo	Harald		Sogndal	1968	01:18:45	02:28:19
Seljeset	Ingar	Hakallestranda fil	Fiskåbygd	1971	01:14:12	02:29:35
Mundal	Tor Olav	Lom	Lom	1966	01:19:09	02:32:53
Breivik	Thomas		Oslo	1970	01:23:59	02:35:02
Klepsvik	Jostein	Delta IL	STEINSLAND	1976	01:25:00	02:38:56
Foldnes	Nils Frode	Delta IL	STRAUME	1973	01:33:32	03:12:06
Krognes	Stian Aleksander	Tambarskjelvar	Naustdal	1974	02:28:02	04:07:40
Muledal	Frank		Førde	1968	02:41:21	04:25:40
Menn 40-44 år						
Hole	Terje	Åndalsnes I.F.	VEBLUNGSNES	1961	00:46:33	01:21:39
Sparr	Thomas	IFK Mora friidrott	Orsa	1963	00:47:33	01:24:59
Solheim	Jan Arve	Florø	Florø	1963	00:49:11	01:25:30
Vonen	Brynjulf	Varegg	Bergen	1961	00:48:53	01:26:05
Mundal	Kjell Erling	Jølster IL	Vassenden	1964	00:48:56	01:26:37
Sealy	Alan	Dark Peak fell Runners	Stabekk	1965	00:51:21	01:30:25
Bakken	Knut	GlaxoSmithKline	OSLO	1965	00:52:30	01:32:04
Bukve	Oddgeir	Jotun IL	Øvre Årdal	1965	00:53:42	01:33:13
Bystøl	Einar	Voss IL	Voss	1961	00:55:51	01:37:12
Hammersvik	Jørund	Holsen IL	Holsen	1965	00:56:09	01:37:27
Gribbestad	Stig		Brattvåg	1962	00:58:40	01:39:10
Eide	Kjetil	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1964	00:56:59	01:40:05
Årdal	Ove	Jølster IL	Skei i Jølster	1961	00:56:30	01:40:15
Odden	Ivar	Sparebank 1 Lom og Skjåk	Skjåk	1961	00:57:29	01:40:21
Wakelin	Ross	Tistedalen F.L.	Hønefoss	1963	00:57:55	01:40:45
Bøe	Kåre	Stryn TIL	STRYN	1964	00:57:56	01:41:01
Øygard	Kjell		Vassenden	1962	00:57:27	01:41:04
Fosse	Lars	Voss Skiskytterlag	VOSS	1965	00:57:51	01:41:47
Egge	Jon		Skei	1962	00:56:56	01:41:50
Fuglestrand	Olav	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1963	00:57:57	01:43:00
Bakkebø	Anders	Åheim IL	Åheim	1962	01:00:02	01:43:20
Dagsgard	Erling		Skjåk	1965	00:59:25	01:44:21
Rognerud	Håvard	Åndalsnes IF	Åndalsnes	1962	00:59:49	01:44:28
Instanes	Bjørn	Grimø IL	BERGEN	1964	01:00:34	01:44:39
Hofsmarken	Thomas		Oslo	1962	00:58:50	01:46:06
Johnsen	Halvor	Bring Express	Asker	1965	00:54:42	01:46:43
Voldset	Enok	Måndalen IL	Måndalen	1965	00:56:56	01:47:10
Eidsheim	Tore	Mjøsdaalen IL	Isdalstø	1961	01:01:02	01:47:24
Nesse	Arve	Hydro BIL	HØYANGER	1961	01:03:18	01:47:38
Mundal	Ragnar	AKS77	EIDSVÅGNESET	1962	01:00:26	01:47:56
Fredheim	Inge	Haugen IL	Nordfjordeid	1965	00:59:59	01:49:35

Clausen	Håkon Lavik	Varegg	Breistein	1963	01:03:10	01:50:22
Vereide	Sigmund	Fjellhug/Vereide IL	Sandane	1961	01:03:03	01:50:40
