

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår	Mellomtid	Sluttid
Kvinner 17-22 år						
Ness	Julie Kristin	Viksdalen IL	Viksdalen	1983	01:03:03	01:48:06
Smørdal	Reidun	Haugen IL	NORDFJORDEID	1982	01:01:13	01:49:17
Aa	Benedicte	Hyen IL	HYEN	1987	01:06:49	01:53:55
Kvinge	Karoline Stakston	Viking t og if Bergen	NESTTUN	1987	01:04:34	01:54:04
Skrede	Gunn	Markane IL	STRYN	1987	01:07:05	01:55:40
Hatledal	Kristin	Markane IL	STRYN	1983	01:06:47	01:58:08
Moe	Silje Storevik	Syril	LEIKANGER	1986	01:06:05	01:58:27
Dalsbø	Hildegunn		STADLANDET	1984	01:08:28	02:01:49
Selseng	Silje	Sogndal IL	SOGNDAL	1987	01:12:05	02:06:16
Kolseth	Ingrid Moss		Nordfjordeid	1985	01:16:34	02:12:33
Dalsbø	Sara		STADLANDET	1986	01:16:44	02:12:34
Kvinner 23-39 år						
Ødegård	Unni	Molde og Omegn IF	MOLDE	1974	00:52:55	01:32:41
Tafjord	Ann Eli	Valldal IL	VALLDAL	1976	00:55:58	01:42:06
Hammershaug	Helene Melbø	Gausdal FIK	GEILO	1973	00:59:58	01:45:17
Årthun	Marit	Matre I L	ÅKRA	1967	00:51:06	01:46:10
Ryste	Bodil	Hovdebygda IL	Bygstad	1979	01:02:05	01:47:20
Ruud	Astrid	Kjelsås IL	NITTEDAL	1969	01:03:37	01:50:14
Sætren	Vigdis	Markane i.l.	Stryn	1966	01:04:39	01:52:36
Andersen	Margrethe		Bergen	1968	01:06:04	01:56:18
Bystøl	Marit Tveite	Skåla i.l.	SKÅLA	1981	01:07:15	01:57:26
Midttømme	Kirsti	NGU-Bil	Trondheim	1966	01:06:02	01:58:59
Bakken	Susanne		OSLO	1972	01:07:48	01:59:19
Solbakk	Ingunn	Kamikazesprinters	Bergen	1974	01:07:55	02:00:05
Haugland	Birte Toft	BSI-friluft	Bergen	1978	01:09:33	02:02:26
Støylen	Anniken	GHK	Sandane	1967	01:13:27	02:07:02
Landsverk	Camilla Helen		LIER	1973	01:11:20	02:07:35
Eidsheim	Therese	Mjøsdalen IL	Isdalstø	1965	01:13:33	02:10:07
Næss	Ingrid	BSI-Friluft	BERGEN	1980	01:15:54	02:15:16
Øen	Gro Thrane	IL Jøtul	Skui	1971	01:16:30	02:17:13
Yri	Frøydis		ÅS	1975	01:17:36	02:21:11
Sanden	Monica	Fisken BIL	Bergen	1975	01:24:06	02:36:54
Solstad-Nøis	Ingvild		Tromsø	1973	01:25:50	02:38:07
Myrvold	Heidi	Team Kaos	Trysil	1972	01:28:54	02:38:37
Tonning	Torunn		hyllestad	1968	01:38:35	03:01:52
Fagerbakke	Gry		Oslo	1971	01:36:34	03:01:52
Høgmo	Hanne	Varegg IL	Bergen	1981	01:40:20	03:02:59
Midtgård	Merete Lockert	Nordic Walking Holmenkollen	OSLO	1973	01:10:28	03:45:22
Rio	Silja	Lærdal	Lærdal	1979		03:49:30
Fosstvedt	Siv	Førde	Førde	1971	02:19:52	03:59:07
Skrede	Evy	Førde	Førde	1970	02:26:28	04:35:35
Kvinner 40-44 år						
Grieg	Camilla	Grieg Team	Bergen	1964	00:58:33	01:43:29
Vonheim	Vigdis	Markane	Stryn	1960	01:08:53	02:01:36
Vartdal	Laila Håvoll		VARTDAL	1963	01:16:46	02:11:19
Nøst	Elisabeth	IL Tyrving	KOLSÅS	1962	01:16:50	02:18:48
Myklebust	Hanne G. Nord		NORDFJORDEID	1962	01:27:50	02:40:35