Mæland	Sjur Georg	Grimø IL	BERGEN	1963	01:02:35	01:50:49
Hammersland	Henry	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1962	01:02:54	01:52:40
Gjethammer	Stig	Eksportfinans BIL	VALDERØY	1964	01:04:12	01:53:04
Lien	Per Oddvar	Kyrkjebø	Kyrkjebø	1963	01:04:44	01:54:51
Gjørven	Jan Egil	Markane	Stryn	1965	01:06:22	01:55:22
Midtgaard	Rune		Oslo	1963	01:06:23	01:55:41
Drabløs	Arve	Mork IL	VOLDA	1964	01:06:38	01:55:54
Beckstrøm	Arild	Mjøsdaalen I.L.	Lonevåg	1961	00:59:59	01:56:15
Rognø	Jarle		Søreidgrend	1965	01:06:20	01:56:53
Vemmålsvik	Jon			1961	01:07:17	02:00:03
Dommersnes	Thor Arne		Haugesund	1965	01:04:52	02:00:51
Blaes	Stefan	Stryn Blandakor	Stryn	1961	01:09:27	02:00:57
Løkkebø	Arne Odd	Eikefjord	Eikefjord	1965	01:05:05	02:02:06
Nilsson	Rikard		Lycke	1965	01:04:19	02:03:15
Ahlsten	Trond	Eidsvågneset	EIDSVÅGNESET	1963	01:09:19	02:05:49
Nytræ	Svein	COWI	BERGEN	1963	01:10:00	02:06:19
Høeg	Mogens		Hjellestad	1963	01:08:28	02:07:50
Espe	Asle	Haugen il	Nordfjordeid	1963	01:09:00	02:07:55
Arstein	Arve	Hellevik IL	Hellevik i Fjaler	1964	01:12:16	02:08:15
Westgaard	Geir	IBM BIL	Vallset	1962	00:48:57	02:08:22
Larsen	Øyvind	Hjartdal IL		1963	01:12:43	02:09:25
Wiewiora	Klemens	Fortuna Keppeln Germany	STATHELLE	1961	01:16:25	02:25:39
Mettenes	Martin	Hyen IL	Hestenesøyra	1965	01:28:30	02:36:22
Lohne	Rolf		STRAUMSGREND	1965		
Menn 45-49 år						
Terum	Olav	Aurland IL	Aurland	1959	00:50:09	01:27:49
Engebretsen	Knut	Heming / Overtoppen	Oslo	1960	00:50:49	01:28:11
Sandal	Geir	Spjelkavik	Ålesund	1957	00:53:45	01:34:47
Sætha	Bjørn Ola	Øyer/Tretten IF	ØYER	1960	00:53:11	01:34:52
Gaukstad	Kjell	Lom IL	LOM	1960	00:54:20	01:35:06
Krakset	Olav	Hakallestranda FIL	Hakallestranda	1958	00:54:40	01:36:26
Solheim	Magnar	Norrdalsfjord I.L	Florø	1958	00:56:10	01:36:55
Karbø	Per Ingebrigt	Sunnylven IL	HELLESYLT	1960	00:54:41	01:37:04
Baggetun	Alfred	Hydro Høyanger Bil	Høyanger	1960	00:55:52	01:38:00
Johannessen	Arne	Politiets Fellesforbund	Hafslo	1958	00:55:59	01:39:08
Otterdal	Rune	Hornindal IL	Hornindal	1957	00:57:04	01:40:19
Sørli	Terje	Vinstra IL	Vinstra	1958	00:57:28	01:41:02
Kragset	Petter	Hakallestranda Kondisjon	Åram	1960	00:58:32	01:41:49
Schlytter	Ole Arne	Lørenskog FIL	Oslo	1960	00:57:00	01:41:59
Eide	Dag-Arne	EIDSFOSSSEN SYKKEL	Sandane	1957	00:58:29	01:42:08
Juliebø	Jan-Ove	ørsta il	ørsta	1960	01:00:01	01:42:22