Kvinner 45-49 år

Heienberg	Anne Marie	BFG Fana	RÅDAL	1959	00:57:54	01:39:45
Stavø	Norunn	Florø Turn og IF.	FLORØ	1957	00:57:12	01:41:29
Tandberg	Anne	BFG-Fana	PARADIS	1957	01:06:15	01:54:34
Nørstebø	Sidsel	Tyrving	Lommedalen	1959	01:05:44	01:54:52
Lønvik	Marit		STABEKK	1959	01:07:23	01:58:39
Berli	Hildegunn	Stordal IL	STORDAL	1957	01:12:53	02:06:10
Dancke	Alvilde	Oppegård I.L.	Oppegård	1957	01:15:40	02:10:32
Kolseth	Lillian Moss		Nordfjordeid	1959	01:16:38	02:17:05
Breivik	Karin Kleven	Hasundgot Idrettslag	ULSTEINVIK	1958	01:19:22	02:18:34
Torheim	Aud Vollseth	Eid IL	Nordfjordeid	1956	01:19:24	02:20:06
Otnes	Inger	Bergens Lærerne	Bergen	1955	01:22:35	02:29:33
Mæland	Anne Berit	SiR b.i.l.	STAVANGER	1955	01:25:45	02:34:35
Aanestad	Frid Synnøve	Varhaug IL	VARHAUG	1956	01:37:28	02:48:08
Skeie	Tone	Varhaug IL	KLEPPE	1959	01:37:34	02:52:57
Bystøl	Gerd Marie	Arnafjord IL	Vik i Sogn	1961	01:06:52	03:19:03

Kvinner 50-54 år

Ytredal	Coby	Eidsdal IL	NORDDAL	1951	01:07:46	01:57:08
Bolstad	Elin	IL Jutul	VØYENENGA	1951	01:16:40	02:17:14
Knutsen	Turid Malmo	Oppegård I.L.	Oppegård	1950	01:18:29	02:21:50
Halset	Edith Alise	Arnafjord Elitelag	Vik i sogn	1954	01:41:30	03:06:06
Lande Bøe	Kjersti	Østmarka IL	Rasta	1953	01:15:11	04:11:15

Kvinner 55-59 år

Losnegård	Liv	BFG Fana	LAKSEVÅG	1945	01:02:58	01:48:14
Høyvik	Berit	Lillehammer Sykehus BIL	Lillehammer	1948	01:05:02	01:55:23
Molland	Sigrun	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1949	01:11:19	02:03:55
Raftevoll	Anne	Hornindal	HORNINDAL	1949	01:16:32	02:14:34
Sundal	Jorunn			1947	01:17:35	02:20:20
Øygard	Margrethe	LFS	Lillehammer	1948	01:23:59	02:28:41

Kvinner 60-64 år

Iversen	Turid	Bergenslærerne	Morvik	1944	01:12:09	02:07:50
Dahl	Halldis Marit Nagell	Viking	ULSET	1942	01:15:28	02:14:20
Lid	Turid	Øystese	Norheimsund	1942	01:26:41	02:32:31
Jonsbråten	Cecilie	Haver & Co. B.i.l.	BRYNE	1942	01:25:46	02:34:35
Erstad	Johanne-Marie		Fjell	1942	01:04:32	03:22:39

Menn 17-22 år

Østensen	Simen	Fossum		1984	00:45:54	01:22:11
Hoff	Sindre	Gaular IL		1983	00:48:00	01:24:02
Færø	Jo-Harald	T&IF Viking	Ostereidet	1983	00:50:13	01:26:39
Rindal	Arve	Eid IL	NORDFJORDEID	1984	00:47:55	01:26:40
Kvinge	Pål Stakston	Viking t og if Bergen	NESTTUN	1984	00:48:18	01:29:32
Årdal	Asgeir		Skei i Jølster	1983	00:51:21	01:29:58
Løvlie	Kristian	Nittedal IL	NITTEDAL	1985	00:51:16	01:30:01
Aarnes	Hans Christian	Nittedal IL	NITTEDAL	1984	00:51:22	01:30:52
Bånerud	Martin Stuge	Heming	OSLO	1986	00:53:04	01:31:11
Mardal	Kristian		Sandane	1982	00:51:28	01:32:35
Aaland	Reiner	Hornindal IL	HORNINDAL	1986	00:53:10	01:32:46
Halland	Jon Arild	Jølster IL	SKEI	1983	00:52:24	01:34:36
Myhre	Christian Melsom	Heming IL	OSLO	1986	00:53:59	01:34:48