Sandbakk	Peder Helge	Stryn IL	Stryn	1956	01:00:56	01:43:30
Haugen	Geir		LOEN	1958	01:01:17	01:44:34
Standal	Kjell-Rune	Rådhuset IL, Bergen	Nyborg	1959	00:58:28	01:44:45
Solberg	Geir	Telesport Bergen	BERGEN	1960	01:01:44	01:46:57
Strand	Einar	Olden IL	OLDEN	1956	01:00:32	01:47:05
Lauritzen	Dag Otto	Grimstad IL	GRIMSTAD	1956	01:01:15	01:48:04

Hove	Kjell Arne	Tambarskjelvar	NAUSTDAL	1957	01:02:49	01:49:50
Kleiven	Kjell	Førde IL.	Førde	1960	01:03:07	01:50:29
Berntsen	Atle	Oslo	Oslo	1959	01:04:17	01:50:34
Almås	Paul Håkon	HOMMELVIK IL	HOMMELVIK	1957	01:03:39	01:50:41
Vognild	Odd Magnar	TERRA BIL	OPPDAL	1957	01:00:36	01:50:49
Ellefsen	Trond Sigurd	Telesport Bergen	Indre Arna	1956	01:04:34	01:52:43
Foss	Åge	Varegg	Bergen	1956	01:04:41	01:54:04
Kullsveen	Audar	Eid IL	Nordfjordeid	1960	01:07:52	01:54:46
Sollid	Bernt		STRYN	1956	01:07:29	01:54:50
Hjelmeland	Per Atle	Eid IL	Nordfjordeid	1959	01:06:30	01:55:46
Terøy	Olav	FTIF	Stavang	1958	01:03:01	01:56:15
Haugen	Nils	Liungen	LIER	1957	01:06:43	01:58:03
Fjelldal	Hans-Aksel	Eid IL	Nordfjordeid	1960	01:08:43	01:59:08
Holmgren	Rune			1958	01:08:11	01:59:48
Hamre	Willy		Rådal	1957	01:07:26	02:00:05
Augland	Sven		Oslo	1957	01:08:49	02:00:31
Hjellbrekke	Harald	Førde I.L.	Førde	1959	01:10:08	02:01:05
Nerhagen	Claus	Privat	Jessheim	1959	01:08:34	02:05:46
Dalaker	Kåre	Sauradnkameratadn	Kaupanger	1957	01:09:30	02:07:39
Stølen	Ketil	SINTEF FBI	Jessheim	1957	01:13:39	02:09:15
Holst	Jan Petter (Jeppe)	Varegg	Bergen	1957	01:13:14	02:15:42
Rosø	Asle		SANDANE	1960	01:15:19	02:19:39
Aarnes	Anders	Stryn TIL	Stryn	1957	01:23:39	02:33:44
Menn 50-54 år						
Sjurgard	Jon	Lom il	LOM	1952	00:53:12	01:33:06
Hundere	Anders Inge	Lærdal IL	Lærdal	1951	00:54:53	01:36:22
Lillealtern	Trond	Varegg	Laksevåg	1952	00:56:32	01:39:14
Andersen	Otto	Kaupanger IL	Kaupanger	1955	00:57:12	01:39:42
Tennebekk	Ludvig	Varegg	Knarrevik	1953	00:56:31	01:39:50
Vasset	Per Gunnar	Sparebanken Møre		1953	00:57:53	01:40:40
Kusslid	Olav Kåre	Førde il	FØRDE	1951	00:58:37	01:43:18
Repstad	Tor Bjarne		Søgne	1953	00:59:53	01:44:05
Kleiven	Kåre	Blindheim IL	Ålesund	1954	01:00:28	01:44:18
Losnegard	Reidar	Førde	FØRDE	1955	00:59:26	01:44:54
Kvenseth	Per Gunnar	Ask	FOLLESE	1952	01:00:04	01:45:17
Holsen	Brynjar		Eikefjord	1953	01:00:18	01:46:15
Torheim	Jarle	Eid IL	Nordfjordeid	1952	00:59:24	01:46:41
Dybevoid	Lars	Hornindal I.L.	Stryn	1952	01:01:05	01:47:50
Bakke	Leif Arne	Sparebanken Sogn og Fjordane	Kaupanger	1953	01:01:29	01:49:49
Tonning	Kristen Klemet	SFE BIL	Sandane	1953	01:04:00	01:51:29
Nielsen	Finn Gunnar		Bønes	1951	01:05:08	01:52:54
Prestegård	Christian	IL Fanaråk	OSLO	1955	01:04:38	01:56:30
Tresselt	Petter		Indre Arna	1954	01:08:20	01:57:52
Eide	Reidar	Førde IL	Førde	1954	01:06:26	01:58:01
Ekanger	Jan Bjørn	IL FRI	Indre Arna	1953	01:06:59	01:59:23
Aabrekk	Håkon	Eid Idrettslag	Nordfjordeid	1953	01:08:23	01:59:49
Byrkjeland	Kjetil	Ottadalen sykkelklubb	SKJÅK	1952	01:09:42	02:01:07
Rindal	Jostein			1955	01:09:24	02:02:30

Haugen	Inge Asbjørn	Hornindal IL	NORDFJORDEID	1953	01:10:14	02:05:34
Morvik	Arvid		Morvik	1954	01:13:08	02:06:04
Christiansen	Tom Willy	Ålesund FIK	ØRSKOG	1952	01:07:57	02:08:11
Thue	Ove	Varegg	Bergen	1951	01:11:39	02:08:43
Munkvold	Harald Stein	Aktiv på Dagtid - Førde	Førde	1953	01:11:30	02:09:42
Ladehaug	Reidar	Nordhordland Turlag	ALVERSUND	1953	01:14:04	02:16:35
Torfoss	Dag		Oslo	1952	01:16:22	02:16:40
Bergum	Bjørn		Sogndal	1953	01:09:33	02:16:50
Haugetun	Ola		Rong	1952	01:16:31	02:17:04
Gjeraker	Arne		kaupanger	1952	01:20:30	02:24:43
Johansen	Snorre	B30	Trondheim	1951	01:23:12	02:37:59

Menn 55-59 år

Sulheim	Lars Eivind	Bøverdalen I.L.	Lom	1950	00:51:07	01:30:49
Simmenes	Harald	Osterøy IL	Dalekvam	1950	00:54:07	01:35:12
Bolaas	Per Arild	Steinkjer Skiklubb	Steinkjer	1949	00:59:55	01:44:43
Duesund	Skjalg	IF Klypetussen	ØVRE VATS	1948	01:00:30	01:45:00
Molland	Leif	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1946	01:00:06	01:46:02
Lotsberg	Gunnar	Vegil	Sogndal	1950	01:00:03	01:46:42
Fuglseth	Helge	Ålesund FIK	Ålesund	1949	01:02:18	01:48:20
Bakke	Jon		Svelgen	1947	01:01:39	01:52:24
Sundby	Trond	BIL	Balestrand	1948	01:02:51	01:54:08
Holst	Jan W.	Bøverdalen IL	JEVNAKER	1948	01:05:22	01:55:00
Gurandsrud	Alf	Kristiansand kommune bedriftsidrettslag	Kristiansand S	1948	01:07:20	01:59:36
Grinde	Knut	Syril	Leikanger	1950	01:06:40	02:01:31
Haugland	Ørjan	Haugen il	Nordfjordeid	1950	01:08:05	02:01:32
Hagen	Svein	Sauradnkameratadn		1949	01:08:08	02:02:29
Sanden	Roald	Loen IL	LOEN	1948	01:10:05	02:03:28
Søvik	Svein	Søvik BIL	Bergen	1946	01:08:40	02:03:40
Solheimslid	Jan		Førde	1947	01:10:58	02:03:41
Hjelmeset	Svein	Fjellhug/Vereide IL	SANDANE	1947	01:09:05	02:03:52
Endestad	Rolf		Florø	1946	01:10:29	02:06:28