Magerøy	Kristoffer	Førde IL	FØRDE	1986	00:54:50	01:34:51
Smith	Didrik	Fossum IF	Bekkestua	1987	00:54:46	01:34:53
Helgestad	Daniel Myrmæl	Fossum IF	Slependen	1987	00:55:14	01:36:29
Sætre	Frode	NTNUI	Trondheim	1983	00:53:37	01:37:29
Hansen	Per Øystein	Sogndal IL	SOGNDAL	1983	00:57:13	01:37:39
Barlund	Henning	Jølster IL	SKEI I JØLSTER	1983	00:56:32	01:38:00
Svien	Aleksander	Heming	OSLO	1987	00:56:42	01:38:26
Lothe	Håvard	GFIL	SANDANE	1986	00:56:48	01:38:54
Risøy	Bjørn Kristian	Eid IL	NORDFJORDEID	1987	00:57:21	01:39:02
Smørdal	Jan Martin	Haugen IL	NORDFJORDEID	1988	00:56:50	01:39:26
Larsen	Eivind	FØRDE IL	FØRDE	1987	00:57:23	01:39:42
Risøy	Endre	Eid IL	Nordfjordeid	1986	00:58:03	01:39:47
Hauge	Johnny	Fjellhug/Vereide IL	SANDANE	1988	00:59:45	01:41:24
Henden	Arild	Eid	Lote	1988	00:59:36	01:43:21
Haugen	Bjarte	Bjørn IL	HAFSLO	1985	00:59:26	01:44:16
Lindebjerg	Eirik	Fana IL		1987	01:00:33	01:44:35
Godø	Vegard	Team SOS	Ålesund	1988	01:01:44	01:44:37
Gram	Halvard		Førde	1988	00:59:47	01:45:24
Vonheim	Anders	Markane	Stryn	1987	01:00:25	01:47:30
Eide	Øystein	Førde	Førde	1985	01:02:14	01:52:45
Natvig	Henrik	Nittedal IL	Nittedal	1983	01:03:40	01:53:45
Skålbones	Jo Inge	Eid IL	Nordfjordeid	1988	01:03:33	01:54:00
Søyland	Thor-Andre		rådal	1986	01:08:55	02:01:00
Bauge	Erik		Nesttun	1982	01:14:32	02:06:14
Menn 23-39 år						
Hjelmeset	Odd-Bjørn	Fjellhug/Vereide	NITTEDAL	1971	00:42:59	01:15:11
Nes	Bjarne	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:45:28	01:18:14
Djupvik	Roger Aa	Fjellhug/Vereide-Hyen		1981	00:45:27	01:18:23
Gjedrem	Hans Martin	Valldal IL	VALLDAL	1980	00:45:26	01:19:01
Haugsbø	Andre	Gaulat IL	BYGSTAD	1979	00:46:07	01:19:42
Hovdenak	Ola	Molde Olymp	SKÅLA	1973	00:45:29	01:20:06
Tistel	Joar	Sogndal IL	Vik	1977	00:45:58	01:20:19
Lillestøl	Roger		Hornindal	1972	00:46:29	01:21:52
Bjonviken	Tore	Fossum IF	OSLO	1975	00:46:55	01:23:39
Selseng	Håvard	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:48:43	01:25:10
Årdal	Inge	Jølster IL	SKEI	1979	00:49:08	01:25:38
Orset	Knut Inge	Torvikbukta IL	OSLO	1977	00:50:01	01:28:16
Hafsås	Helge	Olden IL	OLDEN	1966	00:50:39	01:29:47
Sande	Ole-Jakob			1969	00:51:49	01:30:00
Hauso	Harald	BFG Fana	Fyllingsdalen	1969	00:52:17	01:32:01
Bakken	Knut	GlaxoSmithKline	OSLO	1965	00:51:00	01:32:53
Auflem	Ole Dag		Loen	1966	00:54:19	01:32:56
Rønneberg	Geir Åge	Eidsdal IL	OSLO	1970	00:53:41	01:33:27
Lyngstad	Kjell	Jølster IL	SKEI I JØLSTER	1971	00:52:46	01:34:04
Susort	Øystein	KRIK	BERGEN	1981	00:53:26	01:34:10
Vad	Jan Petter		STORDAL	1978	00:54:28	01:35:04
Hamre	Odd-Arne	Tambarskjelvar IL	NAUSTDAL	1968	00:55:20	01:35:18
Kusslid	Jon Inge	Førde IL	Førde	1978	00:54:25	01:35:37
Fedt	Håkon	Velledalen IL	Straumgjerde	1979	00:56:28	01:35:54

Hammersvik	Jørund	Holsen IL	Holsen	1965	00:55:02	01:36:02
Løvoll	Jon Kåre	Eidsdal IL		1969	00:55:42	01:36:04
Sundal	Magnus Andre	Nordalsfjord IL.	FLORØ	1973	00:52:02	01:36:32
Skjoldal	Erik		Indre Arna	1974	00:55:44	01:36:41
Kusslid	Kjell Olav	Førde CK	Haukedalen	1977	00:55:26	01:37:27
Søyland	Anders	TIF. Viking	Bergen	1971	00:53:44	01:37:47
Hermansen	Trygve	IL Gular	Bergen	1978	00:55:46	01:37:56
Bukve	Oddgeir	Jotun IL	Øvre Årdal	1965	00:55:31	01:37:58
Garratt	Andrew		LØRENSKOG	1967	00:56:24	01:38:01
Knivsflå	Ingvald	Geiranger IL	GEIRANGER	1970	00:54:03	01:38:12
Rygg	Vidar	IL. Brodd	SANDANE	1972	00:57:22	01:38:14
Skår	Johnny	Hydro B.I.L	Høyanger	1966	00:55:57	01:38:17
Synnestvedt	Jørgen	Åsen IL	ÅSGREINA	1969	00:57:20	01:38:28
Vestrheim	Helge		Indre Arna	1974	00:57:04	01:38:31
Tjønnland	Jann Olav	Viksdalen IL	VIKSDALEN	1973	00:56:54	01:38:37
Endal	Geir	Statoil	Stavanger	1968	00:55:21	01:38:49
Iversen	Trond	Henning IL	STEINKJER	1971	00:54:48	01:39:15
Espe	Idar Heimdal	Torstad Telemark	Trondheim	1979	00:57:38	01:39:39
Eide	Jan Petter	Tormod Skilag	Vinstra	1969	00:57:07	01:39:40
Liland	Bjørn		Bergen	1966	00:57:16	01:39:57
Nesdal	Dag Sivert			1972	00:57:09	01:40:06
Knutsen	Erik	HEIMDAL IF	FLATÅSEN	1967	00:52:13	01:40:15
Flo	Jarle	Sogndal IL	Sogndal	1970	00:57:27	01:40:20
Fosse	Lars	Voss Skiskytterlag	VOSS	1965	00:58:59	01:40:46
Barrie	Stewart	Carnethy	EDINBURGH	1967	00:57:39	01:40:48
Fiskerstrand	André	KRIK	Ålesund	1977	00:59:53	01:40:49
Endestad	Per	Eikefjord Idrettslag	Eikefjord	1967	00:57:47	01:41:06
Forberg	Magne Håvard	First Responder	Skjåk	1972	00:55:50	01:41:45
Heimlid	Henning			1980	00:58:56	01:42:04
Hole	Rune	Sunnylven IL	Hellesylt	1966	00:57:26	01:42:06
Berg	Jens-Kristian	TERRA	OSLO	1968	00:58:24	01:42:12
Erdal	Herman	Førde IL	Førde	1967	00:58:00	01:42:49
Aspeslåen	Geir	Tormod skilag	Vinstra	1971	00:57:15	01:43:04
Røkke	Erik	TERRA	ØRSKOG	1969	00:58:22	01:43:20
Damsgaard	Eivind		Bergen	1965	00:59:00	01:43:37
Hjelle	Jon Arne		NORDFJORDEID	1965	00:58:51	01:44:11
Haugen	Kay Roger	Loen/Syril	Loen	1980	00:59:22	01:44:20
Lothe	Jørn	SFE BIL	Sandane	1968	01:00:31	01:44:42
Berge	Jarle	Kyrkjebø IL	Kyrkjebø	1969	00:59:38	01:44:50
Kyrkjeeide	Per Jakob	Markane	Stryn	1967	00:59:48	01:44:51
Humborstad	Ove Trond		Oslo	1973	01:01:23	01:45:33
Øygard	Geir	Jølster IL	Førde	1966	00:58:28	01:45:37
Herstad	Olav	Tambarskjelvar	Naustdal	1969	01:02:31	01:45:41
Brekke	Erling		Bergen	1970	00:58:37	01:46:05
Bjerkvik	Joachim		Bergen	1971	01:00:23	01:46:11
Sæthre	Jakob		BERGEN	1970	01:03:46	01:48:23
Sunde	Joar	Olden IL	Olden	1970	01:02:07	01:48:44
Kandal	Arve	smetunet	SANDANE	1970	01:03:31	01:48:53
Mork	Bjørn Eilert	IL Varegg	BERGEN	1976	01:02:29	01:48:57

Solheim	Stig	SFE BIL	Florø	1969	01:00:04	01:51:08
Vikebø	Frode	Team Tjore	ROSSLAND	1975	01:06:17	01:51:44
Hornnes	Arild		Førde	1973	01:05:23	01:52:06
Lunde	Hans Are		Laksevåg	1975	01:04:09	01:52:12
Johnsen	Halvor	Bring Express	Asker	1965	01:06:23	01:52:20
Aske	Kjell	GHK	SANDANE	1968	01:04:36	01:52:27
Dagsgard	Erling		Skjåk	1965	01:02:33	01:52:40
Tabori	Kris		Oslo	1969	01:03:39	01:53:23
Maråk	Frank	Geiranger Idrettslag	Geiranger	1980	01:06:07	01:53:49
Berger	Christian	Bad Boys inc.	OSLO	1970	01:07:49	01:54:08
Lid	Arve		Oslo	1969	01:05:42	01:54:57
Sørhaug	Jan Erik		BRYGGJA	1970	01:02:59	01:55:30
Nesje	Even Inge	Stryn Energi BIL	STRYN	1967	01:06:21	01:55:43
Lunde	Espen	Bygstad Skilag	Bygstad	1981	01:02:11	01:55:48
Yri	Anders		ÅS	1974	01:06:13	01:56:10
Vatsaas	Stig	Utrøna seglarlag	Volda	1977	01:05:11	01:56:13
Hegrenes	Ola	Førde	FØRDE	1966	01:00:21	01:56:47
Lekven	Njål		OSLO	1975	01:08:37	01:58:04
Edwardsen	Inge	Team Inteq	Tromsø	1975	01:07:19	01:58:07
Grieg	Einar Johan	Bergen Turlag	PARADIS	1972	01:07:09	01:58:55
Gjørven	Jan Egil	Markane	Stryn	1965	01:08:45	01:59:53
Kirkeeide	Sigbjørn	63-5	STRYN	1968	01:09:24	02:00:08
Gilleshammer	Paul-Arild		KJØLSDALEN	1980	01:07:56	02:01:08
Fredheim	Inge	Haugen IL	Nordfjordeid	1965	01:08:35	02:04:20
Fuglestrand	Ole Dan		sandane	1976	01:10:27	02:05:03
Hornnes	Atle Kristian	Fjaler Sparebank	Førde	1973	01:14:30	02:08:08
Biehler	Jean-Marc		Paris	1965	01:07:54	02:08:16
Grov	Jonas		FØRDE	1979	01:11:00	02:08:18
Sagplass	Jan	Alvdal	Alvdal	1965	01:13:48	02:09:13
Hansen	Sigmund	Gjøvik sykehus BIL	GJØVIK	1974	01:12:23	02:09:47
Vindenes	Knut		Nesttun	1970	01:13:52	02:10:30
Johansen	Øyvind		HAMAR	1967	01:15:08	02:12:02
Tjore	Romund	Team Tjore	MIDSUND	1969	01:14:28	02:12:31
Salomo	Morten		København K	1969	01:15:58	02:16:38
Nielsen	Dan	Den Danske Billard Union	NYKØBING F	1966	01:16:36	02:17:20
Mettenes	Martin	Hyen IL	Hestenesøyra	1965	01:21:49	02:17:20
Kjellbakk	Ole		OSLO	1967	01:13:29	02:22:18
Leite	Lars Normann	Mattilsynet DK Nordfjord	Nordfjordeid	1972	01:17:23	02:24:35
Burås	Bjørn	Team Kaos	Trysil	1970	01:20:26	02:24:55
Tangen	Tor Helge		Midsund	1969	01:23:19	02:28:05
Berntzen	Karl-Erik		Rykkinn	1971	01:20:16	02:29:21
Enger	Øystein	Randaberg IL	Randaberg	1967	01:22:52	02:35:18
Solstad-Nøis	Tom Robin	Sparebank1 Nord-Norge Akt.forv	Tromsø	1968	01:25:48	02:38:01
Jensen	Henrik Hagerup		DALE I SUNNFJORD	1974	01:31:30	02:39:15
Bruland	Frank Ove	Førde IL	FØRDE	1975	00:57:23	02:43:51
Sande	Jonel	Sogndal	Hafslo	1981	01:29:04	02:44:21
Simonsen	Stian	Team Tjore	BLOMSTERDALEN	1974	01:30:41	02:46:55
Haldorsen	Yngve		TROMSØ	1967	01:28:06	02:52:00