Skaare	Magnar	Stryn	Stryn	1949	01:14:26	02:09:28
Helle	Edvin	Askvoll og Holmedal IL	Askvoll	1946	01:11:36	02:12:18
Sørheim	Bjørn	Sauradnkameratadn	Sogndal	1946	01:13:36	02:12:36
Aase	Knut K.		Eidsvågnesse	1948	01:12:19	02:13:42
Thurn-Basberg	Halvor		Sogndal	1949	01:12:49	02:14:37
Bøe	Vidar	Østmarka IL	Rasta	1949	01:14:20	02:15:02
Ødegård	Torgeir	Skjåk	Skjåk	1949	01:20:03	02:17:38
Baardsen	Einar		Naustdal	1949	01:12:37	02:18:42
Langeseth	Kåre	Statoil Bil	Sandnes	1950	01:17:02	02:20:59
Grude	Kjell Enok	Klepp IL	Kleppe	1950	01:18:07	02:23:03
Rolstad	Jan	Bergen Brannkorps	Bergen	1950	01:19:14	02:27:13
Huse	Bjørn	Øystese Idrettslag	Øystese	1947	01:23:50	02:41:53

Menn 60-64 år

Tystad	Magne	Gloppen FIL	SANDANE	1945	00:58:38	01:43:16
Svahn	John	Øystese I.L.	TØRVIKBYGD	1944	01:00:40	01:45:56
Aresvik	Lars	Brumunddal	Brumunddal	1941	01:01:34	01:48:13
Etterlid	Andreas	Førde IL.	Førde.	1943	01:08:17	01:57:06
Finstad	Bjørn		Nittedal	1944	01:07:32	01:59:07

Fjellestad	Kristen	Fj/Ver	Sandane	1944	01:07:54	01:59:30
Håheim	Lars	Haraldsplass BIL	Olsvik	1941	01:10:52	02:03:30
Øverås	Martin	Svint IL	FLEKKE	1943	01:14:14	02:12:32
Visnes	Jostein	Almenning IL	Almenningen	1942	01:10:55	02:14:24
Thomassen	Bjørn	Bufetat	Paradis	1945	01:16:34	02:14:58
Kvalsvik	Hans Bjørn	Florø Turn&Idrettsfor.	Florø	1944	01:17:21	02:16:38
Brekken	Leif	Sunndal IL	Sundalsøra	1945	01:14:47	02:31:41
Klubben	Nils		GODVIK	1942	01:25:03	02:42:56
Carlsen	Kjell M.	Gartnerhallen	SOFIEMYR	1942	01:29:20	02:45:45
Berntzen	Nils Erik		Mjøndalen	1944	01:39:16	03:22:15
Menn 65-69 år						
Børs Lind	Christian	Røa I.L.	Oslo	1940	01:02:22	01:48:38
Øyra	Magne	Eid IL	NORDFJORDEID	1937	01:04:55	01:49:39
Selvik	Atle		KVAMMEN	1940	01:07:05	02:00:32
Henriksen	Sigurd	IL Fri	Nestun	1940	01:07:35	02:04:08
Solheim	Sigmund	FTIS	FLORØ	1936	01:09:10	02:05:47
Hoff	Asbjørn		Viksdalen	1936	01:13:54	02:08:37
Netland	Sigurd E.	Sandane Turn og Idrettslag	Sandane	1938	01:14:17	02:15:13
Myklebust	Magnor	Fjellhug Vereide	Stårheim	1940	01:18:42	02:33:56
Thuland	Knut	Tambertselvar IL	Naustdal	1936	01:38:10	02:59:30
Bringedal	Per	Herøysund IL	Herøysundet	1939	01:44:54	03:29:25
Menn 70+ år						
Tjosås	Olav	Øystese Idrettslag	Øystese	1933	01:13:51	02:18:14
Ytrehaug	Arnolf	Berle I.L.	BREMANGER	1933	01:22:58	02:33:00
Sørland	Karstein	Emblem i.l.	ÅLESUND	1929	01:40:38	03:11:06