Ørndrup	Kenneth		GRÆSTED	1966	01:38:37	03:11:14
Skrede	Atle	Førde IL	Sogndal	1973	02:19:46	03:58:56
Hiller	Terje	Førde	Sande i Sunnfjord	1975	02:19:54	04:00:30
Henden	Bjarne	Sogndal	Sogndal	1972	02:19:50	04:15:29
Andal	Glenn Roben	Førde	Førde	1975	02:26:30	04:35:35
Menn 40-44 år						
Vonen	Brynjulf	Varegg	Bergen	1961	00:48:01	01:24:55
Solheim	Jan Arve	Florø	Florø	1963	00:50:25	01:28:55
Rognebakke	Odd		NAUSTDAL	1963	00:50:26	01:29:10
Mundal	Kjell Erling	Jølster IL	Vassenden	1964	00:51:47	01:31:59
Watne	Kjetil	Norges Bank	Oslo	1963	00:55:48	01:36:28
Karbø	Per Ingebrigt	Sunnylven IL	HELLESYLT	1960	00:52:45	01:37:26
Ramsdal	Dagmund	Eikefjord I L	FLORØ	1961	00:56:26	01:37:48
Kragset	Petter	Hakallestranda Kondisjon	Åram	1960	00:57:14	01:38:53
Årdal	Ove	Jølster IL	Skei i Jølster	1961	00:56:17	01:39:12
Færø	Helge	AKS	OSTEREIDE	1960	00:55:16	01:39:17
Baggetun	Alfred	Hydro Høyanger Bil	Høyanger	1960	00:55:52	01:39:24
Gaukstad	Kjell	Lom IL	LOM	1960	00:54:35	01:40:02
Sætha	Bjørn Ola	Øyer/Tretten IF	ØYER	1960	00:55:17	01:40:20
Karbø	Nils	NIJOS	ÅS	1963	00:58:05	01:42:10
Schlytter	Ole Arne	Lørenskog FIL	Oslo	1960	00:57:24	01:42:44
Bøe	Kåre	Stryn TIL	STRYN	1964	00:59:34	01:42:48
Rognerud	Håvard	Åndalsnes IF	Åndalsnes	1962	01:00:13	01:44:35
Øygard	Kjell		Vassenden	1962	00:56:01	01:44:35
Fuglestrand	Olav	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1963	00:59:49	01:46:04
Odden	Ivar	Sparebank 1 Lom og Skjåk	Skjåk	1961	00:58:54	01:46:40
Hjellvik	Vidar		BERGEN	1961	01:05:17	01:48:12
Dalland	Øystein		FYLLINGSDALEN	1963	01:02:03	01:48:46
Egge	Jon		Skei	1962	01:00:19	01:49:25
Gribbestad	Stig		Brattvåg	1962	01:01:48	01:51:16
Bakkebø	Anders	Åheim IL	Åheim	1962	01:05:21	01:51:50
Hammersland	Henry	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1962	01:03:50	01:52:05
Kleiven	Kjell	Førde IL.	Førde	1960	01:07:01	01:54:15
Drabløs	Arve	Mork IL	VOLDA	1964	01:08:18	01:55:25
Gundersen	Atle	S.T.I.L.	STRYN	1960	01:05:19	01:55:26
Vereide	Sigmund	Fjellhug/Vereide IL	Sandane	1961	01:07:07	01:55:38
Fjellidal	Hans-Aksel	Eid IL	Nordfjordeid	1960	01:07:52	01:55:46
Vemmålsvik	Jon			1961	01:06:19	01:55:52
Lien	Per Oddvar	Kyrkjebø	Kyrkjebø	1963	01:07:03	01:56:38
Eidsheim	Tore	Mjøsdalen IL	Isdalstø	1961	01:07:59	01:57:20
Barsnes	Per	IL Post Sogndal	SOGNDAL	1964	01:09:03	01:59:03
Høeg	Mogens		Hjellestad	1963	01:08:55	01:59:10
Westgaard	Geir	IBM BIL	Vallset	1962	01:09:53	02:01:51
Kullsveen	Audar	Eid IL	Nordfjordeid	1960	01:07:58	02:03:18
Bugge	Håkon		Oslo	1960	01:09:51	02:04:24
Clausen	Håkon Lavik	Varegg	Breistein	1963	01:09:09	02:04:31
Guntvedt	Roar	Bekkegrenda Athletics	Eiksmarka	1963	01:13:30	02:12:51
Holten	Frode		STAVERN	1962	01:14:36	02:17:24
Blaes	Stefan	Stryn Blandakor	Stryn	1961	01:16:52	02:18:40

Becker	Mike		NORDFJORDEID	1962	01:18:19	02:22:19
Stople	Jan Olav		BERGEN	1961	01:19:20	02:22:27
Rasmussen	Lars Henri	Statoil sokkel BIL	NORDFJORDEID	1964	01:22:37	02:31:17
Mallasvik	Dag Rune	Tambarskjelvar	Naustdal	1962	01:29:02	02:41:45
Menn 45-49 år						
Sandal	Geir	Spjelkavik	Ålesund	1957	00:50:33	01:28:10
Alfheim	Per Gunnar	BFG Fana/Grieg	Søreidgrend	1959	00:55:49	01:36:05
Sulheim	Dag	Bøverdalen I.L.	Lillehammer	1958	00:55:39	01:36:47
Solheim	Magnar	Norddalsfjord I.L	Florø	1958	00:55:59	01:38:33
Krakset	Olav	Hakallestranda FIL	Hakallestranda	1958	00:56:51	01:38:35
Johannessen	Arne	Politiets Fellesforbund	Hafslo	1958	00:56:30	01:38:52
Andersen	Otto		KAUPANGER	1955	00:57:18	01:39:01
Moe	Sverre N.	Syril	Leikanger	1957	00:57:51	01:39:17
Marstein	Syver Ole		Bøverdalen	1958	00:57:45	01:41:57
Eide	Dag-Arne	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1957	00:58:49	01:42:11
Strand	Einar	Olden IL	OLDEN	1956	00:59:41	01:43:42
Heienberg	Helge	BFG Fana	RÅDAL	1958	00:58:07	01:47:32
Losnegard	Reidar	Førde	Førde	1955	01:00:27	01:47:51
Wiig	Thor		Oslo	1959	01:02:35	01:48:14
Sørлие	Terje	Vinstra IL	Vinstra	1958	00:58:53	01:49:59
Mjaatvedt	Olav		Sogndal	1958	01:03:54	01:51:37
Prestegård	Christian	IL Fanaråk	OSLO	1955	01:03:42	01:53:14
Hauso	Morten	BFG Fana		1959	01:05:13	01:53:57
Nerhagen	Claus	Privat	Jessheim	1959	01:04:41	01:54:06
Hamre	Willy		Rådal	1957	01:03:48	01:55:23
Nygård	Ottar	BFG-Fana	Paradis	1955	01:06:38	01:57:22
Hjellbrekke	Harald	Førde I.L.	Førde	1959	01:10:25	02:01:25
Ellefsen	Trond Sigurd	Telesport Bergen	Indre Arna	1956	01:08:39	02:01:28
Sunde	Vilhelm	Olden IL	OLDEN	1957	01:12:40	02:07:34
Solheimslid	Oddvar	Førde	Førde	1958	01:13:46	02:11:00
Dalsbø	Vidar		STADLANDET	1956	01:15:30	02:13:02
Grotle	Oddvar Kjell	SFE BIL	FLORØ	1959	01:20:20	02:19:56
Godø	Geir Palmar	Godøy	ÅLESUND	1959	01:20:22	02:28:16
Trones	Gunnar		ÅLESUND	1957	01:15:06	02:33:44
Kvamme	Jarle	Fana Kajakklubb	Bergen	1959	01:23:50	02:39:02
Menn 50-54 år						
Sulheim	Lars Eivind	Bøverdalen I.L.	Lom	1950	00:52:44	01:33:56
Sjurgard	Jon	Lom il	LOM	1952	00:54:27	01:36:25
Tennebekk	Ludvig	Varegg	Knarrevik	1953	00:56:55	01:39:40
Gulholm	Egil	Tambarskjelvar IL	Naustdal	1952	00:56:52	01:42:01
Torheim	Jarle	Eid IL	Nordfjordeid	1952	00:58:09	01:42:08
Lotsberg	Gunnar	Vegil	Sogndal	1950	00:59:20	01:43:13
Harstad	Gunnar	Oppstryn IL	Hjelledalen	1954	01:01:25	01:44:10
Halset	Olav	Vik IL	VIK I SOGN	1953	00:59:33	01:44:58
Kleiven	Kåre	Blindheim IL	Ålesund	1954	01:02:09	01:45:45
Brå	Oddvar	Adidas	TRONDHEIM	1951	00:55:47	01:46:00
Repstad	Tor Bjarne		Søgne	1953	01:00:29	01:46:16
Holsen	Brynjar		Eikefjord	1953	01:00:58	01:46:28
Sletten	Torbjørn	Statkraft BIL	Oslo	1950	01:01:11	01:46:51
Heltne	Per	Volda TIL	Volda	1950	01:00:17	01:47:14

Kusslid	Olav Kåre	Førde il	FØRDE	1951	01:00:11	01:47:25
Haugen	Inge Asbjørn	Hornindal IL	NORDFJORDEID	1953	01:01:21	01:48:03
Thue	Ove	Varegg	BERGEN	1951	01:02:01	01:52:20
Flisnes	Kjell-Vidar	Emblem Skiklubb	Ålesund	1953	01:04:07	01:53:41
Dybevoll	Lars	Hornindal I.L.	Stryn	1952	01:04:38	01:54:20
Rasmussen	Jarle	Varegg	ÅRLAND	1952	01:05:40	01:54:32
Bakke	Leif Arne	Sparebanken Sogn og Fjordane	Kaupanger	1953	01:03:44	01:55:15
Grinde	Knut	Syril	Leikanger	1950	01:06:11	01:57:55
Andenæs	Arvid	Sparebanken Sogn og Fjordane	FØRDE	1954	01:07:11	01:59:21
Pedersen	Per Arne	Hasundgot IL.	Ulsteinvik	1953	01:09:05	02:02:30
Handal	Gunnar	Hyllestad	LEIRVIK I SOGN	1950	01:11:15	02:03:38
Tønning	Kristen	SFE BIL	SANDANE	1953	01:07:13	02:04:59
Sørsdal	Svein Anders	Alcatel BIL	Langhus	1952	01:08:01	02:05:22
Tresselt	Petter		Indre Arna	1954	01:14:13	02:05:40
Eide	Reidar	Førde IL	Førde	1954	01:11:36	02:08:00
Munkvoll	Harald			1953	01:12:56	02:09:03
Berget	Idar	Åheim IL	ÅHEIM	1950	01:14:00	02:10:14
Aabrekk	Håkon	Eid Idrettslag	Nordfjordeid	1953	01:13:42	02:12:42
Grude	Kjell Enok	Klepp IL	Kleppe	1950	01:14:34	02:15:54
Langeseth	Kåre		Sandnes	1950	01:18:27	02:21:38
Berntsen	Jarle		INDRE ARNA	1951	01:22:20	02:26:22
Langenes	Oddvin			1951	01:14:25	02:26:24
Tuften	Arne		Gaupne	1950	01:16:26	02:26:25
Gangsø	Magnar		SANDE I SUNNFJORD	1952	01:21:14	02:26:34
Skrivervik	Ragnar		Oslo	1954	01:26:12	02:37:35
Menn 55-59 år						
Tveiten	Per Øyvind	Tørvikbygd i.l.	TØRVIKBYGD	1947	00:57:08	01:39:55
Bolaas	Per Arild	Steinkjer Skiklubb	Steinkjer	1949	00:58:26	01:41:34
Mjelstad	Ragnar	Grieg Team	Knarrevik	1947	00:57:10	01:42:03
Øverland	Palmer	Innfjorden IL	Innfjorden	1949	01:00:35	01:45:31
Fuglseth	Helge	Ålesund FIK	Ålesund	1949	01:00:56	01:45:32
Tystad	Magne	Gloppen FIL	SANDANE	1945	01:00:15	01:45:44
Skeie	Egil	BFG Fana	RÅDAL	1947	00:59:29	01:46:24
Molland	Leif	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1946	00:58:30	01:47:38
Hoel	Michael	Ringkollen skiklubb	OSLO	1947	01:03:52	01:51:24
Wiik	Kåre	Førde	Førde	1949	01:03:35	01:52:29
Ølmheim	Ingmar	Øystese Idrettslag	ØYSTESE	1947	01:05:15	01:53:54
Sundby	Trond	BIL	Balestrand	1948	01:03:05	01:54:33
Bakke	Jon		Svelgen	1947	01:01:15	01:54:40
Hjelmeset	Svein	Fjellhug/Vereide IL	SANDANE	1947	01:06:09	01:55:33
Solberg-Johansen	Erik	Røa IL	Oslo	1945	01:07:54	01:56:55
Helle	Edvin	Askvoll og Holmedal IL	Askvoll	1946	01:11:02	02:00:07
Jernes	Dagfinn	AGDER ENERGI BIL	Kristiansand	1948	01:08:47	02:00:16
Stene	Øyvind	Asker Skiklubb	ASKER	1947	01:08:20	02:00:35
Hagen	Leif-Olav	Førde Idrettslag	FØRDE	1946	01:08:43	02:04:19
Øygard	Ivar		Lillehammer	1948	01:11:34	02:10:29
Thurn-Basberg	Halvor		Sogndal	1949	01:13:44	02:12:10

Lyslo	Olav	Gloppen FIL	INNVIK	1949	01:12:26	02:12:15
Johansen	Arnljot		Florø	1946	01:15:14	02:14:30
Skaare	Magnar	Stryn	Stryn	1949	01:16:48	02:16:08
Solheimslid	Jan		Førde	1947	01:15:52	02:16:47
Thomassen	Bjørn	Bufetat	Paradis	1945	01:20:53	02:17:00
Breivik	Jan G.		Snarøya	1947	01:18:23	02:17:17
Ødegård	Torgeir		SKJÅK	1949	01:20:55	02:17:24
Mjøs	Rune	Vestby IL	Vestby	1948	01:15:12	02:18:38
Haukås	Sigbjørn	Laerdal Medical bil	VOLL	1949	01:08:21	02:20:42
Lindanger	Edvin	Stegaberg IL	AKSDAL	1946	01:16:42	02:24:32
Huse	Bjørn	Øystese Idrettslag	Øystese	1947	01:22:33	02:34:56
Bøe	Vidar	Østmarka IL	Rasta	1949	01:25:52	02:41:48
Solheim	Evan		Hyllestad	1948	01:27:44	02:48:17
Halrynjo	Magne	Hansa Bedriftsidrettslag	ALGERØY	1945	01:33:47	02:57:15
Menn 60-64 år						
Roset	Jan Steinar	Gloppen friidrettslag (GFIL)	Sandane	1943	01:01:00	01:46:39
Svahn	John	Øystese I.L.	TØRVIKBYGD	1944	01:03:01	01:47:01
Lind	Christian Børs	Røa I.L.	OSLO	1940	01:01:43	01:47:23
Etterlid	Andreas	Førde IL.	Førde.	1943	01:01:46	01:47:36
Øverås	Martin	IL Svint	FLEKKE	1943	00:59:43	01:51:19
Aresvik	Lars	Brumunddal	Brumunddal	1941	01:02:56	01:51:20
Hanstveit	Birger Normann		Fotlandsvåg	1943	01:03:56	01:53:40
Fjellestad	Kristen	Fj/Ver	Sandane	1944	01:07:21	01:58:08
Håheim	Lars	Haraldsplass BIL	Olsvik	1941	01:08:51	01:58:21
Selvik	Atle		KVAMMEN	1940	01:08:16	02:02:11
Berge	Reidar		Skulestadmo	1944	01:11:17	02:03:29
Riise	Ulf	Asker Skiklubb	Asker	1940	01:08:03	02:04:35
Hauso	Arne	Voss IL	Voss	1941	01:09:31	02:04:36
Visnes	Jostein	Almenning IL	Almenningen	1942	01:09:56	02:05:34
Skiri	Halvard	Statistisk sentralbyrå	DILLING	1943	01:10:06	02:07:37
Klubben	Nils		GODVIK	1942	01:20:24	02:24:53
Kvalsvik	Hans Bjørn	Florø Turn&Idrettsfor.	Florø	1944	01:16:28	02:26:40
Kittilsen	Bjørn	Lørenskog kommune	LØRENSKOG	1943	01:21:18	02:27:42
Egeland	Thorleif	Oppegård IL	Oppegård	1940	01:26:37	02:33:28
Carlsen	Kjell M.	Gartnerhallen	SOFIEMYR	1942	01:31:29	02:48:48
Berntzen	Nils Erik		Mjøndalen	1944	01:01:46	03:06:01
Menn 65-69 år						
Øyra	Magne	Eid IL	NORDFJORDEID	1937	01:06:00	01:51:52
Ulltang	Kjell	Øystese Idrettslag	Øystese	1938	01:05:00	01:55:29
Sande	Martin		Sande	1939	01:08:41	02:02:58
Sollid	Leidulv	Fjellhug Vereide	SANDANE	1936	01:09:07	02:03:56
Saltnes	Erling	Bjugn	Bjugn	1936	01:11:38	02:08:52
Netland	Sigurd Ellert	Sandane Turn og Idrettslag	SANDANE	1938	01:13:50	02:10:28
Hoff	Asbjørn		Viksdalen	1936	01:17:55	02:14:01
Furnes	Helge		DALEKVAM	1935	01:20:18	02:17:15
Mundal	Sjur	Fjærland IL	FJÆRLAND	1938	01:22:00	02:24:10
Rysdalsnes	Einar	STIL	SANDANE	1939	01:21:16	02:31:37
Saltnes	Jorulf	Ås	ÅS	1935	01:24:44	02:33:29
Aurdal	Aslak	Voss IL	VOSS	1939	01:18:25	02:33:55
Skjerven	Eivind	Oppstryn IL	STRYN	1937	01:23:30	02:37:09

Thuland	Knut	Tambarskjelvar IL	NAUSTDAL	1936	01:34:39	03:04:52
Menn 70+ år						
Tjosås	Olav J.	Øystese Idrettslag	ØYSTESE	1933	01:15:10	02:15:09
Rasmussen	Arne			1930	01:26:32	02:44:23